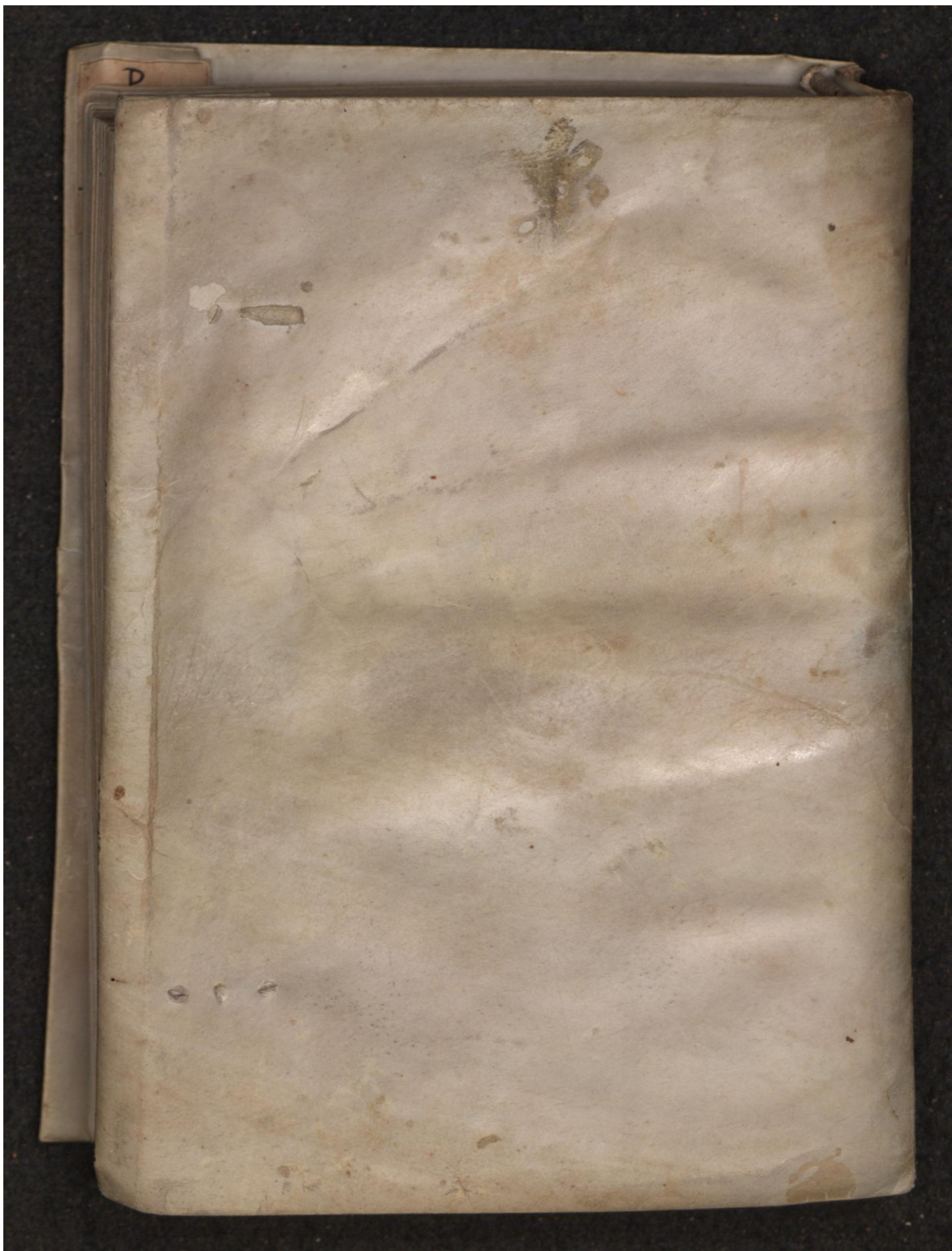




Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.  
Images reproduced by courtesy of the Biblioteca Nazionale Centrale di  
Firenze.  
P8.4







Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.  
Images reproduced by courtesy of the Biblioteca Nazionale Centrale di  
Firenze.  
P.8.4





Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.  
Images reproduced by courtesy of the Biblioteca Nazionale Centrale di  
Firenze.  
P.8.4



Early European Books, Copyright © 2011 ProQuest LLC.  
Images reproduced by courtesy of the Biblioteca Nazionale Centrale di  
Firenze.  
P.8.4



P  
8  
4  
BIBLIOTECA NAZIONALE  
CENTRALE - FIRENZE

13. B. 2. .1. 6.



XIII

Ben. de NURSIA  
de conserv. Sicut

et TADEI Flor.  
de regim. Sicut,  
Bon. 1477

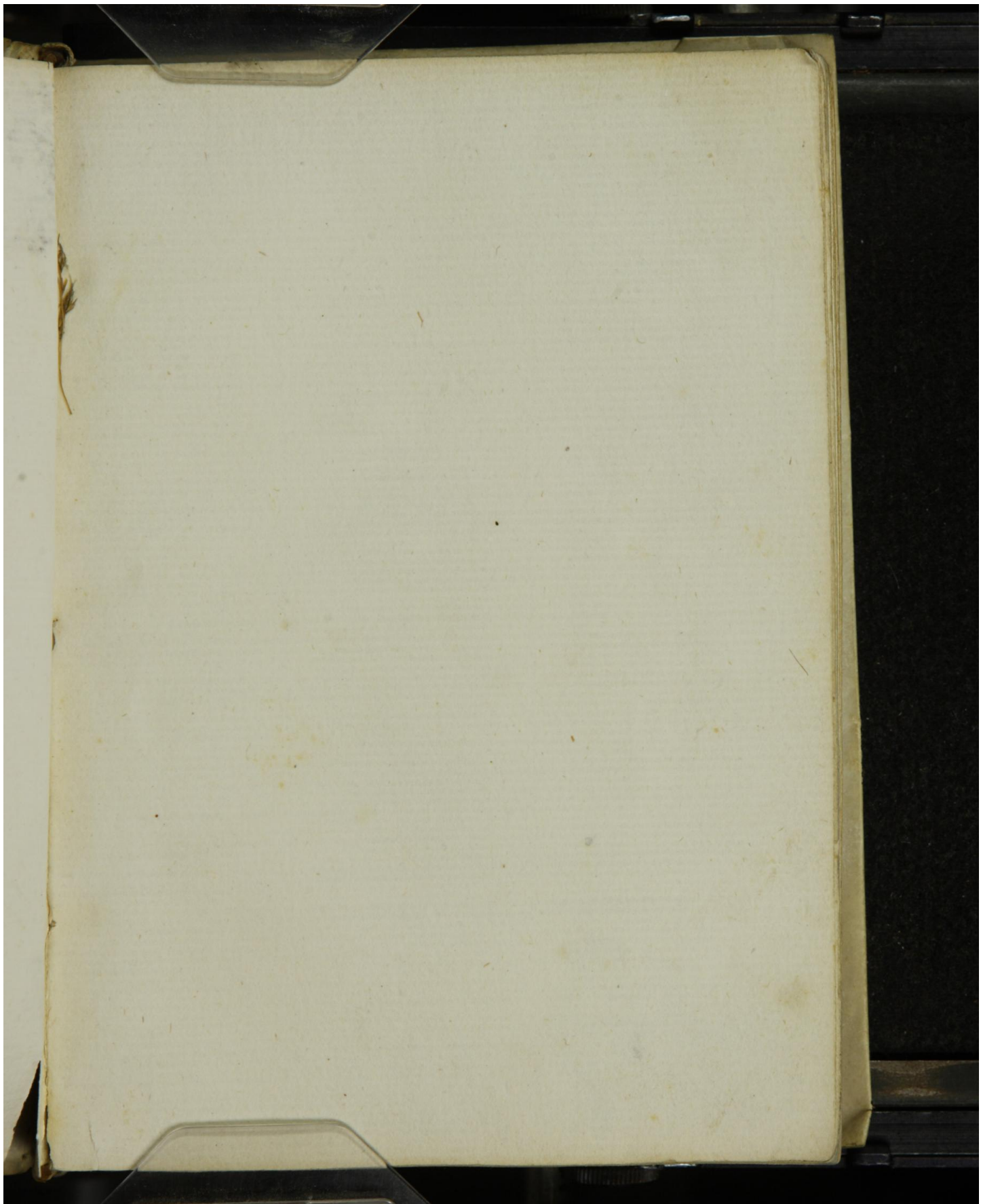


P  
8  
4  
BIBLIOTECA N  
CENTRALE -

~~Cl III~~

~~P~~

Nur





P  
BIBLIOTE  
CENTRA



Salcatus de vita  
hominis

vestre sanitatis conseruationem : ope  
ram dari decet . quod omnipotentis





Pulcherrimum & utilissimū opus ad  
sanitatis cōseruationem. æditū ab exi  
mio artium & medicine professore  
magistro Benedicto de Nursia tunc  
Serenissimi ac Potētissimi ducis Me  
dionali medico : ad sanctissimum in  
xpo patrem & dominum nostrum do  
minum .N. diuina prouidentia sum  
mum pontificem .

Incipit foeliciter.

Similiter etiam de magistro Tadeo  
de florentia de regimine sanitatis se  
cundum quattuor partes anni .

Sequitur nunc libellus ipse de cōserua  
tione sanitatis secūdū ordineꝝ Alpha  
beti distinctus



De Aere capituluz primū.

Vmmo decet studio emergētes morborū insidias depri-  
mi. Vt ppria tem-  
perie & pportiōa  
li harmonia sanitas  
conseruetur : qua nihil preter animo-  
rum uirtutes melius aut optabilius  
humano generi a natura tributum est  
Nec ipi animoruz actus aut potētiae  
absq; corporis sanitate perfici possūt.  
Frustra & enim egrotante corpore ad  
uirtutum aut scientiaruz gymnasia co-  
naremur . Sed illorum maxime atten-  
dēda est sospitas . q non solum sibi :  
sed gregi populorum uiuūt hic ē bea-  
tissime pater . q digniori solertia ad  
uestre sanitatis conseruatōnem : ope-  
ram dari decet . quod omnipotentis





auxilio infrascriptis regulis assequeris. studendo primo pro frequentiori habitatione quantum facultas aderit puriorem & salubriorem aerem in p[ro]uincia uestre gubernationis eligere: quod non solum ad sanitatis conseruationem: sed ad intellectus & rationis perfectionem cedit. Antiquorum quidem ostendit auctoritas: & experimentum comprobatur quod impurus & grossus aer non solum corpus: sed intellectum ingeniumque hebetat: & rubigine quadam fere singulas animales uirtutes obtundit. Ideo refutandus est clausus & non euentatus aer: & habitatio profundarum uallium: & locorum ubi est propinquitas aquarum lacunalium dormientium: & cœnosarum paludium. Licet enim philosophia demonstretur impossibile esse purum aërem: aut aliquod elementorum simplicium putrescere.



Tamen si terrestribus & aqueis uapo-  
ribus sit admixtus : fit grossior & im-  
purior : & redditur putrescibilis : &  
tanto nocibilior existit quāto deterior  
est materia unde fit euaporatio . Imo  
in tantum aliquando ex quibusdam  
mineralibus aquis et terris uenenosis  
inficitur : ut aues desuper uolantes :  
quadrupedia : & homines transeūtes  
ilico interficiat . Nec mirum quia ad  
cor subito attingit inspiratus aer. qđ  
cum sit nostræ uitæ fons & singula-  
rum uirtutum origo : suscepta uene-  
nosa infectione interiit .

Eligatur igitur omni tēpore pur⁹ aer  
& secundum diuersam anni partem i  
suis qualitatibus tēperatus. Estate qđ  
dem habitetur locus puri & clari: eue-  
tati & subtilis aeris ad temperatā fri-  
giditatē declinātis: directi etiā uers⁹  
orientem & septentrionem: qui non



tarde calefit dum sol oritur: & cito i  
frigidatur dū occidit. Frigidiori uero  
tempore possunt habitari loca frigidio  
ra non tantæ euentationis montibus  
a borea & septentrionali aere defen  
sata ad temperatam caliditatem decli  
nantia. Quod si oportunitate guber  
nationis uastræ contigerit ad aliquam  
terrarum pestilentis aeris uos transfer  
re: cauenda est habitatio loci multæ  
euentationis: quoniam ibidem per  
anhelitum & poros uenarum pulsati  
lium sit facilius in corda uenenosa im  
pressio. Imo eligenda est domus clau  
sarum mansionum: que primo per di  
em ante rectificetur cum accensione  
ignis in medio salarum & uestre ca  
meræ: ex lignis iuniperi: aut quer  
cus: aut myrti: aut cupressi: aut uiti  
um: & cum fumigationibus thuris  
& modico myrtæ: aut aliis ab aucto



ribus in eandem materiam ordinatis  
Extincto tandem igne & mundatis  
bene mansionibus si estas fuerit atun  
nus aspergantur ex herbis recentib9  
non multarum humiditatum & aqua  
ticarū . sed ex foliis cannarum uiridi  
um : salicis. uitium . aut myrti & si  
milium : irroratis cum aqua frigida &  
acceto : obseruando alias regulas ne  
cessarias a pestiferi aeris nocumento  
praeseruantes. Etiam stante optimo  
aere in prouincia dum terras guber  
nationis uestrae uisitare contingit bo  
num est ut per diez ante rectificetur  
aer uestre habitationis. ex accensione  
predictorum lignorum suffumicatio  
ne sparsioneq; foliorum & praedicta  
rum rerum irrogatione . Nam aer nō  
habitati palatii qui diu clausus stetit.  
potuit faciliter aliquarum malarum  
qualitatum & putridarum affectio



num suscipere : quas melius est ante  
uestrum accessum rectificare . Ignis  
quidē & maxime odoriferis ex lignis  
omnium putredinum & qualitatum  
aeris est rectificator bonus . Omnes  
igitur aeris distemperantiæ fugiendæ  
sunt : quia cum aer sit nostre uite ne  
cessarius & principaliter ut sua inspi  
ratione pulmone flabellante cordis ca  
lorem refrigeret & æuēter : ne ad igne  
itatem perueniat : & ut sua inspiratō  
ne a fumosis : & capinosis uaporibus  
cor mundificet & expurget foeliciter  
ad illam distemperantiam cor induce  
ret : aut membra alia ad quæ per po  
ros ingreditur : ad quam distempera  
tus existeret . & presertim fugienda  
sunt caumata et rabiosi calores æstiu  
quia corpora resoluunt : digestionem  
& appetitum cum anxietate debili  
tant : innatum calorem exalare



faciunt: & humores ad putrefactionē  
præparant. Et uenti quidem meridi  
onales similia fere accidentia æueni  
faciunt: & cum hoc caput grauant:  
atq; auditum obtundunt. Ideo ab  
eorum expositōne cauendum est. Et  
propter hoc antiqui æstate preceperūt  
loca recentia habitari aut palatia que  
uersus boream & septentrionalem re  
gionem amplas & apertas fenestras ha  
beant: ut libere habitanda domus  
septentrionali aere inspiretur. Ab  
intentissima etiam aeris frigiditate ca  
ueri decet. Nam licet remissum fri  
gus digestionem fortiolem efficiat:  
& naturalem calorem ad interiora uni  
endo uigoret, attamen dum inten  
sum est. & proprie flante borea na  
turalem calorem mortificat: dolores  
nervorum: tusses: catarrhos: pecto  
ris atque uelicæ passiones inducit.



Tunc quidem precipitur bene clausas  
habitari mansiones ignis accensione  
calefactas. & corpus cum densis uesti  
mentis & pelliferis a tali alteratione  
tueri. Dumq; ignis usum opportunum  
faceret. cauendum est a nimia calefac  
tione superflua. Diligenti igitur attē  
tione cauendum est si temporib9 fri  
gidis contingeret dormire uel habita  
re in camera aut in mansioue testudi  
nosa & undiq; intranspirabiliter obse  
rata. ne permittatur ignis carbonum  
itus accēdi. quoniā temporib9 nostris  
aliq; fumo & uenenosis carbonū uapo  
ribus ī locis phibite trāspiratōis peri  
ere & plurimi ppter celerem succur  
sum mortis periculum euasere. Conti  
git dum essem perusii. quidam scola  
res mei me ad eorū focium celeriter  
cōduxerūt quem absq; sensu & loque  
la dimiserūt ob id q; ī testudiosa sut



studii mansionem ignem carbonum habuerat : qui in aere euentato fricationibus extremorum & odoribus cerebrum confortantibus : ilico sensum & loquellam recuperauit . eadem hyeme apud carcer otticii mercantiarum florentiæ omnes carcerati iam soporati perissent : nisi unus illorum minus a uenenofo fumo læsus : ppter eē iuxta carceris ostium miserabili clamore auxilium inuocasset . Quod si oportunitas ad necessitatez ignis carbonum induceret : aperiendæ sunt fenestræ frequenter : aut ostium : ut uenenosi fumi ualeant expirare . nam uitrū qđ ex cōsuetudine inter carbones imponitur : parum pdest .

De exercitō & quiete superflua & ociosa maxime æuitanda . Cap .ii.



Voniam tēpatū exercitium  
ad sanitatis cōseruatōnē sin  
gular auxiliū p̄stat: iō super  
flua & ociosa quies ueluti sanitatis inī  
mica æuitet̃. Sicut rubigie ferrū con  
sumitur: sic ocio humanū corpus mar  
cescit ip̄o nanq; naturalis calor obtun  
ditur: spiritus ingrossantur: & sup̄flu  
itatum resolutō impeditur. quod etia;  
humorum putredinem præparat. bo  
nas complexionēs permutat: & ad ua  
rias ægritudines uiam præstat: a quib;  
per ordinatum exercitium præserua  
mur. ip̄m & enim multis a morbis hu  
mana præseruat corpora. superfluita  
tes cuiuslibet digestionis aut insensi  
biliter resoluit: aut expulsionī habili  
ores facit. Quapropter ab assumptō  
ne medicinarum solutiuarum que ut  
plurimum uenenositate participant:  
& corpus inueterant: nos excusat.



Prohibet materias ad repletionem ag-  
gregari: calorem innatum uiuificat di-  
gestionem preparat: membra ad nutri-  
menti susceptiōem habiliora facit: &  
omnibus membris in suis operib⁹ agi-  
litem praestat. Studendum est igit̃  
ad usum laudabilis exercitii: quod  
nunq̃ fieri debet inanito & famelico  
multum corpore: neq; de propinquo  
nimia crapula repleto. sed respectu  
cibi ad inferiora descensio celebrata  
iam primum digestionē secunda que  
secundum uarias complexionēs & ua-  
rias ciborum qualitates diuersimode  
prolongantur. Condecens ē igitur ex-  
ercitii celebratio: dum p̃pinqua futu-  
ri cibi hora adueniet: Primo tamē ex-  
periendo ut corpus ab ægestionibus  
& urinali superfluitate mūdetur. Illa  
quidem exercitia iuxta Galieni doc-  
trinam in libello de parua sphaera:



æligenda sunt: que non solum corpo  
ra laborare faciunt: sed lætam aiaz rē  
dere possunt. Multi: ut inquit: libera  
ti sunt ab ægritudinibus: gauisi solū  
multi uero cauti fuerunt tristari. Ibi  
dem Galienus laudat inter cetera ele  
cta exercitia tpatum ludum parue pi  
læ: non ut illum honestati beatissime  
.p. uestræ congruum sit describitur.  
sed ut nota illius bonitate inotescat.  
quale exercitium æligerē ualeas & ad  
quid se possit extendere religionis ho  
nestas. illud exercitium laudabilius  
existit: ubi est singulorum mēbrorū  
pportōnalis labor. non enim ōnia mē  
bra tantundem laborare decet: In  
ludo quidem parue pilæ omnia exer  
centur membra: & in eorum labore ē  
iustitialis proportō. Nam tibiæ &  
brachia magis laborant. Caput autem  
dorsum: pulmo: torax: lumbi: & mēs



etiam sollaciose eorum naturalem ex  
igentiam mouentur. Ideo scriptorum  
labor ab omnibus blasphematur: quia manus  
solum & brachia laborant: & sic tantum  
a bonitate exercitii ars deficit quantum  
laborem inter cetera membra minus  
æque distribuit. iuxta ergo predictum  
modum ut possibilitas aderit decet ue  
nationem: ambulationem: equitationem:  
& exercitiorum quodlibet obseruare.  
sistendum est ab exercitio cum nimis  
ex labore frequentatur anhelitus &  
dum tediosa incipit fatigatio: uel dum  
notabiliter membra supercalefieri con  
tingit. Perseuerari tamen potest exer  
citium usque ad lassitudinem exclusi  
ue. quod si tunc sudor fuerit: bonum est  
in camera clausa in loco calido pan  
nos sudore madefactos ante corporis  
infrigidationem exui: & binda subtili  
leuiter fricari: & a superfluitatibus



sudoralib9 abstergi. & ilico pānis line  
is recentibus fruestiri. prius tamen ca  
lesfactis: si temporis adesset frigiditas.  
Cauetur quantum possibile est sup  
fluus labor. nec te iuuentus: aut cor  
poris robur decipiat: ut sanitatem ne  
gligas. Tunc quippe de sanitate aua  
ros esse decet: dum multum sanita  
tis habemus. Nam tarde ad auarici  
am sanitatis incurrimus: dum sene  
scimus aut aegrotamus. Quod si ae  
mergenti conditione prouinciæ ut ar  
matus: aut inermis: uelut solet: aut  
apud uenationem fatigari contingat  
cauendum est. ne quies post laborem  
fortem in loco minus æuentato: & a  
uentorum aeris distillati expositione  
Nam tunc facillime in complexione  
uestra: & maxime rarefactis poris ad  
interiora corporis penetraret aeris di  
stillatio: quod aduersarū egritudinū



dispositionem induceret. Pectinare in  
sup & leuiter panno caput fricare sin  
gulis diebus post resurrectionem de  
mane. & semel ipsuz abluere in septi  
mana ieiuno stomacho. & cutez capi  
tis. & capillos terfos habere bonum  
est Cerebrum enim a caligiosis & su  
pfluis uaporibus depurat & solertio  
rez mentem facit pedes preterea ablu  
ere semel in septimana de sero : aut a  
te cenam : aut in hora accubitus : duz  
contingit ex ieiunio non cenare : aut  
de mane capitis fricatione ex uino de  
coctionis roris marini : saluiz : cype  
ri : & similium in hyeme. & in esta  
te frequentius eisdem horis aqua te  
pida decoctionis rosarum : foliorum  
myrti : & similium : bonum erit. tra  
quiliorem enim somnum praestat ca  
put & membra sensuum exonerat.  
asensuros etiam fumos ad infe



rora diuertit : & superiora depurat .  
A balneatione autem aquarū sulphu  
rearum & mineralium : nisi aliqua  
impellat æmergens passio : cauenduz  
est . Sanis quidem nocet : uirtutes  
membrorum principalium & appeti  
tum debilitando . Quod si ablutio  
nis causa has aquas aut marinas intra  
re contigerit : caueat ab infusiōe ca  
pitis : & statim facta ablutione ātea  
q̄ cutis ruborē accipiat : exeat aquā  
Cauetur etiam a balneatione aquæ  
actualiter frigidæ . q̄ si propter sudo  
rum uestigia aut cutis superfluitates  
quandoq; balneari libuerit si in æsta  
te fuerit : sit tina cum aqua tepida :  
ubi parumper bullierint rosæ . myr  
tus . capillus ueneris . & similia .  
In hyeme uero bonuz est ingredi stu  
phas : non tamen multum supercale  
factas . & facta ablutione & leui



absterfione : attendatur ad bonam pā  
norum cooperturam : ne tunc ad mē  
bra attingeret aeris frigiditas . Attē  
dendum infuper est qđ stuphæ in pe  
stilentī tempore prohibentur : tum qđ  
facilius fit humorum resolutio : tū qđ  
uenenum fociis in mansionibus testu  
dinosis & maxime corporibus nudis  
& supercalefactis facillime communi  
catur : ex uno enim infecto anhelitu  
omnibus fociis posset fieri contangi  
um . quia quem imūduſ expirat aērē :  
ilico inſpirare neceſſe eſt . Nec balnea  
tio ſubito poſt laborem eſſe debet :  
ſed requirit horam : & ſtomacum nec  
inanitum nec repletum : ſicut de ex  
ercitio dictum eſt : niſi de illo cuiuſ  
intenderetur impinguatio . quem me  
dici precipiunt balneari ſubito p<sup>o</sup> ci  
bum . Balneum enim ieiunū & fame  
licū macīfacit & exiccat . ſi i eo multū



moretur saturum durante saturitate  
impinguat. Sed cauere debet ille  
qui impinguationem querit a facili  
euentu opilationum ex balneo in sa  
turitate quia sunt multarum egritudi  
num productiue

De Somno & uigilia. Cap.iii.

Icut oportunum ē ad sanitatis  
conseruationem motibus & ex  
ercitio quietem proportionalem fieri  
sic uigiliis somnum proportionari de  
cet. Multum & enim quieti somnus  
& uigilia motui similis existit: lz insit  
homini uigilia alternati aut somnus  
Creauit tamen eum altissimus ad ui  
gilandum potius q̃ ad dormiendū ex  
bonis quidem humani generis finib9  
est operatio nec ad operam studet ni  
si uigil. Ideo philosophi uigiliam



esse dixerunt dispositionem uiuentis  
in qua naturalis calor ad exteriora ex  
panditur : & animales spiritus ad in  
strumenta sensus & motus effundun  
tur. ut eis ad opationes utantur. Nec  
diu uigilare possumus: nec ad opatio  
nes post longas uigilias apti sumus.  
Quappter a supfluis uigiliis sommo  
studio cauenduz ē. Ipse .n. dum sup  
flue sunt uirtutē presternunt. digesti  
onem faciunt diminutam .naturalem  
calorem & spiritus resoluunt. uisum  
debilitant .cerebrum exiccant rōem  
pmiscēt. corp⁹ aere faciūt: & ad diuer  
sas ægitudies ipz pparāt . iō popor  
tuna fuit sōmi iteruētō. Tpat⁹ & enī  
sōmus restaurat spūs in uigilia resolu  
tos. calorē uigorat innatum. laxitudi  
nem ex laboribus et uigiliis induc  
tā remouet. et omēs naturales opatōs  
fortiores efficit: sicut narrat Aristo



reles in libello de somno & uigilia.  
Opus nutritiue uirtutis dormiendo  
potius q̃ uigilando perficitur. Ideo  
antiqui copiosius cenabant q̃ prandē  
rent: quia cenæ propinquior ē nox:  
in qua propter somnum perfectior ce  
lebratur digestio. A nimio in sup  
somno caueri oportunum est: quoni  
am duz superfluit: corpus grauat uir  
tutes motiuas & sensitiuas obtundit.  
appetitum deiicit. capitis grauedinē  
inducit. tandem ad egritudines fri  
gidas & catarrales preparat: nō qđ  
somnus meliorem digestionem nō fa  
ciat: sed superfluitatum resolutionē  
phibet. Et uigilia meliorē quādo som  
n9 appetitū iducit: nō qđ meliorē di  
gōnē efficiat: s3 qđ supfluitates resol  
uit & uirtuti expulsiue auxiliū p̃stat.  
Omēs fere superfluitatum euacuatiōes  
somm9 retinet: nisi qđ aliquādo sudorē



prouocat. Ideo attentione dignum est  
ut medici consilium postuletur si con-  
tingit Sanctitatem uestram in som-  
no absq; manifesta causa sudare Nam  
tunc aut corpus cibum ultra quā opor-  
teat suscipit quem tolerare nequit a-  
ut euacuationem indiget ne i futu-  
ram egritudinem preparetur. Ad sa-  
nitatem igitur conseruandam som-  
nus uigiis subordinandus est. Pro-  
portionalis et enim somni quantitas  
est inter terciarū et quartarū nostri tem-  
poris partem. Complexioni tamen  
tue satis est sex aut septem dormire  
& decem & septem in qualibet die  
naturali uigilare. Caueatur a subito  
somno post cibum quia stomachum &  
caput grauat catarrhos multiplicat. re-  
uolutiones delatere in latus frequē-  
tat. somni profunditas interrumpi-  
tur. & digestio impeditur.



Bonum est igitur ilico post cibi assuptionem non capite aut dorso inclinato . sed fere rectus sedere aut stare . aut absq; labore lentissime ambulare : quousq; prima digestio celebretur . & de stomaco ad uentrem cibus descēdat . ita q; inter cibum & somnum diuini horarum distantia interueniat : in quibus horis laudabile est amētalibus occupationibus precauere . q; meditationibus naturalis calor a digestionē distrahitur . & cerebrum quod cogitatiuæ uirtutis organum existit : laborat . & facillime supercalescit . & aptius ad uapores & catarales materias suscipiendas redditur . Id igitur parum tempus sanius est in placitarū rerum aspectu . & sollaciosis ratiociniis occupare . Quantum possibile ē cauere debet diurnus somnus qui ab omnibus auctoribus blasphematur .



& debilitat appetitum : humiditates  
catarrhales multiplicat : colorem bonū  
corrumpit : corpus fere totū ad pigri  
tiaz impellit. Quo si diurni somni ue  
tusta affuerit consuetudo : potest i me  
ridie concedi tota estate apud dierū  
magnitudinem per unam horam quæ  
cum septima uigilia compensetur : ne  
celebretur in plumis : nec ubi accidit  
nimia soporis calefactio : sed sit loc⁹  
ad frigiditatem decliuis : supradictis  
uirentibus herbis aspersus : & exutū  
dormire in die : aut saltez de maspil  
lata dipploide & de calcearis cruri  
bus & pedibus minus malum ē. nā  
cum conclusis uestibus & calceamē  
tis dormire impedit æuaporationez  
que propter diei caliditatem in som  
num fieret . immo fumus ad interio  
ra reflectit. qui quandoq; membrorū  
& capitis grauedinē iducūt. digōnem



impediunt & somnum inquietant.  
Malum insuper est post langam fa-  
mem innanito stomacho dormire: quia  
non fit spiritibus in uigilia resolutis:  
tam bona restauratō. & uitam breui-  
orem efficit. Nā calor & spūs q̄ prop-  
ter sōnū extrema derelinquēdo ad in-  
teriora recludūtur; ex maiori unione  
in eorū actia uirtute intenduntur &  
uigorāt: nō reperiēdo nutrimentum in  
quod agere debent in hūidū radicale  
quod ē inati caloris pabulū: uertiē  
actio: ipsum ultra q̄ oportunum sit  
resoluendo & terrestrificando: quod  
ad breuiorem uitam auxilium prestat  
Melior somnus quem preeligendo  
debemus est nocturnus. Ex temporis  
quidem dispositōne: ex tranquillo si-  
lētō: ex obscuritate: & ex aeris frīdi-  
tate multas ī se: quas narraū oīto bōi-  
tates agḡgat. & ille pprie q̄ pfūd⁹ ē



eum exiguo strepitu non excitatur. In  
terrumpere enim somnum nocuum  
est Adigestione quidem naturam ces  
sare facit: & discontinuatur eius actio  
in nutrimentum ex melioribus figu  
ris. Accubitus in somno apud dispo  
sitionem uestri stomachi & debilem  
eius digestiuam est primo super uen  
trem & stomachum dormire: paruu  
lum & molle puluinar sub stomacho  
ampletendo: & maxime dum scires  
cibaria difficilioris digestionis come  
disse. Talis enim accubitus magnū  
in digerendo auxilium præstat. calo  
rem naturalem uigorat. nec tot flec  
mata generari permittit in stomacho  
cessari tamen dz puluinar quantū pos  
sibile est ab epatis regione ī parte de  
xtra ne nimium epar tali accubitu su  
percaleat. q̄ si aliquādo aliter dormi  
re libet pxio sōno super lateī dextro



incipiendum est. deinde in sinistro. iuxta possibilitatem in dextro latere requiescere. Cauendum insuper est a resupina dormitōne: quoniam ad incubum & catarrales & humidas p̄parat egritudines. Supfluitates. n. que per p̄prios cānales: ut per palatum: nās & hmōi fluere debent: ad posteriōs cerebri partes declinare facit: memoriā & motiuorum neruorum radices replet: impedit: & obtundit. Supinus preterea accubitus rectam aeris inspiratōnem impedit. fumosi etiam uapores qui ab inferioribus partibus ad mediū capitis uelut ad totius corporis caminum tendunt: ad anteriōre cerebri partem: que in tali accubitu superexistit reflectuntur. qui dū i humiditatem conuertūtur: non habent rectam descendendi uiam. Sic etiam illi parti impedimentū p̄bet dormi



endum est igitur capite æleuato pro  
portionaliter cum pectore & superio  
ribus dorsi partibus cum pluribus  
pannis q̄ in uigilia: quia in somno spi  
ritus & naturalis calor ad interiora re  
trahuntur: & extrema remanent de  
pauperata calore. contingit quãdoque  
apud dignitatem uestri officii in exer  
citu castrametationibus compiri. Ibi  
inter cetera cauendū est: ne per fene  
stram aut spiraculum aliquod interci  
dens lunæ radius te dormientem re  
periat: & maxime si caput attingerz  
reumatissima generat: frigidos dissol  
uit humores: & sanguinis scretum  
possidere facit. Intercidente enim  
lunæ radio per fenestram: magis no  
cium est q̄ extra domos dormire.  
uel ambulare lumine lunari uniuersum  
corpus circumdante: quia radi  
us per fenestram cum toto hūectatio



& in frigidatio lunæ influxu ingreditur : sed non cum tanto lumine. lumen enim ut philosophi uolunt ē per se calefactiuum : licet per accidens in frigidari possit : dum uirtute frigidorum austrorum induitur. In cāpestribus quidem ē plus de lumie quod ē frenū in frigidatiuæ uirtutis. & pp hoc Aristoteles in problematibus quærebat : propter quid noctes plenilunii sunt calidiores .

De purgandis corporibus delicate uiuentibus adminus semel in āno .

Cap. iiii.

Anitatis conseruatōnem impedit æuacuare quod retinendū est : aut retinere quod expelli debet : quia in climatibus nostris ferē nūq̃ r̃pit̃ tēp̃a cū corp⁹ qđ nullo medicie auxilio indigeat : iō admin⁹ semel i āno purgan.



da sunt corpora delicate uiuentia: &  
laboriosis artibus non utentia. unde  
bonum est Sanctitatem. V. circa me  
dium ueris syrupis & leui potioē pur  
gari: quo ego nuper describerem. sed  
uereor propter humani corporis facile  
mutationem; ne ullo tempore noua  
alicuius humoris emergetur spidositō  
diuersa aut maiori attentione digna.  
Quapropter laudo ut presentis medi  
ci consilium queratur: apud quancun  
q; uestræ prouincie ciuitatum uos re  
periri contingat: & principaliter atten  
dat ad debilem uestri stomachi dige  
stionez & ad flecmatū in eo & uento  
sitatum multiplicatōē & ad catarrhi  
dispositōē non dereliquendo natura  
lem callidam uestram complexionez  
& epatis caliditatem informando sem  
per medicum: q; corpus uestrum at  
propter delicatam eius naturam;



aut propter regionalem complexionē  
debili & exigua medicina soluitur &  
fortem abhorret. Interea studendū  
est bis aut semel in die habere bene  
ficium uentris. Quod si naturaliter  
non euenit: succurrendum est cum  
arte suppositoribus aut clisteribus  
leuibus ex comuni decoctione. Sz si  
ad rugitus & uentositates uentris ī  
tendere oportet. addatur in decocti  
one de aniso fenicelo floribus camo  
millae & similibus cum media uncia  
benedicte simplicis aut plus cum o  
leo rutaceo & similibus. aut sumere  
tres uel quinque pillulas de aromatib⁹  
secundum oportunitatem de mane  
aut de sero semel aut bis in septima  
na. quia sunt debilissimae solutōis  
mō indigent custodia multarum exp  
tarū uirtutū ut ab auctorib⁹ nris lau  
dāt. ualēt. n. ad dolorē & grauediem



stomachi ex flegmate i ipso existente &  
sunt uehementis iuuamenti i mudificando  
cebrum ab humoribus grossis & putridis  
catarro et resistentes & omnibus instrumentis  
seu conferunt & digestiuam uirtutem  
confortant: quarum descriptionem propter  
plexitatem hic non pono: sed in Me  
sue requirit: dum receptam pillularum ele  
phaginarum describit. Hec quidem pil  
lule dispositioni uestrae aptissime sunt  
quia cum suis uirtutibus caliditati epa  
ris conferunt: et opilationes apiendo & co  
fortando dumque digois stomachi senti  
retur debilitas portetur super stomacho  
cerotum masticinum simplex: quod  
ex solo pulueri mastice fit ponendo in  
stagnatello unciam unam pulueris masti  
cis cum tribus guttis solum olei mastice te  
nendo super letum ignem quousque lique scat  
& tunc subito antea quam indurescat ex

habul



panditur in corio ad formam scuti &  
ponatur super stomacho. Istud eni ce  
rotum ita absq; ligatura stomacho adhe  
ret : ut fere innatū uideatur & absq;  
fastidio sit eius portatura : nec stoma  
chum ad aliquam qualitatem alterat :  
sed ipsum solum in digerendo con  
fortat. Ex melioribus insuper rebus  
uestre complexionis conferentibus est  
usus infra scripte confectionis : que  
mirabilis existit iuuamenti : Cere  
bro quidem : stomacho : epati : &  
spleni confert : & eorum digestiuam  
confortat. Dispositis ad febres : ad ca  
tarros : ad iuncturarum & uentris do  
lores : & ad emoroides mirabile auxi  
lium prestat . oris odorem bonum  
efficit colorem & faciem claram red  
dit tristitiam remouet : & proprie illā  
cuius radix ignoratur . humoribus me  
licolicis frenum ponit . cor confortat



spiritus peruios & subtiles facit. an  
nim letificat. bonam memoriam idu  
cit. & ad bonos preparat mores. &  
corpora contra uenenum potentiora  
reddit. & multum ea ariqui reges usi  
sunt. Cuius hæc est descriptio. re ro  
sarum rubearum. trium sandalorū ana  
dragmam unam & semis. corticum cy  
tri: seminis cytri: been albi & rubei:  
ligni aloes: mentæ siccæ ana dragmaz  
unam. scrupulum unum. masticeis: ma  
cis galange piperis macropiperis doro  
nicis nucis muscatæ gariofilorum cy  
namomi azari zinziberis spicæ croci  
zeduariæ: culebe ana dragmam unam  
coralinorum non perforatoruz fragmē  
torum zaphyri hyacynthi smaragdi sar  
dini ossis de corde cerui limature ebo  
ris limaturæ auri limaturæ argenti  
ana dragmas duas. reubarbari. mira  
bolanorum cytronorum chebulorum.



nigrorū : epictimi. lapidis lazuli secū  
dum artem abluti & pparati ana scru  
pulum unū & semis. zuccari albi libr  
duas & semis. fiat electuarium: prius  
tamē depurato zucharo cum suci bora  
ginis: buglosse : melisse ana ūcias. iiii.  
& si odor musci fuerit uobis grat⁹ ar  
omatizetur cum musci granis tribus  
De hac cōfectione sumi pōt ter āt qua  
ter in mense in ortu solis ad quantita  
tem unius coclearis & cum modico  
uino puro & ad minus per tres horas  
ante cibi assumptionem ieiunetur.

Vsus insuper tyriace in hyeme & me  
tridates in estate in sanitatis conserua  
tione multum ab auctoribus laudat⁹  
est. Ad flobothomiam autem nunq̃  
debemus esse prompti. nisi emergen  
te necessitate. aut impellēte consuetu  
dine. imo sanguinem q. est nature te  
saur⁹ summope custodire debemus.



quia licet dum sanguis peccat: nulla  
melior euacuatio quam flobothomia: tamen  
dum in eo non est peccatum nullus ma-  
ior error. Si autem accideret fluxus san-  
guinis ex naribus uel emoroidibus:  
aut uentris fluxus: non est absque  
prudentis medici consilio restrin-  
dus. quia corpus ex tali fluxu si nimi-  
us non fuerit: a multis malis egritu-  
dinibus preseruatur. Diuturnam suf-  
ferere famem aut cibo & potu ultra  
quam oporteat repleti: ad uarios & malos  
morbos corpus preparant. Cibus qui-  
dem aut potus nullatenus sumendus  
est nisi prius comedendi aut bibendi de-  
siderium superueniat. quod si sua hora non  
superuenit appetitus: signum est quod plerumque  
fuit quam oporteret preassumptus cibus:  
aut est in sanitate defectus in stomacho  
attentione dignum: ne incurrere fa-  
ciat egritudines que male & uarie ad



stomachi fastidium subsequuntur. Quoniam aut corporibus nostris ex actione circumstantis aeris cum celesti influxu & actione caloris innati accidit continua humidi substantifici resolutio. unde membra inanuntur : & querentia pabulum pro restauratione depediti : sugunt humiditates a capitibus uenarum & uene sanguinem ab epate : & eparchium fugit a stomaco. unde in ore stomachi catur sentatio que fames dicitur. In quolibet igit sano corpore cum ordinato regimine uiuente : sua hora accidit uera fames : antequam non debet esse comestio. Nam si absque appetitu comedat abominabilis redditur cibus in stomaco & fastidium generat. rugitus & uetositates multiplicat : nec eparchium illum bene sanguificari ualet. nec alia membra bonam operam dare possunt in nutrimentum si apud stomachum male



decoctum fuerit . quia nulla posterior  
uirtus potest errorem anterioris cor  
rigere . Propter hoc Hypo. uult q̄ ex  
deteriori cibo & potu cum appetitu  
assumpto laudabiliores generantur  
humores q̄ si melior cibus sine appeti  
tu capiatur : quoniam illum cum de  
lectatione complectitur : & cum eo  
naturali quadam anxietate uoluptua  
tur stomachus : unde citius & perfe  
ctiori modo digeritur. Attēdēdum ta  
men est q̄ cum iuxta intensum stoma  
chi desiderium comeditur. fit ante p  
fectam masticationem furtiua degluti  
tio . Ideo non debemus cum uoraci  
tate comedere . Nam cibus ex masti  
catione aliquam recipit digestionem.  
cuius errorē stomachus non ualet cor  
rigere . Vnde etiam operibus posteri  
orum uirtutum uitæ nocumentum i  
fertur . Hanc rationem assignabat



Aristoteles in problematibus dum  
querit : propter quid habentes raras  
dentes sunt breuioris uite. sed de mo  
ralibus intellexit . A superflua stoma  
chi repletionem cauendum est. nā mul  
ti sui ipsius cum crapulis & superflu  
is comestitionibus homicidæ sunt.  
Ideo non debemus ad saturitatē co  
medere : sed semper in fine debet fa  
mis requies remanere . Nihil est qđ  
ita nos ad crapulam & stomachi reple  
tionem impellat sicut apud unam mē  
sam diuersa habere cibaria. Multum  
enim ad crapulas allicit noui saporis  
aduentus : & uaria ferculorum prepa  
ratio : que stante primi cibi sufficien  
ti satietate recentiore renouat appe  
titum : Vnde longe plus capit stoma  
chus qđ digerere possit : & tanto exi  
stet peior stomachi repletō quāto mul  
tiplicior fuerit uariorum



ferculorum assumptio: quia multum  
nocumentum inferitur ex admixtiōe  
cibi difficilis digestionis cum cibo &  
facili & digestibili: ut de cibo & po  
tu infra patebit. Abutimur quidem  
saporibus in hac ultima & epichurea  
atq; deteriori nostra etate: quia non  
ut plus comederemus diuersa saporū  
condimenta reperta sunt. sed ut cum  
intentiore appetitu. Quod si acci  
dat potus aut cibi superflua repletō  
prolixiori somno dormiendum est.  
Et melius est a sequenti cibo abstinē  
dum. ut cum sequenti sobrietate pre  
cedens crapula compensetur. Dumq;  
dies ieiunii adueniet: & nunquā prā  
dium ante meridiem differatur: quo  
niam longam! sufferre famem stoma  
chum malis & superfluis replet hu  
moribus: quia frigentibus membris  
nutrimentum



intensa fame causata : nec cibo extrin  
seco ueniente natura studet illam tri  
stem sensationem remouere . Suc  
currit igitur transmittendo malos hu  
mores ad stomachum : cum quibus  
stomachus uoluptuatur : & cessat fa  
mes usque ad horaz alterius cibi si nō  
interrumpitur . Propter quod dicere  
solent ieiunantes non esse difficile ie  
iunium nisi ea hora qua comedere so  
lent . Sed hora prandii transacta di  
cunt famem non habere : & absque  
molestia sufferre ieiunium . quoniam  
natura uolens succurrere tristi sensati  
oni . quam famem dicimus . & non  
adueniente cibo ab extra transmittit  
humores . cum quibus ad instar cibi  
stomachus uoluptuatur & cessat fa  
mes . Securius tamen est abstinē  
tia coenae quaz prandii . propter am  
pliores esse nocturnam digestionem .



Nec obstat quod quidam uolunt dicē-  
tes abſtinentiam cenæ peiorem eſſe:  
quia ſomnus aduenit uacuatſtometri.  
quod uelut nocuum prohibetur. Quo-  
niam magis obest prandii ſufferre fa-  
mem q̄ ſupra talem uacuitatem dor-  
mire: tum quia non eſt omnino dige-  
ſtus cibus in die. Tum quia de ſero  
fieri ſolet ad cenæ refrigerium ponti-  
ficalis collatio. Imo in quibuſdam pi-  
guibus fleumaticis humidis & carno-  
ſis corporibus ad ſanitatis conſeruatiō-  
nem precipitur leuis cena: aut eiufdē  
abſtinentia & experimento comperi-  
mus iuuamentum.

Sequitur Cap. V.  
de Cibo & Potu.



## De Cibo &amp; Potu. Cap. v.

Estat modo de cibo & potu regulas ponere. Mensurandus quidem est cibus & potus secundum usum & uirtutis tollerantiam. Nam non uiuimus ut comedamus sed comedimus ut uiuamus: quoniam apud antiquos auctores per experientiam deterior habetur comestio que nauseam & fastidium generat: at stomacho graui-  
tatem infert: & ypocundria tendit & inflat. Et deterior potus qui temperamentum egreditur & in stomacho cibum natare facit. Eligantur igitur cibi subtiles facili digestionis: bonorum humorum generatiui: & caueatur a cibis grossis difficili digestionis: qui malos humores generant. Debet esse cibus temperatus: aut non multum temperamentum excedens. Quod si in ali-



qua primarum qualitatũ fit maior ex  
cessus: ut in caliditate: humiditate: fri  
gidityte: aut siccitate cum suis temper  
tur cōtrariis: ut si iducenda frigiditas  
ex cucumere aut cucurbita timeatur  
cũ calidis aroātib⁹ aut acuminibus  
compensetur & ecōuerso. Obseruan  
dus ē ordo apud mensas in assumptio  
ne ciborũ. nā subtile nutriend & faci  
lis digestionis non debet sumi p⁹ co  
mestionem grossi: duri: & difficilis  
digestiois: sicut si imediate p⁹ carnes  
uacinas comederent fructus lubrici:  
aut oua sorbilia: q̄ cito digeruntur: &  
nō habent uiam descēdendi: natabũt  
ultra q̄ oporteat super durum cibum  
putrescent & corrumpentur & ad cor  
ruptionem preparant cibum idigestũ  
cui admiscetur. nec grossum nutriend  
& difficile digestibile dēt imediate sũ  
mi post subtile & facili digestibile



sicut post fructus lubricos aut ona for-  
bilia ilico multum caseum comedere.  
quia propter casei grauitatem. & com-  
pressionem & ouorum lubricitatez la-  
buntur citius q̃ oporteat ante q̃ cele-  
bretur digestio. Et propter has ratioes  
etiam in una mensa ferculorum uarie-  
tas phibetur. Verū tamen phisici qui  
ordinem ciboru in comestione & spe-  
culatia rōe itueri uolūt cōtemplantur  
in fundo stomachi fortiores esse uirtu-  
tem digestiuam q̃ circa os stomachi. &  
uirtutem appetitiuam fortiolem esse ī  
ore stomachi q̃ in fundo. propter qd  
concludunt cibum difficilioris dige-  
stionis premittendum esse ad locum  
ubi fortior est digestiua uirtus. & pre-  
mittendos esse cibos difficilis digesti-  
ois ad cibos facilioris. & hec ratio est  
uera sed solum concludit quando inter  
cibos ē pua differētia et pua distātia ī



difficultate & facilitate digestionis :  
Sed quando distantia est magna: sicuti iter lubricos & duros cibos, lubrici permitendi sunt Propter hanc ~~in~~ <sup>sup</sup> cām dicitur qd nihil est deterius q̄ nutriens indigestum super digestū imittere . Sūmo studio attendendū esse auctores uolūt: ut inter cibum & corpus cuius conseruāda est sanitas: sit debita pportio & particularis hītudo cōformis . Nam licet caseus: uinum: lac acrumina & similia ingrediantur ad sanitatis conseruationem : & in bonū conuertantur nutrimentū: tamen multa sūt corpora qbus ppter indiuidualem complexionē caseus aut lac aut uinum aut alter cibus: uenenū est . Ab illis igitur talia corpora tanquam a ueno se abstineāt . In hiis qdem experimentū rōem uincit. iō dignus est in talib9 expimēto poci9 q̄ rōi credei sili9



sunt corpora habētia cibū pportiona  
tum & particulari cōplexioi sue conue  
niētē; a quo nō debēt phiberi; qā ex  
eius permutatōe nocumētū inferunt.  
Osseruanda preterea est patrie & re  
gionum cōsuetudo; etiam si talis usus  
cōtra rōnem uideretur. Nam ut uolūt  
auctores cibus qui solet comedi ī quo  
existit aliquod nocumentū .conueniē  
tior est bono non usitato . Ideo ī ipīs  
experimentum rōnem obumbrat. In  
corpore preterea sano illud nutrimen  
tum melius est quod melius sapit. qā  
ex naturali quadam dispositione meli  
us amplectitur & digeritur. Quod si  
corpus āt egrotet: āt si ex ppriā natu  
rā distēpatū: nō ē appetitui obedien  
dū. naturalis enim corporis dispositio  
appetit sibi similia. preter naturalis au  
tem appetit contraria. Oportet etiam  
attendere qđ si ex laxitate stomachi



accideret citius quam deberet ibi de  
scensus : ut in principio cenæ at præ  
dii sumantur res stipticæ que stoma  
cum confortant : & pro perfectiori  
digestione ad diuturnā cibi digestōē  
auxilium prestant. Res enim stipticæ  
si ante cibum sumantur: stipticant uē  
trem . & si cibum sequantur: propter  
compressionem ipm lubricant: & flu  
xibilem faciunt. Possunt tamen rs sti  
ptice sumi i fine cibi i modica q̄titate  
p sigillo stomaci: ut cytonia & pira co  
cta: coriādrum: aut parūper casei. quia  
ex eorū sigillo confortatur os stomaci  
& naturalis calor ad digerendum : &  
non permittitur tanta uaporum ascen  
sio uersus caput. Fructus uero humi  
di & lubricantes: ut uue: ficus recen  
tes: melones & huiusmodi sunt cibo  
premittendi : nec statim post debet  
sumi cibus: sed stetur quousq; ad fun

d



dum stomachi descendant et quiescāt  
et tunc bonum est comedere : ut labā  
tur . Studendum est in estate frigidi  
ori hora : et in loco ad frigiditatem  
declivi comedatur. In tempore autē  
frigido bonum est calefacere extrema  
ad ignem post comestionem. quia exte  
riora membra remanent depauperata  
calore cibi propter assumptionem ad  
interiora retrahitur. In hyeme prete  
rea comedendi sunt cibi actu calidi .  
in æstate autem frigidi : aut exili ca  
liditate calefacti . Attendendum  
est q̄ in hyeme et tempore frigido p  
pter retractionem et unionem caloris  
naturalis ad intra perfectior maior fit  
digestio q̄ in æstate. Nam tunc prop  
ter calorem dispergitur naturalis calor  
ad extrinseca : et resolvitur et debilita  
tur. quia uirtus unita maior ē se ipsa  
dispersa. ideo in hyeme corpora de



licate uigentia: nec maximis exercitiis  
uentia: uesci debent cibus fortioris  
digestionis & maioris nutrimenti q̄  
in estate. Potus autem nunquā nisi  
naturali & uera siti precedente: sumē  
dus est. que ex suctione membrorū  
humectatione indigentium causatur  
ut supra de fame dictum est: aut ex  
ciborum corpulentorum comestione  
generatur: unde humidum roridum  
in ore stomachi consumitur: ad cui⁹  
consumationem sequitur naturalis ue  
ra sitis: ad quam pro sanitatis cōser  
uatione potus sequi debet. Quan  
doque autem accidentalis & non ue  
ra sitis contingit: quam medici men  
dosam sitim appellant: quæ lz mul  
tas habeat causas ut plurimum tamen  
post crapulam uenire solet: & pprie  
post cenam: dum plus de cibo sump  
sit stomachus: & ē ita debilis respectu



cibi quod i hora digestiois laborat &  
æstuat : & ad sitim anxiatur . Hanc  
quidem mendosam sitim tolerare si  
multa non fuerit melius est : & post  
illam auctores dormire precipiunt :  
quia illam somnus sedat . Tali eniz  
sitienti expergefatto cessat sitis . quia  
somnus digestionem confortat : & il  
los indigestos cibos stomachum æstu  
antes ad digerendum iuuat : & cessat  
fumorū eleuatio ad os stomachi :  
ubi mendosa sitis causabatur . Nec p  
pter potum talis sitis omnino cessat :  
quia stante adhuc cibo indigesto i sto  
macho resurgunt uapores sitim indu  
centes . Propterea super tolerabili &  
mendosa siti bibere malum est . quia  
cibi decoctionem & eius digestionez  
impedit & retardat : uelut si super  
bullientem ollam frigidam aquam i  
funderes : ut supra dicebatur .



quod nihil fere deterius q̄ indigestu3  
mittere supra digestum. Verumtamē  
si talis mendosa sitis in nocte aliquan  
do aut post cenam eueniens magna &  
tediosa fuerit: bibere quidem sanius  
ē. & tūc etiam galienus secure preci  
pit sumi debere potum: & truffat de  
illis qui aliter auctoritatem hypocratis  
non intelligentes interpretati fuerūt:  
ubi somnū capere post mendosam si  
tim laudare uidetur. & Auicēna etia3  
ad sedationē & extinctōem mendo  
sæ sitis uoluit aquā frigidā exhiberi:  
que non transglutiendo sed ex uase  
strictiorificii sugi debeat: ut cum pau  
ciori aqua sitis illa interior extinguat.  
De condimentis ac ferculis & saponi  
bus eorum et preparatōib9 hic nulla  
ponitur regula. q̄ tales in se uirtutes  
habēt: q̄ qualia sunt aromata aut si ci  
acetosi aut res aliæ ex quibus com



poni & p̄parari contingit. Sed ut me-  
lior de ip̄is hēatur doct̄ia : que inci-  
bis potibus : saporibus : & arōatibus  
utimur Vniuscuiusq; p̄ticularem nam  
secundum rōem & antiquos expimē-  
tatores q̄ breuius potero apud ordinē  
alphabeti describam. Nec presētis inte-  
ntionis est singula harum rerum virtu-  
tes narrare : quibus sunt egritudinū  
curatiue sed illas solū que in usu cibo-  
rum & potuū apud mensaz ueniūt : ut  
ad hūanam uitam : sanitatisq; conser-  
uationē auxiliū prestent & q̄bus virtu-  
tibus nocumento uenenorū resistere  
possint

De Amigdolīs. Cap. vi:

Migdola quedam amara : que  
dam dulcis. De amara : qa ē me-  
dicina egritudinū curatiua : nihil dici-  
tur. Dulcis amigdola in suis qualitati-  
b9 fē r̄pata existit : parump ad humi



ditatem declinās: min⁹ tamē q̄ nux:  
difficilis est digestio: & multo tem  
porē i stomacho durat. iō bene mastican  
da est: cū zucaro tamē comesta facili⁹  
digeritur: & descendit. generat ex ea  
bonū nutrimentū l3 parū . ē in p̄gua  
tiua absterſiua & opilatōnū epatis ape  
ritiua. Ferculū ex ea factū quod amig  
dolum dicitur: cōfert passionib⁹ pe  
ctoris & pulmonis: ut tussi: aſmati &  
ſimilib⁹. Condimentū ex oleo aut lac  
te amigdolarum ei⁹dem exiſtit uirtu  
tis. Dulcis amigdola puocat urinaz &  
ei⁹ ardorem remouet: ſordes renum  
mundificat: & morſui rabioſi canis ſu  
ppolita aut comesta p̄deſt.

De Auellana Cap.vii.

Vellana calida eſt & ſicca circa  
primū graduz: nutritibilioris exi  
ſtit nutrimenti q̄ nux: licet terreſtrio



ris : quia solidior & minus unctiosa  
iō tardioris est digōis Sriptica parū  
p est . & uentositates generat : pauci  
ores tamen si ab itrifeco cortice emū  
detur si aut assata cū modico pipere  
sumatur patientibus corizam & reu  
ma capitis celeriter subuenit : pūcture  
scorpionū beneficiū prebet : & proprie  
si cū ruta & ficu esa at ēplastrata fue  
rit .

De Amido .Cap. viii.

Midum frigidū est & siccū in  
primo gradu.eius ferculum co  
quendum est : ut fit una ps amidi cū  
triplo sui de aqua & condiri cum ami  
gdolis & zucharo : lenit epiglotū &  
pectus & fluxus catarales a pectorē p  
hibet : & tussim sedat : nec multum  
bonum sanguinem pducit. Sed si cū  
simula mixtum decoq̃t : bene nutrit  
& sanguinē tpatū generat Nimia ei9



comestionis frequentatio ppter suam  
uiscositatem epatis opilationem in  
ducit: & si calidos renes reperit ipol  
ad lapidis dispositionem & generatio  
nem disponit. Sed si cum lentibus  
amidū comedatur: uentrem de cole  
rico fluxu restrigit

De Aneto. Cap: ix.

Netum calidū est in fine secūdi  
siccum in fine primi: humorū fri  
gidorū maturatiuum est. uentrem de  
humorali putredie mundificat & lenit  
eiusq; dolores sedat. uentositates resol  
uit. qetū somnum inducit. singultū  
ex repletōe factum remouet. licet ni  
mia eius assiduatio debilitet uisuz  
Stomaco incōueniens est quia nauseā  
facit. et semen eius uomitum puocat

De Arriplice Cap. x:

Triplex est herba qua utimur



in ferculis aut per se aut cum aliis ad  
mixta oleribus: cōformitatem spinacō  
rū habēs: frigidus ē in primo: & hūi  
dus in secundo: licet apud quosdā di  
catur tēperatus: uētrē mollificat. & ci  
ro digerit. bonū. n. gērat nutrimentum  
licet parū. Icteris & habētib9 epar  
calidum & opilatum: beneficium pre  
stat. eius semen cū aqua calida cole  
ricis datum uomitum prouocat

De Acetosa. Cap. xi.

Cetosa herba ē quatuor habens.  
spēs duabus maioribus non uti  
mur uel raro ī ferculis: scilicet lapacio  
acuto paruo: & rumice magna: Aliis  
autē duabus utimur & in salaticis &  
sucis cū zucharo conditis: quarū una  
oritur ī locis nō fertilib9 sed arenosis  
folia habens ad similitudinem unguis  
pollicis: que dum crescit & uidetur



asole acqrit aliquas uenulas rubeas in  
stipite & folis & uulgariter dicitur her  
ba falsata. Alia spēs oritur in locis fru  
ctiferis : & habet similitudinem tri  
folii parui : & dicitur acerosella seu al  
le lugia. & quidam q̄ ex succo istius  
fit robderibes quod est in uirtute syru  
pi acerositatis cytri : qui tantum lau  
datur in pestilenti tpe iste due species  
acerose frigide sunt & sicce in secon  
do gradu. hūor ē generāt laudabilē. re  
mouent stomaci fastidiū. acuūt appeti  
tū. sitim extingūit. & uirtutes cordis  
cōfortatiuas in ferūt. Syrupus factus  
cū suco earum & zucharo : in uirtute  
existit syrupi de cytro : & magnā [utili  
tatem facit calidum habētibus epar  
ambe iste uētris colerico fluxii & ra  
sure intestinorū conferūt. Conferunt  
et iā dolori dētis ex materia calida si  
ex decoctiōe earū os collauat. Ablutō



insuper ex illarū decoctōe pruritui &  
scabiei iuuamētū p̄stat. usus harū du  
arū sp̄rū i ferculis ad similitudinem  
oleorū seu i i salaticis in estate & tpe  
pestilentie optim⁹ quidez est. Et simi  
liter etiā ros: aut syrupus eius.

De Acrumie. Ca. xii.

Crumina multarum sunt sp̄rū  
que simul in uno cap. bonū est  
ostenderē. sz pri⁹ parūper trāsgrediar  
pp diuersos effectus rerū ex difformi  
approximatōne ad nostrum corp⁹. sūt  
enī quedā que si comedāt sanguinez  
bonū p nutrimento generāt. & bonos  
i nro corpore effect⁹ iducūt: sicut allia  
cepe & similia. que si ad modū ē pla  
stri abeā supponāt cutē ulcerāt. & si  
super uulnus ēplastrēt uenenosuz idu  
cūt effectū. Sūt aut quedam quæ co  
mesta & bibita fiūt uenena & mortē  
iducuntia: ut argenteū uiuū: cerusa:



plumbum & similia: que si epictiman-  
tur & emplastrantur ab extra nullum  
nocumentū faciunt: nisi fortasse p fre-  
quētem & diuturnam appositionez ut  
testantur mulieſ: que illorū epictima-  
tibus pulciores uideri uolunt. quib⁹  
tandē ſeneſcētib⁹ dētes cadūt: at al-  
tera ratione nigreſcūt. Quedā aut i-  
trinſec⁹ ſūpra & extrinſec⁹ poſita: bo-  
nū iducūt effectū. & cā quā cepe &  
aliū ab extra ulcerāt: ab intra nutriunt af-  
ſignatur: quia res que in noſtrū corp⁹  
uirtualit̄ opāt: nūq̄ ſuū iducerēt effe-  
ctum: niſi a calore naturali nŕi corpo-  
ris pri⁹ de potētia reducerēt ad actū  
Vnde cepe & ſal carnē uiuā ulcerāt  
& corrūpūt. & carnē mortuā a putre-  
factōe cōſeruāt. qā nō ē ibi natālis ca-  
lor rēducēs illorū ulceratiuā: potentiā  
ad actū: ſicut i iuuetute. & a remiſſo  
quidem calore uirtus ulceratiua



alii & cepe ad actum reducitur : ideo  
abextra posita ulcerant . Sed si sum  
mantur abintra : ubi calor naturalis  
est acutior : consumit & resoluit eo  
rum uirtutem ulceratiuam : & corporu  
lentum quod remanet in sanguinem  
& nutrimentum conuertit : & adiuua  
tur calor intrinsecus ne ulcerent ante  
quam talis uirtus resoluatur . quia plu  
rimum acrimina cum aliis mixta ci  
bariis comeduntur . & cum humori  
bus in stomacho commiscantur : nec  
in uno loco ligata continuo manent :  
sicut de extraappositis dicebatur .  
Sed argentum uiuum : cerusa : & hu  
iusmodi : contrariae sunt dispositōis  
quia ex densis & compactis partibus  
componuntur : Vnde indigent inten  
so calore ut eorum uirtus reducatur  
ad actum : & ideo abextra approxi  
mata non ulcerant propter



remissum esse calorem cutis . neq; ha  
bent partes acutas & penetratiuas in  
poros cutis sicut cepe & alliu. sed si  
abintra sumantur ad intensum calorem  
deueniunt sufficientem eorum potenti  
am in actum reducere . unde aut ma  
los effectus: aut morem inducunt se  
cundum determinatam uniuscuiusq;  
potentiam. Sic ergo dū dicit: q; alliu  
cepe & similia sūt ulceratia. intelligitur  
si abextra i cute epictimētur: licet de  
quibusdam intelligatur dum ad intra  
sumuntur. Non est igitur mirandum  
si res quedam: ut allia: cepe & huius  
modi ad intra sunt cibus : & abextra  
uenenum. & quedam ut argentum ui  
uum: cerusa: litargiriū: & similia abin  
tra sumpte sūt uenenū. & abeā sanita  
te iducūt ulcerib9 supposite. redeun  
do tādē ad ppositū. unde digressio or  
tum habet : primo de allio dicatur



Alium calidum est & ficcū in princī  
pio quarti gradus: ulceratiuum & ad  
nstiūū est. Nimi⁹ usus eius caput gra  
uit dolorem iducit. & uis⁹ debilitat  
corpe⁹ calidis magis nocet. fz co  
ctum & elixatum nō rātū calefacit. re  
ctificat nocumētū aquarū. uētositates  
expellit. & ē tiriaca frigidas cōplexio  
nes habētib⁹ uermes interficit. flemā  
ticos hūores r̄soluit. uētrē lubricū tēr  
uocē clarificat. & guttur ab oī imūdi  
cia abstergit. dolorib⁹ pectoris: & tūs  
si antique cōfert. coitū si ī modica co  
medatur q̄titate: excitat. si ī multa: ip  
sum absēdit. q̄a eius materiam sua ca  
liditate & ficcitate resoluit. morsui  
uenenosorum & canis rabidi bonum  
iuuamentum prestat. Cepe calidum ē  
in quarto: hūidū ī tertio. & rubeum  
calidi⁹ ē albo. & crudū calidi⁹ ē deco  
cto. nutrimentū gērat grossū & pulm



sed ex decocto generatur plus & mi9  
malum . & est aperitium : abstensiuū  
inflammantium etia3 sitis inductiuū  
plurimus eius usus capitis dolore3 &  
grauedinem generant. quandoq3 terri  
bilia inducit somnia & intellectui no  
cumentum prebet. malos in stomaco  
humores producit . & saliuam multi  
plicat. Si modica comedātur q̄titate :  
stomacū debilem confortat : & appetitū  
inducit libidinem incitat . & eius ma  
teriam sua hūiditate auget . & suppo  
sitū apit hemoroides. Cōtra uenena :  
& corruptiones aquarū allio similis e  
xistit. Porrum calidū est in tertio : sic  
cū in secundo. Eius usus capitis dolo  
rem inducit & facit uideri somnia ma  
la : dentes & gingiuas corrumpit i eis  
dolorem facit & uisui nocet . Succus  
eius sanguinem de naribus stringit si  
cum aceto : thure : & oleo rosato

e



imittatur. Crudum<sup>us</sup> eructuositatem  
acetosam remouet. epatis opilationez  
aperit. Bonum est ipm post latucas:  
portulacas: et olera frigida comedē  
cannaz pulmonis abstergit confert pe  
ctori et emoroidibus et proprie deco  
ctum. Ideo nocet habentibus renes  
ulceratos: aut uesicam. ipm et semē  
eius incitant coitum. et contra uene  
na uirtutem alliorum habent. scalo  
gne spēs acuminum sunt. et i uirtute  
ceparū existūt. Radix ē raphan<sup>9</sup> do  
mestic<sup>9</sup>. Plūrs qdē hēt spēs raphanus  
Vna qdē est domestica. quā absolute  
radicē dicim<sup>9</sup>. Secūda ē habens folia  
crispa sicut radix: sed est acutōris cali  
ditatis: que uulgariter ramoracia dici  
tur. Tertia species hēt folia magna  
et lenia ad similitudinem enule et in  
quantitate et forma. Et est acutior oi  
bus: Et napi et rapæ



fere sunt istarum specierum ut infra dicetur. Omnes autores uolunt q̄ que libet raphani species sit calide complexionis secundū q̄ magis uel min⁹ de acuitate p̄cipat. s̄ sunt i hūiditate & siccitate discordes. q̄a qdā ex auctori b⁹ dicūt q̄ sūt hūide. & qdā q̄ sunt sicce. Verūtāmē uidem⁹ q̄ pl⁹ de humiditate p̄cipāt. Radix & oīs raphan⁹ mīoris nutrimenti q̄ rape pp̄, maius acūmē dure digōis: & stomaco nocet: uentositatē comouet. & eructare facit. Si ante cibum comeditur non permittit cibum fundo stomaci adherēre: imo ipsum propter uentositatem subleuatum retinet: & nataf facit: digestionem prolongat & ad uomitum p̄parat & pp̄rie decoctio corticis eius. Si post cibū comedatur: lenit uētum & cibum melius digeri & penetrā facit & uētositatē sursum ascēdētē minuit.



Si coctus comedatur: confert tussi an-  
tique & profocationi que ex fungis  
mortiferis fieret. Omnis preterea rapha-  
ni spēs flema incidit. & renes & uesi-  
cam a grossis humoribus lauat. lapidē  
in ip̄is rumpit et urinam puocat: Et  
folia eius digestionem et appetitū ad-  
iuuant Confert morsui uipere et mor-  
sui cornute et iterficit uenenosos uer-  
mes. Et si ponatur frustū super scorpī-  
onem moritur et maxime si sit rapha-  
nus siluestris aut eius decoctio. et si  
quem momorderit scorpīo nō nocebit  
si prius raphanum comederit.

De Aniso. Cap. xiii.

Nisum calidum in primo ficcū  
in tertio. semen ei⁹ per se aut  
confectum cum zucharo est resoluti-  
uum uentositatum. et melius est: ut  
post cibū sumat. Oris odorem benuz



facit & vapores reprimat. aperit pec-  
tus. & epatis aut splenis ex humori-  
bus opilatōes inductas remouet. puo-  
cat urinam. irritat coitum. stipticū est  
& dolori capitis pdest. & adiuuat ad  
expellendum nocumenta neruorum

De Agresta Cap. xiiii.

Agresta frigida in tercio : sicca in  
seculo : stiptica est . stomachum con-  
fortat . appetitum inducit : si ex cali-  
ditate fuerit defectus . epatis calorem  
extinguit & sitim remouet. uomitū &  
uentris fluxū restringit: minus tamen  
si decocta comedatur . Sucus eius ad  
spissitudinē mellis in sole redactus  
ad p̄dictas intentōes in condimentis  
& saporibus bonus est . Fit et ea syru-  
pus contra uenena calida & febrē pe-  
stilentialē uirtutem habens : siti re-  
mouēs & sup̄deās cōditiōes obseruās



## De Aceto. Cap xv.

**A** Cetum ex diuersis partibus est  
compositū ex calidis acutis: sed  
frigide. dnatur illis: & itense est sic  
citatis. Quidam ex auctoribus dicūt q̄  
licet multum frigidas partes hēat: ta  
men ppter calidas cū illis admixtas fri  
gidum est in primo & siccum in tercio  
Et quidam dicūt q̄ frigidū sit in secū  
do Acetum cū rebus frigidis in frigi  
dat: & si i modica q̄ntitate cū rebus  
calidis misceatur calefacit ppter ei⁹  
uirtutē penetratiuā facientē res alias  
penetrare s& iimicū neruis ppter eius  
frigiditatē & mordicationē: & ppter  
sui penetrationem: qua mediante alii  
nociui hūores ad neruos transeunt  
Ideo paralaticis: spasmosis & podagri  
cis nocet. Nimi⁹ eius usus debilitat  
uifum. libidinem refrenat: eius ma  
teriam fortiter diminuendo.



Aerem putridū si aspergatur rectificat  
& nocumētum putridarum aquarū re  
mouet licet. n. agreſta eſt acetola : gra  
nata ſucus aranciorum & citrorū ſint  
maioris frigiditatis iſductiua q̄ acetuz  
non ſunt tamen forcia ad iſfrigidandū  
q̄a parent ptibus acutis & penetratiuis  
ide galieūs q̄rto de ſimplici medicina  
inq̄r : q̄ uolentes ſtomacū & ypocū  
dria exardētia iſfrigidare : melius ē ſuc  
cū agreſte & ſimilia dare q̄ acetū : quia  
nō eſt eorum frigiditas uiolenta & ul  
ceratiua : nec cum mordaci caliditate  
admixta. Ex quo ſequitur q̄ uolētes  
membra remotiora non ſic ſtomaco ui  
cina iſfrigidare cōueniētius ē acetum  
quia i ſeipō uirtutem hēt que ſibi uiā  
facit ut ad remota loca dirigatur : Et  
propter has cās acetum macrefacit ex  
tenuat & diſſoluit corpora & proprie  
ſi uſus eius ſit plurimus. acetum pdeſt



colericis & nocet melancolicis : quia  
melācolicos & adustos hūiores gērat  
Ideo lebrofis & scabiosis nocumētum  
infert . adiuuat digōem . appetitum  
puocat & flemati aduersatur : ipm in  
cidēdo et corrodedo malisq; ipugnat  
hūoribus ad stomacum fluentibus cō  
fert adustiōi ignis & eius dolori uelo  
citer subuenit . supintusum morsui  
uenenosorum prodest & bibitum &  
oloratum . Confert illi qui sumpsit in  
potu opiū : iusquianum & similia In  
laudibus inqt auicēna : Aceto p̄terea  
uti incibis et potibus est apestilentiali  
nocumento securatio . aceti decoctio  
minuit eius frigiditatem et proprie cū  
modico admixto melle . Verūtamen  
si inuno petito aceti bulliat una libra  
passularum : fere saporem non pdit :  
et maxima suorum nocumētorum quā  
titas remouetur :



## De Aqua. Cap XVI

quarum melior est illa. que cum  
clara sit. neq; colorē : neq; odo  
rem. neq; saporem habet . quia  
hee sunt passionēs mixte . et inter ce  
teras leuioris sunt ponderis . que etiā  
propter suam subtilitatem et raritatē  
cito ad ignem calefit et cito ad aerē  
infrigidatur : in qua coquuntur rea  
citius et dissoluuntur : et cito ab sto  
macho et hypocūdris descendit eius  
quidem leuitas cognoscitur aut per  
pondus equalis mensure . aut per in  
fusionem duorum pannorum lini niti  
dorum seu filtri et coti nitidi : illa cu  
ius filtrum citius exsiccatur. et post  
perfectam exsiccationem nitidius et  
minoris est ponderis melior existit :  
inter cetera elementa hanc habet p  
prietateꝝ sola aqua. q; genere potuum



et ciborum ingreditur. Ex multis isu  
per rebus aqua maliciam & bonitatē  
acquirat. ut ex sua origine. ex loci sta  
tione : ex decursu. ex decoctione &  
rerū admixtione. ex sua origine aque  
fontium sunt meliores. et fons cuius  
aqua erit ex terra pura est melior quā  
ille cuius aqua erit ex harena lapillosa  
quia est humilior purificatior et subti  
lior . licet petrosa aqua sit minus ter  
restri putrefactioni parata : Aqua etiā  
melior est : que ex meliori minera  
oritur & detransit . nam aqua que ex  
minera aurea aut argenta melior erit  
ea que minera plumbi aut nitri aut  
salis . aut aluminis : & similium secū  
dum ergo quod meliorum uirtutum  
est minera. sic erit oriens aqua melior  
Nec est presentis intentionis uirtutes  
aquarum mineralium dicere quia il  
lud ad curatiuam medicinē partem



pertinet: aque preterea stantes peiores sunt currentibus .et citius inter restri putrefactione alterabiles et: tanto peiores quanto sunt super fortu lentiori luto palustrali iacentes. Aqua puteorum que permanens est et uoraginibus terre uicinior .peior est quam aqua fontium . & melior quam aqua paludium . tamen extractionem aque a puteis & agitationem aqua putei melioratur : inde est quod pauci pisces in puteo aquam meliorant ipsam continue agitando . & quia etiam ex uermiculis et partibus putrescentibus nutriuntur . Magna autem piscum quantitas ipsam corumpunt : & ideo non ita bonas habent putei & cisterne aquas . ex quibus non est frequens aquarum extractio Ex aquis currentibus meliores sunt que detecte



& euentate decurrunt: & ex aque du  
ctibus rectis peiores sunt plumbei .  
quia ad dissinteriam & uentris fluxuz  
corpus preparant . & ex currentibus  
aquis detectis meliores sunt i magna  
quantitate & ueloci cursu currunt. ut  
magna flumina : & meliores sunt que  
super bonum lutum non fetiduz nec  
palustre decurrunt. q̄ que super lapi  
des. licet quidam autores contrarium  
dicant . non tamen bene. quia bonuz  
lutum currentis fluminis aquam puri  
ficat: humiliat . et subtiliorem efficit.  
quod lapides non faciunt . et propter  
hoc quanto distantiores procedunt flu  
uii a suis fontibus tanto sunt meliores  
si cum tempore eorum aqua bibatur .  
qa tales aq̄ sūt magis mote. et ex luti  
mixta rupte et hūiliate nec illico duz  
ex flumie accipiūt bibende sunt re



positis in magno uase quiescentibus  
descendunt partes lutoſe per aquam  
in cuius deſcenſu ducunt ſimul groſ  
ſiores aque partes ad reſidentiam in  
fondo uaſis : et illa que ſuper hiposta  
ſin remanet : eſt puriſſime aque pro  
pinquior et ſimilior et conformitatem  
habet aque ad ignem decocte que reſi  
dentiam groſarum partium fecit : per  
ſequeſtrationem hipostaſis. Ideo apud  
quosdam autores antiquos precipitur  
non eſſe aquam putei cum aqua flu  
minis admiscendum. quia aqua putei  
licet ſit lucida et clara. ē tamen groſſa  
et cruda : nullam faciens reſidentiam  
et aqua fluminis habet partes lutoſas  
que in ipſa ſubtiliata reſiderent. ſed cū  
illa admixta impeditur deſcenſus et  
non fit reſidentia. et ideo lꝫ aqua flu  
minis ſit melior q̃ aqua putei tamen



utraque est melior per se sola quam ambe  
simul mixte & propter has causas aqua  
ex decoctione bonitatem acquirit. quia  
licet in decoquendo quedam subtiles  
aque partes resoluantur: tamen ex e  
bulitione rarefit aqua & dissolvitur  
quodam ea ex frigore congelatur fuit  
unde dum quiescit partes grossiores  
possunt rarificatam ex igne aquam fi  
dere & inferius descendere: quod ante  
decoctionem facere non poterant  
Ignis quidem non subtiliuit aquam:  
quia de natura calidi est subtiles par  
tes resolvere. sed grossas partes aque  
a subtilibus sequestrat. unde descē  
dere possunt in aqua super residentia  
natante: que subtilior: leuior: &  
purior existit. nec obstat quod sit grossi  
or aqua cocta quam cruda ex eo quod  
sit obscurior: & turbulentior: quia  
multum differt diaphanitas & opaci



citas a grossicie & subtilitate cristall9  
eniz diafonior & lucidior est q̃ aqua  
talis : & tamen grossioris existit sub  
stantie : aque preterea cisternarū : que  
ex pluuiis colliguntur . licet non sint  
in bonitate aquarum fontiu3 & aliqua  
le impedimentum pectori & uoci p̃  
stent : tamen si in bona quantitate &  
in multis colligantur cisternis electō  
rum existunt uirtutum quoniam sūt  
leues subtiles minus humide & mi  
nus inflatiue q̃ relique : & aliquam  
habent stipticitatem & membroru3 cō  
fortationem nec stomacho aut epati no  
cent sed potius confortant . attenden  
dū tamē ē quia pp earū subtilitatē fu  
erūt . n . in subleuatōe uaporū i nubib9  
generate aduenit putrefactio . iō quan  
do in estate modice sunt & ad fundū  
adueniunt cisternarū putrescunt . et  
tūc ab earū poratōe cauēdū est . quia



& febres preparat. & humores nostri  
corporis putrefacit. Sed tali putrefa-  
ctioni acetum & acria opponuntur :  
cū aqua sit simplex elementū aut sim-  
plicitate propinqua nō exhibetur eius  
potus ut nutriat. q̄a aqua nō digeritur  
digestio enim passio mixti: nec potest  
aqua in membro uiuentis loco deper-  
dite & r̄solute partis repōi. nūq̄ aqua  
cū elementum sit possit in sanguinez  
conuerti. quem oportet ex quattuor e-  
lementis esse compositum. sed potus  
aque aliarum existit uirtutum: quia nu-  
trimentum liquefacit & subtiliat eius  
q̄ substantiam rectificat: & ip̄z ad mē-  
bra penetrare facit. & sua humiditate  
& frigiditate restringit: caloris autē na-  
turalis aut accidentalis acumen sitim  
remouet: & cannam cordis resoluit.  
& si per accidens dicimus aquam cō-  
fortare naturam in actione sua



Aqua pura nocet paraliticis spasmosis  
& podagricis. & omnibus frigidis cō  
plexiones habentibus nocet. & opila  
tionibus epatis. & nimia ei⁹ assumptio  
post magnum & calefacientem laborē  
inducit hidropisim: Decoctō aut mix  
tio uini cum ea. aut mellis dispumati  
omnes fere malicias aque remouet. a  
poratione tandem aque turbide pure  
caueudum est. quia epar opilat. & lapi  
dem in renibus generat.

#### De Aromatibus. Cap. xvii.

a Romata quibus in ferculis &  
saporibus comuniter utimur  
sunt piper. Crocum. Cinamomum.  
Gariofili. Nux muscata. Zinziber.  
& Cuminum. De quibus bo  
num est in uno capitulo dicere.  
Piper cum sit trium generum

f



scilicet longum piper .album & nigrū  
fere eiusdem sunt uirtutis. tamen cali  
dum est & siccum in fine tertii. Sed  
quidam dicunt in principio quarti con  
fortat stomachum .adiuuat appetitum.  
digestionem preparat si in debita pro  
portione utatur. neruis infrigidatis.  
tussi antique & dolori uētris confert.  
& urinam prouocat. usus tamen eius  
in hieme potius quam in estate lauda  
tur. & proprie frigidam complexionē  
habentibus.      Crocum calidum in  
secundo. siccum in primo. Multi uo  
luerunt quod crocum nunquam hu  
morem alterat: immo cum temperan  
tia eum conseruat. & a putrefactione  
rectificat moderatus croci usus at  
que difficultat .      Anhelitus auxi  
lium prebet. Epatis opilationes ape  
rit.      Et licet stomachum sua calidita



te & stipticitate confortet nauseam  
tamen facit appetitum deficere. quia  
acerositati quae appetitum inducit  
opponitur. dolorem capitis quandoq;  
efficit. & cum uino bibitum semnu;  
& ebrietatem inducit. sed crocum sua  
proprietas cor uehementer confortat  
& specialem uim letificandi infert. il  
luminat spiritus. & ad exteriora mem  
bra dilatat. in tantum quod aliquan  
do multitudo sue commestionis cum  
letitia ad exteriora spiritus dispergit  
fontem naturalis caloris derelinquen  
do. propter quod quidam dixerunt q;  
summere mediam unciam de croco  
mortem ridendo & letificando indu  
cit. Cinamomum est calidum &  
siccum in tertio. Omnem putre  
factionem & humorum corruptione



ificat. Stomachum confortat. epatis  
opilationem aperit. & eorum digesti  
uam uigorat. Catarro confert. & uen  
tris uentositatem expellit. Visum acu  
it. Tussi & pectori auxilium prebet.  
& sua tiriacali uirtute morsui ueneno  
forum bibitum aut super emplastrum  
confert. Gariophilus calidus & siccus  
i tertio corporis odorem bonum effi  
cit. Visum acuit. Stomachum & epar  
confortat. Appetitum inducit. & uo  
mitum sedare facit. Nux muscata  
calida est & sicca in secundo. Epar &  
stomachum atque splenem confortat.  
urinam prouocat. & uomitum prohi  
bet atque oris odorem bonum effi  
cit. Zinziber calidum est in tertio &  
siccum in secundo. & in ipso est hu  
miditas superflua cuius signum est quod ci  
totarlat & putrescit. hētib9 frigidū



stomachum & epar confert. eorum humiditatem & prope ex fructibus in ductam exsiccando digestum adiuuat. atque uentrē lenem facit. & mor sibus uenenosorum auxilium prebet.

Cuminum calidum est in tertio siccum in secundo. uentositatem dissoluit dolorem & uentris tortionem placat. urinam prouocat & distillationi eius auxilium prebet. nimius tamē usus ei⁹ citrinat faciem. immo ypocrite ad fumum cumini i prunas proiecti manus & faciem retinent ut palle scant. & uideantur populo ieiunātes. Anatis caro quere in c. infra de carne Anguilla in littera p. c. de pisce. Arancia in littera c. c. de citro. Allinum & romarattia dictum est supra i capitulo de acumine. Caro Alande. Anseris. Anatis. & Auium in capitulo de carne.

sz



## De Basilico cap. xxviii.

**b** Asilicum calidum est & siccū  
in primo licet sit in eo aliqua  
humiditas non bona multarum ē spē  
rum sed laudabilius est gariofilatum  
minutorum foliorum. & semen eius  
uirtutem habet cordialem. cerebrum  
& narium opilationes aperit. siue co  
mestum siue odoratum animam sua  
aromacitate letificat. emoroidibus &  
cordis tremori confert. superfluis ei⁹  
usus non est laudabilis. quia sāguinē  
turbidum & melencolicum generē  
& quibusdam eius odor capitis graue  
dinem inducit. iniuste tamen uitupe  
ratur basilicum q̄ ex eius foliis gene  
retur scorpio. Sed ut Galienus uult ī  
periuntur scorpiones iuxta basiliconē  
non quod ex eo generentur sed quod  
libenter ad ipsius odorem concu  
runt.



De Boragine capit. xix.

**B** Orago calida est & humida in primo & est una ex spēbus buglosse letificat cor ei⁹ s̄bām & sāguinem mūdificādo cū uino exhibita cordis tremorē curat. & oibus passioib⁹ cōfert cū melle & aqua decocta ulceribus oris tussi & asperitati pectoris auxiliū prebet. laudabiliore generat sanguinē dispositionibus melēcolicis pdest usus ei⁹ & florū suorū ī īsalatio & ferculis laudabilis est.

Buglossa capi. xx.

**B** Vglossa dicit̄ lingua bouis & ē in uirtute boragis. ueniamē Auicēna credit apud nos certe nō reperiri sed utimur herba buglosse simili.

De Beta capit. xxi.



**b** Eta calida ē & sicca in primo  
uerūtamen partes frigidas &  
humidas habet. est opilationum aperi  
tiua uentrem aliqualliter soluit. & lu  
bricū tenet si cum aqua prime decoc  
tōnis comedatur. sed illa abiecta post  
modum recocta uentrem resstringit.  
nutrimētum eius paruum & non lau  
dabile propter quandam eius falsedi  
nem stomachū mordicando ideo cum  
dulcibus aromatibus & lacte amigdo  
larū comedendū est.

De Butiro Cap. xxii.

Virū calidū ē & hūidū i priō  
multi & ipiguatī nutriēti exi  
stit ei9 raēn supflu9 u9 stoācū debili  
tat & ad fleāticas pparat egritudiēs si  
i cibis cū aīgdolis & zucaro admisce  
ret maturat catarrū & tussi frigide &  
sicce cōfert sed cū linit p se sup pect9



& stoācho sputui & uomitui sāgniēo  
& sanioso auxiliū prebet. confert mor  
sui uenenorū. & sūmere ipsū ē tiriaca  
uenenis omnibus in potu sūptis.

De Citro. cap. cxxiii.

**C**itrum quatuor diuersas hēt p  
tes Cortex citri calidū ē in pri  
mo licet dicatur ut sit calidum & sic  
cum in secundo. Cortex & semen ei9  
cordialia sunt & animam letificantia.  
& similiter acetositas eius cor confor  
tat & proprie dū ad calidū distempe  
ramentū foret. cortex citri oris odorē  
efficit bonū & ab huōrū putrefactioē  
pseruat ita qđ si cortex siccus ponat i  
ter pinnos illos a tineis pseruat in  
columes. pulpa ei9 cruda ē & iflatiua  
et mala stomaco et difficilis digestio  
nis doloris uentris preparat. sed cōfec  
ta facilioris est digestiois et conferr



gusturi & pulmoni acetositas ei⁹ cū  
hoc q̄ cor confortat : uentris fluxum  
& uomitum colericum iſtringit appe  
titum preparat caumata et febriles ca  
lores exinguit. fit ex ea ſiruppus ma  
gnarum laudum in cura ad preſeruati  
onem peſtilentialis febris. acetositas  
tamen nocet neruis et eſt mala peſto  
ri. uerū tamē acetositas citri ſuper em  
peſtignes pannos et lentigines fac  
ei fricata ad earū remotionem adiūmē  
tum preſtat. quod oſtenditur ſi panna⁹  
atramento madefacto cum citri aceto  
ſitate fricerur ad priſtinum redit co  
lorem ſemen & cortex eius ſeu biba  
tur ſeu liniatur optimam cōtra omne  
uenenum proprietatem habet. Poma  
que arancia appellantur et limones i  
acetositatib⁹ ſuis cū acetositate citri  
ſilitudinē habet cortices at ipōr et ſe  
miā et nō ſūt tāte uirtutis ſic i citro



De Citonio. cap. xxiiii.

**C**itonium frigidum i primo sic  
cum in secundo quod quando  
non est perfecte maturum stomachus  
grauat & est difficilis digestionis &  
quae muza sunt aut acetosa sunt noci  
ua. licet ad fluxum uentris acetosa sūt  
meliora & melior modus eius cōme  
stionis est dum concuatur extrahen  
do semen eius & implendo melle aut  
zuccaro & superponitur in primis pre  
us ipsum in luto aut stappa infusa in  
aqua cicuire. multum quidem cōfert  
stomacho ne humorem aliunde reci  
piat appetitum indncit & ipsum ut sy  
ruppus eius ebrietatē remouet si post  
crapulam sūmatur. confert etiam asina  
ti & pectori. & asperitatē gucturis &  
canē pulmoīs lenit proprie mutilago  
sui semis & spatū sanguinis phibet



Citonium quidem per se scriptum  
est quando enim summitur ieiuno sto  
macho ante cibum stomachum confor  
tat. & uentrem stringit. Quādo uero  
sumitur post cibum bonum sigillum i  
stomacho facit. & propter stipticitatez  
eius cibum comprimendo soluit uen  
trem. & si in multa quantitate come  
datur cibum indigestum descendere  
facit. & hec est fere communis regula  
ciborum stipticorum. qui ante cibum  
sumpti uentrem stringunt. post cibuz  
uero fluxibilem reddunt:

De Castanea. capit. xxv.

Castanea calida est in primo sic  
ca in secundo est magni & bo  
ni nutrimenti si bene masticerur. &  
si bene digeritur impinguat. & appe  
titum confortat. Sed melioris nu  
trimenti est si castanea comedatur



cum melle aut cum zuccharo apud habentes flematicas complexiones. Castanee tamen dure sunt digestionis. & uentrem inflant aliqualem uentositatem generando. sed aliquando cerebri grauedinē inducunt propter difficultatem digestionis & fenum earum in stomacho conclusum assatio ab eis nocumentum & stipticitatem remouet. quia earum corpus rehumoratur. et lenificatur ut contemperent pectoris et corporis siccitatem. & urinam prouocant si in aqua tepida reinfundatur. Quidam ex auctoribus blasphemant castaneam quod in nutrimento similis existit glandi. Vnde dicunt quod castanee non sunt hominibus sed porcis nutrimento.

Crisomula. alias Munia  
ce. Capi. xxvi.



c Risemula sunt muniace uel  
parua persica & sunt frigida &  
humida in secundo. grossum & uisco  
sum generant flema. & uentrem com  
mouent & inflant. & eorum nutriti  
um uelocis est putrefactionis. in  
de ad febres putridas preparant.  
infusio tamen eorum sitim remo  
uet. & febribus acutis confert.  
Conueniunt stomacho ipsum con  
fortando. magis quam persica. Licet  
quidam dicant quod nocent stoma  
cho calorem naturalem extinguen  
do. Et uerum est de stomacho fri  
gido. sed modus corrigendi eorum  
nocumentum est ut summatum ante  
cibum & post ipsa sumatur anisu &  
mastix cum uino puro ueteri & odorife  
ro. aut uua passa. & habentes stoma  
chu frigidu sumant mel si autem post  
cibum accipiantur stomachum super



natant & in putredinē cōuertūt.

De Cappari. cap. xvii.

c Apparis calidus est & siccus i  
secundo parui est nutrimenti  
cōfert stricture pectoris. aperit opila  
tiones splenis & epatis. & pprie sple  
nem cōfortat & clarificat euacuando  
ab ea materias grossas. & melēcolicis  
urinā prouocat. lūbricos interficit. &  
coitū excitat. & cōtra uenenū tiriaca  
lē uirtutē hēt & usus eius cū aceto ē  
multū laudabilis i pestilēti tēpore &  
acetū corrigit nocumērū eius.

De Cucurbita. capit. xxviii.

c Cucurbita frigida est & humi  
da in secūdo. nutrimentum ge  
nerat feāticū & paucū uelociterq; de  
scendit stomacū humetat & si exin  
guit calidis cōplexioib; cōpetit frigi



dis uero contraria est uerumtamen ex  
natura cucurbite est tales generant hu  
mores quales res secum admixte cum  
calidis quidem rebus calidos humo  
res generat. & cum frigidis frigidus.  
ut cum uino citoniorum aut granato  
rum & cum agresta est bona. calidam  
complexionem habentibus sitim exti  
guendo & naturalem calorem refrige  
rando & cum aromatibus & melle fri  
gidis complexionibus confert. ferculuz  
eius confert tussi & dolori pectoris.  
& frigiditate stomachum & intestina  
infrigidat. & quandoque dolores cor  
poris generat si autem post elixatio  
nem fricatur remouetur humiditas ei9  
superflua. & sic cum succo agreste aut  
aromatibus condiri potest secundum  
complexionis indigentiam. & ex ista  
preparatione minus putrescibilis red  
ditur quia cucurbita per se facilem



humorem generat. ad putredinem &  
frigidū extinguit ardorē urine & ipām  
prouocat & maxime semē eius.

De Cucumere cap. xxix.

c Vcumer frigidum ē & lumi  
dū in secūdo huōres duos &  
grossos gērat & difficilis ē digestiois  
& tarde de stoāco descēdit & ad huō  
rum putrefactionem dispositum ē un  
de putridas febres excitat cibum quē  
in stomaco reperit in crudat ut neque  
at a stomaho dissolui. sitim remouet  
acumen caloris febrilis extinguit eius  
aquositas. pulpa & semen eius urinaz  
prouocant. & eius ardorem extinguunt  
odor eius reuiuiscere facit habentes  
sincopim calidam & radix sua facit vo  
mitū. folia autem eius conferunt mor  
tui canis rabidi.



## Citrulli. capi. xxx.

c Itrulli multū cucumeribus si  
miles existūt s; frigidiores &  
grossiores humores generāt & magis  
nocēt stomacho & lōgioris digestionis  
fūt. Citrulli p uenas discurrūt crudi.  
& ad diuturās febres corpa disponūt  
& cū nimīā morā ī stomacho faciūt ner  
uositati stoāchi magis nocēt & nimī  
us eius uenenosorū humorū corrup  
tionē pparat medulla eorū pfectiores  
generat humorē. uirtutes ad siti exti  
guēdā ad acūmē febriū & ad urine p  
uocationē similes sunt cucumeribus.

## Cerasa. cap. xxxi.

c Cerasa frigida sunt ī priō & hu  
mida ī secundo & sunt trium  
specierum. s. dulcia. acetosa magna &  
acetosa parua. Dulcia & acetosa  
magna malos generat humores.



stomachum & intestina grauantes ap-  
tissimos & putrefactionem & uer-  
um generationem unde ad febres pu-  
tridas corp⁹ preparat. Acetosa magna  
sunt peioris qualiratis & maiorē i sto-  
maco grauedinē iducūt. Acetosa pua  
meliores generāt huōres nec tantū ha-  
bent de hūido putrescibili aliquali ta-  
men stipticitate picipāt colerā repri-  
mūt. siti extingūt & appetitū iducūt  
& meliora sūt que sicca usui rseruant  
ex succo eorū ad soles exsiccato & cō-  
seruato in uiterato uase fit bonus sa-  
por si cū aceto aut succo aranciorū aut  
agresta distemperē & tamen iter cete-  
ra saporū blādimenta maxime incitat  
appetitum.

De Ciceri. cap. xxxii.

c Icer est albū rubeum & nigrū  
Albū est calidū i priō & siccū



in principio primi. licet quidā dicunt  
q̄ sit humidum. Rubeū est calidius  
& sicci⁹ albo. & nigrū rubeo. omnes  
iste species sunt melioris nutrimenti  
q̄ fabe. habent tamen dispositionem  
inflatiuam & nigrum est meliorū uir  
tutum q̄ rubeum & rubeum albo cla  
rificant uocem pect̄ ri profunt & ut  
plurimum bene nutriunt. & fiunt for  
bitiones ex farina cicerum in disposi  
tionibus pectoris debent decoqui  
cum aqua s̄ae remolitiōis & comedi  
cū priā decoctōe quoniam i brodio exi  
st̄it melior uirtus cicerū cicera. n. reō  
uēt epatis & spleis opilatōes colorez  
bonū & uiuidū i carē r̄ducūt. lapidez  
renū et uescice frāgūt. urinā puocat  
nocent ulcerib⁹ uiarū urine generāt  
sperā & coitū excitāt & uerēs cucur  
bitioēs de corpe solūūt cicer uiride i  
stoico & i testis supfluitates generat



oris odorem malum efficit. & ciceru  
la est iuirtutibus alborū cicerū nigra  
cicera ad opilationes ad rumpendum  
lapidem & ad expellendum uermes  
sunt meliora. alba uero in augendo  
materiam coitus & prouocādo urinam  
meliora sunt. lotio cum brodio cicerū  
a scabie & pruritu. cutim mundificat

de caulibus ca. xxxiii

Aulis multarum est spērū. sed  
domesticus quo incibis utimur  
calidus est & siccus in primo. generat  
sanguinem grossum melēcolicū. & quā  
doque somnia mala uidere facit & nu  
trimentum ei9 ē puū. & nocet aliqua  
liter stomacho. sed dum coquitur cū  
carnib9 pīguibus & gallie ē meliori s  
nutrimēti & meliores sūt caules hi e  
males q̄ estiuī. expurgat huōres flemma  
ticos ex pectorē guctur leit & uocem

g



clarificat. semen eius cum aqua lupino  
rū vermes interficit. Caulis si comedi  
tur cū primo brodio facit ventrem lu  
bricum & urinā prouocat sba ei9 cor  
pulenta & abiecto primo brodio aut  
per secūdā decoctionē ventrē cōstri  
git. & maxime si secū antiquus caseus  
recoquatur sicut de blete supra dictū  
decoctio eius & semen eius retardāt  
ebrietatem & ipām remouent. cuius  
rationem assignat Aris. in proble. pp  
ter eius uirtutem diureticam urinā p  
uocando. & facit uinum ad uias urine  
prouocare & lubricare. unde deficit tā  
ta caliginosa ad cerebrum euaporatio  
que ebrietatē cābat. succus ei9 cū ui  
no cōfert morsui canis rabidi. verūta  
mē hec herba quā nos dicimus caulez  
pprie est brassica. nā caulis ē nomē ge  
neris ad oē hostile gerēn uniuscuiusq  
herbe p quod crescit i altū & qā bras



sica habet plurimū hos caules p quos  
crescit & germinat i altū q sūt melio  
res ptes brassice cōtraxit sibi denoia  
tionem cauliū ut patet per Pliniū &  
alios doctos simplicistas i lingua latina  
ideo uulgares noiant ceteras herbas i  
singulari numero. brassicam uero cau  
les i plurali.

De Caseo cap. xxxiiii.

Aseus qnōq fit ex lacte qnōq  
ex sero & ē illa que diciūt recoc  
ta diuersificatur caseus secūdū q re  
cēs ē aut ātiquus & secūdū q salitus  
aut nō salit⁹ ē. recēs frigidus ē & hui  
dus i tertio licet quidā dicūt i primo.  
& salitus siccus caliditatē & siccitatez  
hēt i tertio. & salitus nō siccus medi  
ocres habet uirtutes inter recentem  
& antiquum. Melior caseus est ille  
qui cum ad suauitatem & aliqualem



dulcedinem declinās nō nimis salutus  
fit inter durum & mollem & uiscosū  
& frāgibilē medius existit quia caseus  
illorum extremorum malus est & bo  
nitas casei uariatur secūdum uarietate  
aialium ex quibus lac extrahitur ut in  
.ca. de lacte dī uariā etia secūdū re  
giōes & secundum diuersitates herba  
rum quibus lactantia aialia uescūtur  
case⁹ recēs bōi ē & multi nutrimenti  
est & ipiguius & bonus cibus habē  
tibus sputū sanguinis ex pectore &  
stomaco iuuamētū facit licet quidam  
de illo dubitēt quia frigidis cōplexioi  
bus nō cōfert case⁹ uet⁹ difficilis est  
digestiois grauati⁹ & malus stoāco  
et ipō multū utentes uentris dolore⁹  
incurrūt et est pauci nutrimenti et i  
colericos huōres facile cōuertibilis et  
macrefacit usus eius corpora recocta  
peior est quam caseus recens et q̄ ca



seus medius salitus & est melioris nu-  
trimenti q̄ caseus antiquus. Caseus ge-  
nerat lapidem in renibus & uescica.  
& proprie qui est humidus & maxie  
cū comeditur cum rebus diureticis fa-  
cientibus ip̄um ad uias illas penetra-  
re. & sic ē petrificat iuncturas poda-  
grorū qui uero esset ad generationem  
harenularū & lapidum dispositus ca-  
ueri debet a caseo q̄ sicut uidemus ter-  
ram uiscosā aut cretā que argilla dici-  
tur i lapidē & laterē cōuerti apud de-  
coctionē fornacis sic ex humorib⁹ ui-  
scosis & grossis dū ē calor adurens in  
uiis urine generātur harenule quae in  
uicem iūcte lapidē constituūt & ad ta-  
liū uiscosorū humorū generationē ap-  
tissim⁹ ē caseus & pprie cū macharoi-  
b⁹ laganiis & ferculis de pasta come-  
stus caseus uetus assatus aut pistus  
& lotus aliquando cum aqua rosata



uentris fluxum mirabiliter restringit  
& licet horum nocumentorum sit calidus  
uerū tamen cum post comestione pua  
ex eo sumitur quantitas os stomachi  
corroborat & confortat. eiusque bonum  
sigillum existit. ascensum humorum ad ca  
put reprimat. facietatem & fastidium ex  
dulcibus & uentuosis cibis prouenie  
tem remouet. Nec uos conturbat pater  
. S. quod caseus ita uobis familiaris exi  
stat cibus. quia propter longam consue  
tudinem & auiditatem appetitus ad  
illum in uobis maxima pars suorum nocu  
mentorum affertur. nam sicut in regulis gene  
ralibus dictum est cibus consuetus & qui  
cum appetitu sumitur et si malus sit meli  
orem gerat sanguinem quam laudabilior cibus  
non cum tanto appetitu comestus.  
immo tante uirtutis existit a pueritia  
comedendi consuetudo quod uenenum  
& medicina uenenosa in bonum nu



trimentū cōuertit ūde apud idos dū  
malos rēges hēant puelle que pulchrio  
res uidebāt fieri ex napello herba ue  
nenosissima a paruissima incipiendo q̄ti  
tate quousq; ille puelle comederent  
loco cibi. & omnes reges cū eis coeū  
tes interibant.

De carne capit. xxxv.

e Aro inter omnes cibos optimū  
est nutrimenti corp⁹ corrobo  
rat cōfortat & impinguat & eius cib⁹  
est p̄pinque cōuersionis ī sāguinez &  
inde qui multas comedunt carnes &  
proprie cū pctu uini incurrunt reple  
tionem qua p̄pter idigent sepi⁹ flebo  
roīa aut medicīā solutiua secūdū opor  
tunitatē. boītas & malicia carnis mul  
tis uariat modis quos p̄ sanitatis con  
seruatōne attendēr oportet. & prim⁹  
modus sūmitur ex differentia sexus.



Secundus modus sumitur ex diferētia castrationis . tertius ex diferētia iuētutis quartus ex diferētia regionū ubi morā trahūt & herbarū & pascuorū quibus aīalia uescūtur . Quintus ex diferētia grassicie & macredinis aut sanitatis & egritudinis . Sextus ex diferētia tpm āni in quibus caro comeditur . Septimus ex diferētia artificii & modi preparādi & coquendi . Octauus ex diuersitate & diferētia specierum animalium secūdum eorū ppriā natūram . Nonus ex diferētia & diuersitate membrorum . De prima diferentia cum omnis masculus calidior sit & siccior quacumque femella sue speciei . uariabitur bonitas carnis secundum sexum apud uariationem nature specierum animalium nam licet ut plurimum caro masculorum laudabilior sit carne femellarum



tamen in quibusdam speciebus caro  
femelle laudabilior existit sicut caro  
capre respectu hirci et caro galline re  
spectu galli. De secunda differen  
tia uidemus castrata animalia meliora  
esse q̃ masculi et femelle speciei quia  
masculi castrati meliores sunt q̃ femi  
ne ppter naturam masculinam. et me  
liores sunt q̃ masculi quia ex castratio  
ne naturalis calor remittitur. & simi  
liter siccitas et ad quoddā speciei tem  
peramentum castrata animalia reducū  
tur. nam dum cōparantur ad masculos  
nō ledunt a coitu quoniā ut de parti  
bus animalium inqt Aristoteles. aīa  
lia multū coeūtia cito senescūt et ex  
siccāt eorū carnes et idurāt et naturā  
senectutis acqrūt et p cōpatōe 3 ad fe  
mellas non ledunt a partu aut ouisati  
one. Videmus enim uaccas capras pe  
cudes et huiusmodi nō parturientes



meliores habere carnes quam parturi  
entes. & gallinas non ouisantes meli  
ores esse & ideo dicitur qd galline in  
hieme meliores sunt q̄ per cetera ani  
tempora q̄a in autūpno ut plurimum  
ouisare dimittunt. & propter has cau  
sas etiam femelle animalium castrate ut  
ut in scrophis castratis et gallinis que  
caponisse dicuntur apparet uerūamen  
castrata animalia perdebilitatum esse  
calorem proprium multiplicant hu  
miditates et pinguedinem non mul  
tum bene digestas. quae quandoque  
mali existunt nutrimenti. De tertia  
differentia manifeste uidemus etatem  
animalium multum conferre ad boni  
tatem carniū. Prima enī etas anima  
liū est hūida et quāto magis ad senec  
tutem tendit est siccior licet posset ali  
quando humiditate accidētali humec  
tari. animalia quidem quorū naturalis



complexio est sicca in illa etate melio-  
ra sunt in qua eorum complexio & na-  
turalis siccitas cum humiditate etati-  
ue complexionis contempatur quod  
non ita contingit de animalibus natu-  
raliter humidam complexionem hēn-  
tibus & ideo dicimus q̄ agni & por-  
ci in tempore lactationis sūt mali &  
humidi & grossi nutrimenti stomachū  
grauātis quia eorū naturalis humida  
complexio cum humiditate etatiue &  
puerilis complexionis adiungitur. sed  
ulteriori procedente etate ad maiore  
siccitatem humida naturalis eorum cō-  
plexio in etatiuo discursu contem-  
peratur & ideo apud medicos & pro-  
prie apud arabes ubi nō ē multum in-  
usu arietuz castratio magna laude ex-  
tollit̄ caro ānualis agni āte pollutioēz  
omis autem caro animalīū antiquorū  
est pessima & difficillime digestiois.



& malorum humorum & similiter animalium ab utero exeuntium aut partui propinquorum. & aues ante originem bonarum pennarum putrescibiles humores generant stomacho & toto corpori abominabiles. de quarta differentia. Videmus enim secundum diversas regiones diversa animalia meliora esse ut in locis montuosis & petrosiss meliores castrati producantur. subtiliorum leuiorum & saporosiorum carni. Ex maritimis & paludosis regionibus contrarium. ex melioribus enim herbis & pascuis meliores humores lac & carnes producantur & tanto meliores carnes animalia producantur quanto eorum nature proportionatiores cibos habent. unde porcos meliores carnes habere dicimus dum glandes comedunt quaz dum herbas & capones



& gallinas meliores esse ex frumento  
aut milio nutritos q̄ ex herbis aut fur  
fure. De quinta differentia absolute  
meliora sunt animalia media inter ma  
credinem & multā pinguēdinem quia  
multa pinguedo appetitum obtundit  
stomachum debilitat & digestionem  
impedit & ad malos humores corpus  
preparat. Vnde cautela ex pinguibus  
animalibus macriores carnes comedere  
& ex macris animalibus carnes pi  
guiores eligere. De sexta differentia  
calida animalia meliora sunt in hieme  
propter suam humiditatem & frigida  
in estate. Vnde caro porcina apud il  
los quibus non contradicit appetitus  
melius est ī estate quam in hieme pp  
ter suam humiditatem. & pipiones  
meliores sunt in autumpno quam in  
uere & parue aues in uere dum nidi  
ficant non sunt bone in autumpno.

h



autem quae ex uuiis & ficubus nutri  
untur sunt meliores. & rudi meliōs  
sunt in hieme dum non tantum exer  
centur in uolatu tempora niuis cum  
pastum uermiculorum circa radices ar  
borum querētes sunt. De septima dif  
ferentia magnam quidem diuer sitatē  
& differentiam acquirunt carnes ex  
modo preparandi. pinguiſſimas carnes  
melius est affari q̄ eliffari. & meliōs  
super ardentē prunas proiectas ut  
superflua eorum humiditas super car  
bones fluat & resoluat̄ & siccior red  
datur. Carnes macerrimas melius est  
eliffare quam affare ut earum ficitas  
cum humiditate aquea cōtemperetur  
medie autem carnes affari & eliffari  
possunt secundum naturam animalis  
& comedētis appetitum & quorūdā  
animalium carnes meliores sunt  
affare ut porcorum & alicrum.



humidorū & quorūdam meliores sūt  
elissate ut carnes bouine & aliorum  
siccorum, carnes frixe & carnes in ui  
sculo cū almuri coquinate inter assa  
tas & elissatas in uirtutib⁹ medie exi  
stunt. licet frixe assatis sint propinqui  
ores & in uisculo coquinate elissatis.  
Et cauendum est ne carnes assate for  
titer cooperiantur immo discoperte  
dimittantur. nam cum carnes assate  
nimium cooperiuntur ut prohibeatur  
earum euaporatio ad uenositatem  
conuertuntur ut auctores uolunt &  
experimento compertum est. carnes as  
sate maioris & melioris sunt nutriti  
ti & robustis corporibus convenienti  
ores & difficilioris digestionis & sic  
ci⁹ nutritiue generant quam elis  
sate quia carnes elissate sunt humidio  
res humiditate aquea & acciden  
tali. licet carnes assate humiditate



propria q̄ elissate. Caro quidem assata  
in propria humiditate decoquitur. elis  
sate uero in aliena quae suam extra  
git humiditatē. uude caro elissata sicci  
or redditur humiditate propria q̄ assa  
ta nec carnes assande illico ad magnas  
prunas approximari debent quia intē  
pestatiua faciunt crustam. impeditur  
caloris penetratō ad partes intrinsecas  
& decoctio centralium partium ideo  
dixit Aristo. artificiosius esse assare q̄  
elissare. carnes insuper ultra earum p  
prias naturas tales. acquirunt uirtutes  
quales sunt res cum quibus condium  
tur. Omium harum regularum & alia  
rum quas hic gratia breuitatis omitti  
mus testimonium reddit experientia.  
De octaua autem diuersitate clarum  
est quaedam spēs animalium meliores  
carnes habē q̄busdā absolute melior  
caro inter uolatilia dicitur starna aut



fasianus & gallina inter siluestria ca  
preolus & porc9 siluestris iuuenis an  
te pollutionem & similiter in mēbris  
existit diferētia ut meliores sunt car  
nestesticulorum & mamillarum quā  
epatis & aliorum menbrorum ut aut  
istius octaue diuersitatis habeat noti  
cia ponētur uirtutes fere dequalibet  
specierum aialium comestibiliū & eo  
rum mēbrorum & prio tāquā a nobi  
liori iucipiendo de starna. Caro starne  
ex subtilioribus & leuicribus auiū ca  
rnibus existit ad temperamentū decli  
nat & corpus ipīguat cor cōfortat ei9  
debilitatem curat. epati stomaco et hi  
dropisi cōfert & in coitu augemetum  
facit & in hiis qui subtili uolunt custo  
diri regimine cōuenientior est & me  
liores sūt eius pulli Caro pdicis quia  
pdix est spēs starne licet quidam ali  
ter qicāt. augmētū bonū ī cerebro &



in intellectu prebet. corium excitat &  
eius materiam augmentat. caro fasia  
ni licet. Auerrois uelit ipsam esse meli  
orem ex carnibus auium tamen inter  
bonitates starne & galline media exi  
stit. caro gallinacea. Gallorum melior  
est ille qui nondum cantat necdum  
coiuit. & gallinarum meliores sunt  
que nondum ouisant. melior est illa  
que in uentre edi assatur. & quidam  
ex antiquis auctoribus laudant capo  
nes esse meliores omni carne uolatili  
um & caro pullorum in cerebro & in  
tellectu augmentum facit & pullus  
masculus melior est quam femella. ca  
ro gallinacea confortat pectus. sangui  
nem ex naribus fluentem retinet uo  
cem clarificat & corpus ipinguat. ius  
galli antiqui & solutioni & dolorib9  
uentris potatum confert. Caro  
coturnicis ex ea timetur spasmus.



quia comedunt aliquando helleboruz  
herbam uenenosam & spasmosam. qui  
dam ex antiquis dicunt nutrimentuz  
earum esse optimum & spermatis ge  
neratiuum. De coturnice & qualea in  
ter auctores est magna dissensio. nam  
periti apud hystorias lingue latine per  
coturnices intelligunt qualeas. & sic i  
tellexit translator Auicenne in ca. de  
coturnice scribens proprietatem qua  
learum. q̄p timetur ex eo spasmus quia  
helleborum comedunt. Plurimi aucto  
res per coturnicem intelligunt auem  
quandam maiorem perdice cum pen  
nis pictis & est in bonitate carniū p  
dicis. Caro columborum Pipiones  
sūt calidi & humidi superflue & illi  
qui uolare incipiunt sunt leuioris &  
melioris nutrimenti. pulli tamen co  
lumborum flematicis multum conue  
niunt. & in colericis condiri debent



sum agresto aut simili frigiditatem al  
ferante. Columbi antiqui dure sunt  
digestionis & illaudabilis nutrimenti  
Caro turturis quidam dicunt q̄ tur  
tur est perdix & errant eius nutrimē  
tum est stipticum & mirabiliter in uē  
tris fluxibus confert. Auicenna lau  
dat carnes turturis esse meliores car  
nibus omnium uolatilium. & dicitur  
in arabico duraz uel alduraz. & hoc  
est quia in regione Auicenne sunt me  
liores quam in italia ut dicunt qui ibi  
dem habitant. uel quia turtur sua pro  
prietate confortat cerebrum & intel  
lectiuam uirtutem & in coitu augmē  
tum facit. Caro passeris calida est ma  
li nutrimenti & difficilis digestionis  
& luxuriam commouet. Caro  
alaude per se stiptica est uentrem  
stringit. Sed brodium propter ui  
trositatem quam habet extrahendo.



illam in coquendo ventrem soluit. ca-  
ro anatis calidior est omni carne uola-  
tilium domesticorum. frigidis comple-  
xionibus confert. & calidis nocet si  
frigidis condimentis non alteretur i-  
pinguat. resoluit uentositatem. & cla-  
rificat uocem. cum autem eius caro di-  
geritur est maximi nutrimenti & pro-  
prie stomachus seu griscibile eius. ca-  
ro anseris frigidior carne anatis & ab  
ea parumper differt. & meliores par-  
tes eius sunt ale. pectus. aut uenter.  
Caro gruis pauonis strutionis & ma-  
gnarum auium grossi est nutrimenti &  
difficilis digestionis nec pro nutrime-  
to multum concedens. Caro uolatili-  
um aquaticarum in lacunis flumi-  
nibus & pratis aquosis commoran-  
tium grossa est & superfluitates ge-  
nerans & usus eius non est lauda-



bilis. Aues minute boni sūt nutrime  
ti & proprie dum non indificant. &  
dum sunt pingues. & istius conditio  
nis est turdus. sed timetur comestio  
stomachi eius seu griscibilis. quia qui  
dam dicunt q̄ napellum comedit que  
est herba uenenosissima. Caro qualie  
calida est & humida sed tēpor̄ ueris  
dum ad nos qualie reuertuntur melē  
colica est & sicca & mali nutrimenti  
in autumpno autem dum pinguis est  
bonum prestat nutrimentum. facilis fit  
digestionis. coitum & eius materiam  
augmentat. de proprietate qualee ma  
gis credendum est quod dicitur supra  
de corurnice. caro caprioli est ex carni  
bus siluestribus laudabilior boni nu  
trimenti. & paucarum superfluitatum  
licet sanguis ex eo generat⁹ ad aliqua  
lem melencoliam tendit. caro leporis  
frigide est complexionas & sicce. li



et dicatur q̄ in quibusdam locis sit  
calide boni est nutrimenti. sed genera  
tiua est humorum melencolicorū ma  
gis q̄ caprioli. coagulum eius est astric  
tium uentris. est tiriaca ad omne ue  
nenum. & cerebrum leporis facit infā  
tibus cito oriri dentes. Caro edi est  
ex melioribus caribus domesticis nul  
lam habens in se malicie admixtionez  
si non sit multum partui propinqua  
quia tunc in se uiscositatem & super  
fluam humiditatē habet dum magn⁹  
est ed⁹ & pinguis contemperatur sua  
naturalis complexio sicca ab humida  
etatiua. & propter hoc leuem subtilez  
& contemperatum sanguinem gene  
rat nec cōueniēs ē multū laborātibus  
q̄ cito r̄soluit̄ ppter ei⁹ subtilitatē &  
teneritatē s̄bē nutrimenti qđ ex ea ge  
nerat̄. Arietuz castratorū caro melior  
est carne agnorum multum etiam &



bonum sanguinem generat .calida est  
& humida quasi ad temperamentum  
declinans si in iuuenili etate sit .De  
crepiti autē ut supra dicebatur sunt  
pessimi. Caro bouina frigida est et  
sicca difficilis est digestionis & gros  
sum turbidum & melencolicum gene  
rat nutrimentum ad quartanas febres  
p̄parat . scabiosis & leprosis nocet  
Vitulina autem propter temperatiā  
etatis .ut supra dicebatur boni & fer  
temperati nutrimenti existit. Caro per  
cina sicut alie carnes variatur in boni  
tate & malicia secundum uarietates  
etatum multum humida & uiscosa est  
nutrimentum eius est bonum & est  
multum conueniens magis robustis  
corporibus quam delicatis. quia est  
tarde resolutionis sed propter eius  
uiscositatem nocet paralticis. po  
dagricis & dolorem hiliorum & la



pidem renum aut uescice habentibus  
Sed caro porcina siluestris est laudabi  
lior si iuuenis sit ut supra dicebatur.  
& caro cerui fere similis existit carni  
bouine. Caro ericii quidam est terre  
nus & quidam est montanus. eius ca  
ro resolutiua & exsiccatiua ē. usus ei⁹  
licet non generet multum bonos hu  
mores tamen multarum existit uirtu  
rum. stomachum confortat. uentrem  
soluit. confert lepre & scabiei. Caro  
salita confert hydropicis & lapidi re  
num. & eius assiduatio confert mingē  
tib⁹ in lecto. ita ut difficile sit urinā  
licet quidam dicant quod urinam pro  
uocat & confert uermium morsui.  
Restat de particularibus membris  
animalium dicere. & primo de ce  
rebro. Meliora sunt enim cerebra  
uolatilium. Caro tamen cerebri frigi  
da ē & huida flematicos generās huō



res fastidium in stomacho inducit. Si  
post cibum comeditur uomitum pre  
parat. ideo cerebrum comedendum ē  
in principio cibi conditum cum aro  
matibus aut aceto & menta & simili  
bus bonum dat nutrimentum si dige  
ritur. calidas complexionēs habenti  
bus confert. coitus materiam auget &  
uentrem lenit. cerebella omnia salu  
bria sunt ad uenena habita & ad mor  
sus uenenosorum dum comeduntur.  
& quidam hanc laudem maxime attri  
buunt cerebello laudis & cuniculi.  
Capita animalium grossi sunt nutri  
menti & ad febres colericas preparant  
multum tamē nutriunt & seminis ma  
teriam augent. oculi si tenerrimi & pi  
guis sint animalis & circa eos pingue  
do existat frigida sunt & humidi  
& boni existit nutrimenti. lingua hu  
morem generat humidum & fere



temperatum inter mollem & durum.  
& si cum carne glādosa sibi adiuncta  
unde salua causatur comeditur bonū  
est propter uiscositatem & humidita-  
tem cum dulcibus aromatibus condi-  
ri. Cor frigidum est & siccum. ideo  
melencolici existit nutrimenti & tar-  
de digeritur: & multum nutrit. Nec  
istud contradicit illi quod superius di-  
cebatur. Cor esse fontem caloris in iu-  
uentute & uite fundamentum. nam  
aliter situantur & graduantur in com-  
plexione membra uiuentia respectu  
tēpati membri nostri corporis. & ali-  
ter eadē mēbra mortua in cōpatione  
ad nutrimentū aut cibum temperatum  
Cor enim uiuens est calidissimum in  
genere membrorum uiuentium. &  
cor mortuum in genere ciborum est  
frigidum & sic est de uiuentibus  
animalibus. Vt lepus in genere



animalium uiuentium est frigidus &  
ficcus. & tamen auctores ponunt car-  
nem in genere eius ciborum esse ca-  
lidam & siccam. multum enī differt  
aliquod graduari in compatione uiuē-  
tium a se metipso graduato in compa-  
tione ciborum. Pulmo frigidum & hu-  
midū gērat humorē & sic in generē ci-  
borū frigide & huide est cōplexiois &  
tamen ī generē uiuentiū mēbroz cali-  
dus ē & ficcus naturaliter. Pulmo est  
facilis digestiois ppter eius raritatem  
& eius leuitatem. & est paucissimi nu-  
trimenti. epar huōres generat grossos  
& ē difficilis digestiois & multū ī sto-  
maco morat. & r̄mouet famē lōgo tpe  
ī tantū q̄ auctōrs scribūt q̄ ez epati-  
bus fit cibus qdā ex cuius uīca come-  
stroē stat hō p aliquot dies sine fame  
Epar tamen laudabiliore generat san-  
guinem q̄ carnes pinguedinem nō ha-



bentes. epar lactantium animalium est  
meli9. sed inter cetera melius est epar  
galline aut anatis pinguis. Epar capra-  
rum aut hircorum detegit epilepsiam  
& epilepticis nocet. nam cum ipsū co-  
medunt subito epilepsiam incurrunt  
Epar lupi epari hominis multum con-  
fert. & prohibet merum & abhemi-  
nationem aque. Vbera seu mamille fri-  
gida sunt & sicca propter nervositatē  
grossum & multum & bonum gene-  
rant nutrimentum. & si in eis est lac  
nutrimentum est grossius. Splen tar-  
de digestionis est. sanguinem generat  
melencolicum. acetositatem quandam  
in se habet propter fuisse receptaculū  
huōis melēcolicōis unde stomachū cō-  
fortat & appetitū puccat. licet cito sa-  
ciet. & iter ceteros splen porcini est  
melior. Ale autū oīum membrōis lau-  
dabilissime sūt. & melius generāt nu-



ritimentum & subtili9 propter earum  
exercitium & fatigationem meliores  
sunt hale galinarum & anserum & si  
militer colla anserum & gallinarū sūt  
meliora collis oīm & oia colla sūt bo  
ni nutrimenti . si absque sanguine in  
ipsis cōgelato comedatur renes sunt  
difficilis digestionis & horribilis sapo  
ris propter nutrimentū fuisse ex pin  
guedie urine cuius sunt colatoria . hu  
mor ex eis generatur malus & lauda  
biliores eorum sunt renes lactantis  
edi Venter parui & mali nutrimenti  
est & ei assimilantur uiscera . exqui  
bus fit trippa flematicum generat huō  
rem . & impinguat . uentres autem au  
um sunt melioris nutrimenti precipue  
gallinarum & anserum . tunica iterior  
stomachorum gallinarum & etiam  
alium anium exsiccata confert  
en stomachi & dolori eius .



ex illa medici bonum electuarium ad  
eandem intentionem componunt. te  
sticulus melior est animalium iuuenū  
quia antiquorum non melius est nutri  
mentum mamillarum q̄ testiculorum  
preter testiculos gallorū qui boni plu  
rū & laudabilissimi existunt nutri  
menti. & licet nervosi sint tamen faci  
lis existunt digestionis. tussi sicce &  
pectori conferunt eius leniendo aspe  
ritatem ulcerib⁹ uiarum urine profūt  
& licet ppter eorum viscositatem sit  
solutiui. tamen dissinterie profunt &  
uentris fluxum stringunt. pedes ante  
riores pedibus posterioribus meliōs  
existūt. Cinamomum & cuminū que  
re in septimo ca. de aromatibus. Cepe  
in cap. de acrumine. Cicercula in cap.  
de ciceribus. Columbus. Castratus ce  
turnix. Capriolus. Cereus. Cerebella  
Caput Collū omia sūt i ca. de carne.



## De dactilo. cap. xxvi.

**d**actilus calidus & hūidus in  
priō gradu iter fructus boī exi  
stit nutrimentū. difficilis ē digestionis.  
bonū sāguinē gērat. differūt dactili  
secūdū diuersas regioēs ubi sūt. ī cali  
da enī regione dulciores sūt q̄ ī frigi  
da. & dulciores generāt eparis & sple  
nis opilationes & citius digerūt et uē  
trem lubricāt et meliorem sanguinem  
generant.

## De Endiuiā cap. xxxvii.

**E**ndiuiā quedam est siluestris  
et amarior. quedam domestica  
et ortulana cum foliis crispis. utraque  
utimur in īsalatitiis et ferculis que re  
cens est frigida et hūida est in pri  
mo et quanto plus de amaritudine  
participat tanto minus de frigidi  
tate et humiditate habet. quidam



ramen dicunt siluestrem frigidam esse  
in primo humidam in secundo. licet  
endiuiam non generet tam bonum san-  
guinem sicut lactuca. meliores tamen  
uirtutes habet. & siluestris melior est  
q̄ domestica aperit opilationes epatis  
& uenarum. & malam caliditatem ex-  
tinguit. remouet fastidium stomachi.  
ex caliditate productum illum confor-  
tando. & est res optima stomacho cali-  
do comesta. aut superius emplestrata.  
hanc singularem inter ceteras herbas  
habet endiuiam. q̄ tam in materia cali-  
da quam frigida epati iuuamentum  
prestat. in calida quidem ratione mani-  
festarum qualitarum. & in frigida rati-  
one aperitionis opilationum. & sue  
proprietatis occulte quando comedit̃  
cum aceto stomachum confortat & uē-  
trem stipticat. ipsa cum radice sua pi-  
stata aut emplestrata aut succus



e<sup>9</sup> bibitus pūsture scorpionū uespār  
& prauorū uerius nenenosorū confert.

De Eruca. cap. xxxviii.

e Ruca alia ortulana alia silue  
stris calida est in secūdo & sic  
ca in primo. sed recens habet humidi  
tatem in primo licet iuflatiua sit apit  
tamen opilationes epatis. sola comesta  
capitis dolorem inducit. qui a lactuca  
endiuiā aut portulaca remouetur. eru  
ca insuper secundum uarias complexi  
ones & diuersam quantitatem diuer  
sos producit effectus. Ab ipsa cauere  
debent colerici & sanguinei nisi cum  
predictis herbis frigidis comedatur.  
de ipsa. n. si multa comeditur & sola  
acuit sanguinem luxuriam remouet.  
eiusque materiam exsiccat. tempore  
autem comesta in frigidis complexio  
nib<sup>9</sup> digestiuam confortat coitum ici



rat & eius materiam auget & proprie  
si cocta comedatur.

De enula cap xxxviii.

Enula calida est & sicca in secundo  
licet aliqualem superfluam  
humiditatem in se contineat. radice  
eius utimur. aut in insalatitio cum  
sua amaritudine aut cocta in t rtel  
lis cum ouis & cerebellis & similibus  
eius usus melior est in hieme. con  
fortat cor. pectus atque pulmonem  
a uiscosis & superfluis humoribus  
mundificat. stomacho repleto pro  
dest. epatis & splenis opilationes  
aperit. superfluis eius usus sperma  
diminuit & sanguinem putrefacit  
siaticis podagricis & doloribus omni  
bus exfrigida causa confortat. & mor  
sui serpentū pficua est enula in super  
& proprie succus eius singularem ha  
bet uirtutem ut uermes interficiat



iplosq<sup>ue</sup> de corpore exire faciat edius  
ericius epar. superius in ca. de carne  
De ficu ca. xl.

Icus quādo recēs ē parūper est  
calida declinās ad huīditatē sed  
ficus fica calida & fica in primo ficus  
quidem oibus fructibus laubabilior  
& nutritibilior existit que non est ma  
tura calida ē & ardēs & mala propter  
lac eius sed bene matura est propiqua  
& non nocet. licet omnes fructus sūt  
nocivi quāquā cortex ficus sit dura  
ad digerēdum sicut cutis & semē pa  
nicosum sit mali huōris generatium  
per se solū tamen ficus si non existit  
in similitudine nutrimenti carniū in  
ter ceteros uero fructus uehemētioris  
& laudabilioris & melioris existit nu  
trimenti ficus albe meliores sunt ru  
beis & rubee nigris omnes tamen fi  
cus uirtutē habent ī pignādi licet eius



impinguatio faciliter resoluatur &  
principalis conditio ficus est bonum  
generare nutrimentum si in stomacho  
bonos reperit huores sed si malos re  
perit & superfluos & proprie que est  
sica malum & penetratiuū generat san  
guinē & secum illos huores ad super  
ficiem corporis & partes carneas du  
cit & propter hoc ficus generat pedi  
culos & exteriorē cutim humetant &  
sudare faciūt et omnis ficus tam recēs  
q̄ sicca epilepticis cōfert. pulmonem  
pectus gucturis asperitatem lenit opi  
lationes epatis & splenis aperit licet  
eis noceat & duo apostemata sunt sup  
illam dulcedinē urinam prouocat hu  
mores grossos a renibus et uestica ex  
pellendo que recens est aliquialiter no  
cet stomacho. sicca uero non nocet &  
sicca est mirabilis iuuamenti in aperi  
endo uias cibi et proprie cum nuce



uel amigdola & uirtutem habet solu  
tiuam a liqualiter & proprie cum ami  
gdola. primi fructus ficuum qui ut flo  
res sunt quos follatianos dicimus. su  
perfluam & in digestam habens humi  
ditatem mali & grauis nutrimenti &  
faciliter digestibile. ide ē q̄ sole exic  
cari nō possūt. licet ī calidiori āni pte  
pducāt & ab auctorib⁹ experimēto  
cōptuz ē q̄ ficus nux & ruta de mac  
simul comesta contra oē uenenuz ē &  
cōtra pestilētialem aerem. spālē uirtu  
tam prestat.

De Fungis ca. xli.

Fungi inter ipsos et tubera est  
differētia ut in ca. de tuberib⁹  
patebit. frigidi sūt et humidi in quar  
to licet quidam dicant q̄ sint ī tertio  
difficilis sunt digestionis et humorē  
generant grossum. timetur ex eorum  
comestione stupor membrorum dolor



uentris apoplexia difficultas urinam  
di & prefocatio cum morte. fungorum  
quidam sunt mortiferi & quidam nō  
mortiferi. fungi nigri in ecrū substan  
tia uirides & azuri sūt mortiferi & il  
li in quorum superficie est humiditas  
uiscosa & apparens putrefactio. de iu  
diciis etiam fungorum bonorum cre  
dendum est expertis in regione unde  
sūt. uerūtamen experti in cognitōe fū  
gorum quandoque decipiuntur quia  
species fungi boni ex incognoscibili  
re potest uenenum acquirere. fungi. n.  
ex uaporosa putrefactione oriuntur.  
nō ex seīnib⁹ aut radicis ppagatōe sic  
alia uegetabilia miēra igit̃ ortus eorū  
posset esse sulphurā aut alteri⁹ uenei  
pductiua iō q̃ fūgos colligūt attēder̃  
debēt & cauer̃ ne fūgi iuxta ferrū eru  
giōsū oriāt̃ aut arborē ueneōsū aut ar  
borē dātē sibi malā qualitātē sic oliue



licet quidam fungi iuxta oliuas sint  
etiam boni. attendant insuper cau-  
nas serpentum & uermium uenenoso-  
rum. quia ex istis iam multa mala exē-  
pla reperta sunt. & multe familie ex  
comestioe fungorum simul una nocte  
periere. ideo fugienda est eorū come-  
stio. sed si aliquō stupidissim⁹ eorū sa-  
por nos decipiat. & oporteat intellec-  
tū sēsui obedire. tūc attēdēdū ē q̄ pi-  
ra sūt tiriaca fūgorū. elissēt ergo cū pi-  
ris aut cū foliis pironū & proiecta pri-  
ma aqua recoquāt ad pfectionē &. con-  
diāt cū sale & aromatib⁹ calidis & bi-  
batur cum ipsis uinum purū & bonū  
quia ī hoc uirtutē hēt tiriacalē & bonū  
est post ipsos pira comedere. nō tamē  
que cum ipsis cocta sunt

De fari. cap xlii

ar est spēs frumenti quo uti-  
mur ī ferculis. quasi temperate



est cōplexiois ad caliditatē declinās  
multi et boni existit nutrimentū lauda-  
bile generat sāguinē. sed nimius eius  
usus epatis et splenis opilationē facit  
et nocet lapides et harenulas habenti-  
bus ī renibus et ī uescica. si ex ordeo  
fiat uirtutem ordeī obtinebit.

De Fabis. capi. xliii.

f Abe frigide sunt et sicce prop-  
ter temperamentum uirides at  
ad humiditatem tendunt et sunt peio-  
res illis quia humiditates superfluas  
generant & stomacho magis nocent  
Omnes fabe dure sunt digestionis &  
propter suā uentositatē sūt multum  
inflatue .unde uapores eleuantur  
& caput grauant spiritusque in-  
grossant. & mala somnia uide-  
re faciunt .et melius sunt ex-  
corticate & fracte quam quae cum



corticibus comeduntur. longa remolli-  
tio & multa decoctio & comedere eas  
cum aromatibus & herbis calidis earum  
ueterositatem remouet & proprie piecta  
aqua prius decoctionis confert tussi & pec-  
tori ipsius lenificando & cum aceto & cor-  
ticibus uentre costringunt.

Faseoli. cap. xliiii.

f Faseoli calidi sunt & humidi in  
primo humores grossos gene-  
rant & inflatiuos. uentrem mollem fa-  
ciunt & impinguant. & urinam prouo-  
cant. pectori & pulmone iuuamentum  
prestant: caputque grauant & ad som-  
nia terribilia preparant sinapis origa-  
num & uinum purum ab eis omne  
quasi remouent nocumentum.



De feniculo. capit. xlv.

f Feniculus calidus & ficcus in secundo eius utimur foliis in ferculis & insalatitris bonos inter olea humores generat. pectori confert & uias opilationis aperit. radices eorum bone sunt cocte cum ciceribus. quia eorum aperitiuam uirtutem augent. sed melior pars feniculi est semen eius urinam prouocat. epatis opilationes aperit. & feniculus siluestris lapidem frangit. omnis feniculus prodest uisui & eius usus uisum acuit. & quidam antiquorum existimauerunt quod serpentes in uere comedunt folia feniculi & fricant oculos per feniculum dum exeunt de cauernis ut eorum uisus confortetur. & cor roboretur propter debilitatem



quam oculi eorū acquisiuerunt ex lon  
ga mora terre in hieme. fāsiani caro ē  
ī capitul de carne.

De grano pini. capi xlvj.

Ranū pini modicū ad calidita  
tē & hūiditātē decliat ē ipigua  
riū cōfert debilitati neruorū & eorū  
modificationi. pectori . pulmoni & de  
bilitati omnium membrorum auxiliū  
facit. coitum incitat & auget eius ma  
teriā multum icitat & auget & maxiē  
cum zucharo comestum. uerūcamen  
uirtutē mordificatiuā hēt & nocet sto  
cet stomacho. & tale nocumētū ex ab  
lutione & remollitiōē ī aqua calida re  
mouet. & q. calidī cōplexionē habent  
debēt illud comedere cū zucharo cū  
melle & proderit stomacho & melio  
res generat humores.

De granato. capit. xlvii.



**R**anatum malorum granatorum  
tres sunt species dulces mure &  
acetose que omnes frigide com-  
plexiois sunt apud auicennam quod frigide com-  
plexiois regio oriundum fuit. scilicet extre-  
mitas arabie versus septentrionem. sed ace-  
tose magis sunt frigide. deinde mure  
deinde dulces sunt minus frigide apud  
ceteros autem autores de calida regione  
oriundus dulcia granata calida iudican-  
tur. quia in regione frigida mala grana-  
ta nunquam ad tantam dulcedinem ueniunt  
ut debeant calida iudicari. immo gra-  
nata dulcia in regione frigida mure  
appellantur. in regione calida usus ma-  
lorum granatorum potius sunt ad medici-  
nam quam ad cibum uirtutem habent citonio-  
rum ante cibum in stringendo uen-  
trem & post cibum stomachum confortat  
ascendentes uapores reprimunt.  
accidentalem calorem & aeris calidi



caumata extinguunt & cordis confor  
tatiuam uirtutē habent gallina grus i  
c. de carne. gariofilus supra in capit.  
de aromatibus.

De oleribus Cap. xlviii.

Olera pauci sunt nutrimenti  
h & secundū diuersas eorū na  
turas ut ad cibū & potū p  
tinēt. i diuersis repiūt capitulis.

Iuiube Cap. xlix.

i Viube i ipsis autores sunt  
discordes. qdā uolūt q̄ sint  
calide. quidā frigide. qdā q̄  
sint sicce. sed aliquale declināt humi  
ditatē difficilis sunt digestionis gros  
sum generant sanguinē & pauci sunt  
nutrimenti. pectoris & pulmonis as  
pitatē minuunt. & Gal. dixit q̄ ipit  
iuiubas i cōseruāda sanitate & remo  
uenda egritudine aliquid operantes.

De Latuca Cap. l.



Atuca frigida ē & humida  
I in secūdo & facilis digestio  
nis .& pauci nutrimenti .li  
cet plus nutriat eliffata quā cruda. op  
timum generat sanguinem nutrimen  
tū & sanguis ex ea generat⁹ laudabi  
lior ē oī sangnīe aliorū holerū & meli  
or est si munda colligatur & nō lauet  
quia ablutio aufert bonitatem ex ea a  
qua etiā i sua humiditate & frigidita  
te augmētum p̄stat. & remouet bonā  
eius uirtutez que in superficie existit  
& fit aliqualiter inflatiua. Suauis ta  
men latuca dormire facit & p̄fundi⁹  
cum acceto comesta appetitum indu  
cit & stomacho calido cōfert & simili  
ter tussi ex calida materia generate.  
plurimus tamen usus eius oculos ob  
tenebrat uisus debilitatem iducendū  
puocat urinā & remouet appetitum  
coitū & eius materiā minuit & pro



prie semen suum quod i potu sepe su  
ptum habētibus nocturnas pollutōes  
aliquādo in somnis suis maximū qui  
dem iuuamentum prestat.

De lupino cap. li.

Vpin9 ex sui natura calid9

I ē in prio siccus i scdo l3 qui  
dā dicūt utrūq i secūdo.

lupinus amarus potius ad medicinaz  
prietatē quā ad cibum uermes iterfici  
endo & opilationes aperiēdo dulcea  
tus aut ex frequēti aqrū remollitiōe  
ad nutrimentum est aptus & nō cale  
facit corpus. quia ex remollitione cali  
ditatem & amaritudinē depdit diffi  
cilis aut est digestionis. humores ta  
men crudos & malos generat.

De lente Cap. lii

Ens frigida ē in primo sicca

I in tercio. licet quidam dicant  
q ad tēpamentuz declinet



eius cortex ē uentris solitiuus & me-  
dulla est stiptica & difficilis digestio-  
nis sanguinē generat grossum & me-  
lancolicum. ad lepraz & cancrū & ali-  
as egritudines melencolicas disposi-  
tum est inflatiua & cerebro & stoma-  
cho & pectori propter eius exiccatio-  
nem nocet. uisum obtenebrat. & ali-  
quādo uidere facit somnia mala. extin-  
guīt sanguinis caliditatem. & materi-  
am coit⁹ exiccat. ut aut nō noceat de-  
bet excorticari abiecta prima decoctio-  
ne. & in noua recoquātur aqua. & cū  
aceto & aromatib⁹ aut amigdolīs cō-  
diatur. & utilior modus p̄paratiois ē  
cū secūda lētiū decoctiōe modicū fa-  
rine ordeī admiscere. ex cuius quicē  
commestione nutrimentum ualde bo-  
num generatur.

De Lacte Cap. liii.

Ac tēpamēto uicinū exi



stet ad frigiditatem & humiditatem.  
parumper declinans. licet quidam di-  
cunt ipsum calidum esse quod est tri-  
bus substantiis declinans. si ex casei-  
tate butirositate & aquositate. que di-  
citur serum. De butiro autē & caseo  
dictum est. De sero autem non ē pre-  
sentis intencionis. quia eius usus po-  
tius ad medicinam pertinet q̄ ad ci-  
bum. Lac est nobilis substantie & op-  
timi existens nutrimenti facillime di-  
gestionis & uelocis conuersionis in  
sanguinem. nec mirum. cum lac sit sā-  
guis in mamillis secūdo decoct⁹ ubi  
ex mamillarum natura albedinem sa-  
porositatem & cibi habilitatē acqui-  
uit. diuersimode tamen lac bonitatē  
& maliciam participare pōt qui diuer-  
sam uirtutē acquirit secundum diuer-  
sam naturam & complexionem. ani-  
malium. ex quibus mulgetur. Nam



licet laudabilissimum Lac sit mulie  
bre tamen pro nutrimento nostro uti  
mur caprino pecudino uaccino bufali  
no & similibus. talem uero uirtutem  
habet lac qualem fere animal unde pro  
uenit. Sed pro meliori nutrimento  
utimur caprino. qui stomachum ma  
gis confortat. & epas minus opilat &  
lac iterum melius est ex animali iuue  
ni pingui sano quaz antiquo. Aut ma  
cro & infecto. & quanto melioribus  
pascuis utuntur animalia. tanto laudabi  
lius erit lac. & lac quidem uernale.  
aut estiuale melius est quam hyemale.  
aut autumnale. & melior modus sume  
di lac est ipsum bibere ieiuno stoma  
cho. cum actuali caliditate. sicut mul  
getur & differre cibum quousque.  
donec stomacho descenderit appetibilius est co  
agulatū comedere per spaciū ante cibū



quia cum lac sit facillime digestionis.  
Si cum alio cibo admisceretur. Aut  
putrifieret aut secum alter cibus indi-  
gestus transiret & quiescendum est.  
propter lactis assumptionem ne ex  
motu propter teneram eius substanci-  
am aut corrumpatur. Aut accescat.  
Lac multum & bonum generat san-  
guinem . cerebrum & coitus materiaz  
augmentat. Pulchrum inducit colore  
& proprie cum zucharo mixtum pthi-  
sicis & consumptis hydropicis. ardori  
urine. tussi pectori & sputo sanguinis  
bonum auxilium prestat . & ex natu-  
ra quidem lactis est in illum humore  
conuertere. quem in stomacho predomi-  
nantem reperit. Nam & si in stoma-  
cho sit calidiorum humorum habun-  
dancia propter sui butirositatem que  
inflammationi est inflammatur cor-  
rumpitur. & in fumum conuertitur.



115 Vnde caput grauat syncopin & anxietatem inducit. Si uero in stomaco frigidi humores habundent. Lac sua caseitate accescit. & in acidos & cudos humores conuertitur. Stomachus lac sumens debet esse bene dispositus & malis humoribus uacuus & in bona & naturali sua complexione existat Et timetur ne lac coaguletur. & caseatur in stomacho. Ideo auctores uolunt ut cum ipso aut post ipsius sumatur zucharum. aut mel sumendum sit. quod ab illo securitatem facit. & abluendum est cum uino aut cum acceto & aqua aut melle & aqua pro lactis assumptione. & remoueat eius adherentia a dentibus & gingiuis. quibus proprium est nocumētum inferri. Dūque capitis dolo adesset. cauendum est a lactis exhibitione. Quia illas auget passiones. Nimius eius usus uisum



obtenebrat lapidem in corporib9 dis  
positis generat & epatis opilationem  
iducit. Lac purum p se uentrē lubri  
cat. Sed cōstū aut ubi ferum ignituz  
& igniti lapides extincti sunt. est uē  
tris cōstrictiuū & lac optimū est con  
tra medicinas mortales. & pprie con  
tra potū cantaridarum. & helleboris.  
& argenti sublimati. & aliarū medici  
narū. quibus hūana pereunt corpora.  
Limonēs in. c. de citro. Lepus. lingua  
in. c. de carne. Limacia in. c. de pisce

De mellonibus .Cap. liiii.

m Ellones frigidi & hūidi sūt in  
secūdo. sed huīditas frigiditati  
domiāt melioris sūt nutrimenti q̄ po  
ponisse aut alii fruct9 sui generis dul  
cis & matur9 mello ē conueniēciōrū  
& melior hūor. & pprie si cū seie  
commedañ. Mello & oīs fructus sui  
generis aptus est conuerti in illum.



humorez quē in stomacho p̄dominātē  
reperit. licet ad flegmaticos hūiores fa  
cilius conuertatur. & qdā dicūt ad co  
lericos. & cum non digerit nocet sto  
maco uomitum. fluxū vētris. & dolo  
rem corporis. uētositatē. & rugit⁹. &  
cibi ab hominationē inducit. & pprie  
si cū aliis cibis misceatur. ideo ab an  
tiq̄s precipitur ut cōmedat̄ ieiuno sto  
maco & ab humoribus mūdificato &  
post aliquātulū spaciū alter cibus com  
medi debeat nocz neruis ip̄os hūme  
ctando. prouocat urinam. & proprie  
cū semine eius. & renes ab arenulis.  
& lapillis mundificat. similiter & ue  
sicā. Vt aut̄ nocumētū melonum re  
moueat. colerici debēt bibere post  
ip̄m oxizacharam. i. iules ex zucharo  
aqua & acceto factū. aut oximel. Aut  
uinum. aut de zinzibere. condito com  
medat̄. Reperiuntur aut̄ n̄ri auctores



discordes si post mellonem. aut pepo-  
nem. quod idem est. uinum aut aqua  
bibendum sit. Et sic fere de omnib9  
humidis fructibus est controuersia.

Auicenna autem qui princeps apud  
Sarracenos fuit. ubi ex eorum lege  
uini potio prohibetur. dixit non esse  
uinū bibendum post huidos fructus  
& proprie post pepones. quia ipsos in-  
digestos ad E par penetrare facit. Et  
in putridos cōuertuntur humores. &  
in hac ratione oēs fere auctores con-  
ueniunt. Apud nos autem. quib9  
continuus uini est usus cessat illa ratō  
Magnam quidem uim habet consue-  
tudo. Est namq; res potissima in sani-  
tatis custodia. Propter quod dicitur  
consuetudinem alteram esse natura?  
Imo melius est uinum post mellones  
bibere quā aquā. licet contrarium apud  
Saracenos sit. & insueros ad uinum



qui eo tātū pro medicina utunt. neq;  
Auicenna uinuz post mellones oīno  
prohibet. cum precipiat humectatos.  
ex mellonibus bonum & purū uinuz  
bibere. Inde apud nos attritum sur  
rexit prouerbiū. dum odoriferum &  
potens gustamus uinū. id pro peponi  
bus bonum existere. Et Isaac in die  
tis pticularibus dixit uinū uetus &  
odoriferū esse post persica. ut eorum  
putrescibilitas corrigatur. Mellones  
iuli qui ut cornua torti sunt. quos eti  
am mellones Saracenicos dicimus in  
simili uirtute quodāmodo citrullorū  
existunt.

De moro. Cap. lv.

Orū arboris celsi. quod dul  
ce & maturū ad hūiditatē &  
caliditatē declinat. pui ē nu  
trimenti. stomacho nocet. & faciliter



in eo corrumpitur. & eo cito descendit. licet plurimo tempore stet in uentre. Ideo ante cibum comedendum est. urinam prouocat. & uentrem humidum retinet. Cum auem mora dulcia in qua frigida lauantur & frigidantur. multum in frigidatiua fiunt. sitim auferunt. & calorem intensiorem extinguunt. Mora celsi immatura frigida sunt & sicca. stomachum confortant. & uentris fluxum constringunt. Eorum autem usus magis ad medicinam quam ad cibum pertinet.

De mora. Cap. lvi.

Ora rubi nigra & perfecte  
matura calida sunt & sicca. p  
ui nutrimenti. Ventrē strigunt  
& dure sunt digestionis. eorum usus po



rius ad egestes & rusticos est quam  
delicata uita uiuentes. quādo in mag  
na quātitate comeduntur caput gra  
uant. bonum est antequam comedan  
tur ipsa abluere. sicut de moris celsi  
dictum est.

### De Menta Cap. lvi.

menta ortulana que aromati  
cum habet odorem calida  
est & sicca in secundo. licet  
in ipsa sit humiditas superflua ex sua  
proprietate cor letificat. confortat sto  
machum. calefacit que appatitum in  
ducit. ab hominationem ex putridis  
humoribus factam remouet. singultū  
& uomitum ex sanguine aut humori  
bus frigidis reprimat. excitat & adiu  
uat coitum propter inflaticnem.



que in ipsa est & humiditatem super  
fluam & ppter hanc antiqui duces ex  
ercitum ut continenciores haberent  
milites nolebant mentam in eorum  
castris apportari. aut plantari. ut in p  
plematibus suis narrat aristotiles. mē  
ta preterea interficit uermes. & sua p  
prietate confert morsui cani rabidi.

De maciano cap. lviii.

Acianum est de specie po  
m morum. quod a quibusdam  
dicitur malum appium uel  
sibi simili. frigidum est & siccum in  
primo & illud in quo est aromacitas  
& dulcedo proprietatē habet cor con  
fortandi & letificandi. & nutrimentuz  
eius in genere pomorum melius exi  
bit. fouet enī spiritus nutriendo.

De maiorana cap. lix.

m Aiorana calida ē & sicca in  
tercio. apit opilationes cere



bri conuenit doloribus capitis & humiditati atq; uentositati eiusdē confert eius puluis cum melle mixtus liuoreꝝ sanguinis mortui sub oculo contingentis remouet & similiter maiorana uiridis iterdū lapides cōtusa eū dē remouet liuorem caput purgium. ex succo uel aqua eius cerebrū mūdifiat & confortat. & superposita cum acceto puncture scorpionis auxilium prestat.

De melle Cap. lx.

m El est ros occultus de nocte cadēs sup & reliqua qꝫ apes colligūt & i regioibꝫ ubi ros manifestus est ab hominibꝫ colligit̃. & māna appellat̃ mel calidū & siccū i secūdo & melius ē quod cū bono odore dulce existit ad aliquale declinans accumen est ut palea in colore. & uernale melius est estiuo. & estiuum autūpnale.



& pessimum est hyemale. Mel inci  
dit & mundificat malos humores de  
interioribus corporum. frigidis & hu  
midis competit complexionibus. &  
proprie senibus. Quia in eorum cor  
poribus cito in sanguinem conuerti  
tur. Calidis uere & proprie in estate  
inconueniens est. Quia cito in cole  
ricos mutatur humores. Mel qui  
dem coctum melius melle est crudo.  
quia crudum uentositatem & inflati  
onem generat & cito penetrat. & ue  
lociter nutrit. & prodest suffocatio  
ni facte ex fungis uenenosis. urinam  
prouocat. & tussi auxilium prestat.  
& mel in suis uirtutibus diuersifica  
tur. secundum diuersitatem florum.  
& herbarum. & foliorum super quos  
Cadit. quod apes recolligunt. Ac  
quirit enim ros qualitatem herbe.



super qua stetit in nocte antequā ab  
apibus colligatur. Et ideo mel regio  
nis bonarum herbarum & arborum.  
melius est melle malarum. & mel si  
calefactum cum oleo rosato bibatur.  
competit morsui uermium uenenoso  
rum. & ei qui bibit opium & eius co  
mestio morsui canis rabidi auxilium  
prestat. Mala granata in capi. de  
granato. Mala arancia in capit. de  
citro. Mala in capi. de pomis. Mala  
apia in. c. de macianis. Mala citonia i  
c. de citonio. Miliū in cap. de panico

### De Nuce Cap. lxi.

Vx quedā ē recēs que ē hu  
n mida. quedā sicca. Nux sicca  
calida ē i tercio. sicca in prio  
& quāto magis antiquat̃ tātō magis.



humiditatem perdit. in tantum uetustatur aliquando ut naturam cibi amittat est difficilis digestionis. & nocet stomacho calido. quia cito in humores colericos conuertitur. adustionem eleuans. & fumum faciens. Vnde dolorem capitis & oculorum caliginem inducit. Nux grauat linguam & loquele impedimentum prestat propter inhibitionem sue humiditatis deagme in masculis lingue. quod bene apud cantantes officium in quadragesima. comptum est superficiei oris & tussi. calide nocet & eius gutturi nocumentum facit. Tamen nux prodest stomacho frigido & ipsa boni nutrimenti. & boni digestionis existit. & proprie recens & condita cum melle. & renibus frigidis iuramentum facit cum nux pista & cum aliis rebus frigitur. fit stiptica & fluxui uentris prodest.



Nux ficus & ruta laudabilis medici  
na est contra omne uenenum & usuz  
eius i pestilenti tempore de mane ie  
iuno stomacho saluberrimum fore di  
uturno experimēto compertum est.  
Potest autem a siccis nocumentū re  
moueri. si exterior cortex aliquali rup  
tura contundatur. & quasi ut recen  
tes & uirides fiant. saporosiores erūt  
& fere absq; nocumento existent.

De Nespila Cap. lxii.

Es pila frigida ē & sica i pri  
mo ad medicinā magis pti  
net q̄ ad cibū stomachū con  
fortare solet. uomitū & uētris fluxuz  
constringit urinam. puocat pui tamē  
& grossi nutrimenti existit. & magis  
stiptica est q̄ sorba.

De Nasturcio alias 'agretti.  
Capitulum. lxiii.

m



Asturciū est herba q̄ p īsala  
n ticio utimur quādoq̄. uulga  
riter dicit̄ agretti. calidū &  
siccū in tercio ī uirtute fere similis ex  
istit eruce. eius usus ī hyeme melior  
ē q̄ in estate & ī modica quātitate pe  
ctori cōpetit & pulmonē ab hūorib⁹  
crudis mūdificat. appetitū inducit. li  
cet stomacho mordicationē faciat e par  
& splenem calefacit excitat coituz &  
uermes interficit cōueit bibitū pūcti  
oni uenenosorū uermiuz. & cū melle  
etiā suppositum & eius suffumigarō  
expellit animalia uenenoſa Nux mu  
scata in cap. de aromatibus.

De oliuis Cap. lxiiii.

o Liuis p nutrimentō utimur.  
dū cōdiūt & uirtutē fenicu  
li & aliarū rerū qb⁹ admiscēt acqrūt.  
sūt difficilis digōis & pui nutrimenti  
hūiores generant grossos & sripticos.



remouent stomachi abhomiātōnē ap  
petitum incitāt stomachū confortando  
& oris odorem bonum inducēdo .&  
sumpte post cibos īpediūt fumos ad  
caput ascendere .i medio uero prādi  
o si sumūtur magis appetitū cōfortāt  
& galienus multū laudat ad excitā  
dū appetitū oliuas ī acceto repositas.

De Oleo Cap. lxxv.

Leū oliuā quoddā ex oli  
uis ī maturis exprimit̃ & di  
ciť omphacinū & ē frigidū & siccū ī  
prio aliud ex oliuis maturis .fit q̃ in  
usu hēmus & ē fere tpatū ad calidi  
tatē & humiditatē declinās .cum ole  
um cōe antiquat̃ in uirtute calidissi  
morum oleorum existit. & habilitatē  
cōdimēti deperdit. Si autem ompha  
cinum antiquatur .Simili oleo com  
muni fiet. Et licet oleum ompha  
cinum sit saporosius & confortatius.



tatem oleum commune absolute est.  
melius. Omnes olei species corpora.  
confortant. sed omphacinium cuz sit  
stipritum & saporosius erit stomacho  
iuuamentum. & potius olei cōmunis  
quantitate unius ciathi ieiuno stoma  
cho uermes interficit. & ipsos extra  
ventrem inducit. Siquidem sumpro  
ueneno ex oleo & aqua calida fiat uo  
mitus ueneni maliciam reprimat.

De Ordeo. Cap. lxvi.

o R deū frigidū est & siccum  
in primo. Far & panis eius  
ē minoris nutrimenti q̄ tritici .aut al  
besi facilis est digestionis absterſiuū  
refrigeratiuum .& eius farina habet  
uirtutem stipticā pdest calidā cōple  
xionē habētib9 & uentris laboribus  
ex uētositate factis nocz tamē ei9 fa  
rinata pfectōnē generat sāguinem &  
pectori & cerebro utilitatem prebet.



De ouis cap. lxxvii.

¶ Va fere tēpata sunt. & hūa  
ne nature uicinitatez habēt  
licet albumen ad frigiditatē  
& uitellum ad caliditatem declinet.  
& ideo est albumen uitelli parumper  
durus ad dirigendum & tardum ad  
egerendum. Quorum uitella cor ual  
de confortant. cū ex laudabilibus aui  
bus accipiuntur. Vt galline starfene  
fasiani & similium facillime autem di  
gestionis & uelociter ī sanguinē trās  
mutantur & inter omnes cibos par  
uissima ex eis sequestratur superflui  
tas. sanguinē generant conformem.  
sanguini quo cor nutritur scilicet sub  
tilem clarum. & cito in cor impellitur  
Ideo pre ceteris aliis nutrientibus.  
conuenienciora sunt in dissolutione.  
spirituum & diminutione sanguinis



BIB  
GEN

cordialis competunt. asperitati pecto-  
ris ruffi. spleurefi. ethice. raucedini.  
uocis stricture pectoris & sputo sang-  
uinis. & si in acceto coquatur cum cor-  
tice sicut sunt quousque indurentur. fi-  
unt stiptica & uentre constringunt. &  
uitella ouorum competunt ardore urine  
ulceribus renu & uesice. & proprie si  
cruda sorbeantur. Oia oua in coitu  
augmētum prestant & naturam ex coi-  
tu debilitatam restaurāt. ouorum p̄tera  
cōmestio stomachū a malis humorib⁹  
mūdificatū requirit. q̄a p̄pter tenerri-  
mā eorum substāciam si calidos r̄pit hu-  
mores putrescunt. & in putridā & co-  
lericā cōuertunt materiā. si aut̄ frigi-  
dos r̄pit. acescunt sic supra de lacte  
dicebatur. oua isup ex multis r̄bus ī  
suis bonitatibus diuersitatē accipiūt.  
nā ex p̄dictis auibus meliora sunt &  
maxie si sane pingues & ī iuuentute



existentes sint & pprie si ex boīs nu  
triantur rebus. ut ex milio frumento  
panico & huiusmodi. Nam uidemus  
oua ex gallinis pascētib⁹ herbas malas  
esse. & odorem atq; saporem herbarū  
quibus uescūtur hīc. Et oua gallina  
rum & aliarū auium que a gallo & su  
is masculis non calcantur. ab aristote  
le oua uenti dicuntur. quia non sunt  
prolifera minoris existunt bonitatis.  
quam oua auium suis masculis succū  
bentium. que prolifera sunt. quoniam  
ex naturali caliditate seminis mascu  
li redduntur. oua melioris substantie  
& laudabilis nutrimenti & facilioris  
digestionis. Oua anatis anseris pa  
uonis. strutionis & similium mali nu  
trimenti sunt. grauem habent odorē  
& stomacho fastidium faciunt. Oua  
recencia sunt meliora & quanto pluri  
um dierum sunt tanto minoris boni



BIB.  
CEA

tatis existunt. oua etiā ex diuerso pre  
parādi artificio diuersam bonitatem.  
& maliciā sortiuntur. Debent quidē  
oua t̄pate decoqui. ut sint tenera. &  
sorbilia. q̄a cocta nimis usq̄ ad durici  
em dure sunt digestionis. & malos  
humores generant. quīq̄ tamē moīs  
cōtigit oua in p̄paratione diuersifica  
ri aut elixātur aut assant̄ aut frigunt̄  
aut in torcellis ponūtur. aut ī fisculis  
miscētur. & ex melioribus p̄parandi  
modis ē affatio cū cortice ut ē ad len  
tum ignē aut elixatio in aqua. sed au  
ctores maxie laudāt oua fracta ī aqua  
decocta que perdita dicuntur. quia ca  
lor depurat ouorum supfluitatem ut  
p̄ spumī apparet & etiam melius ouo  
ruz uapores cortice non īpediti exha  
rāt ut cū hec ex aromatibus bonā uir  
tutē habētibus cōdiūtur. & post ista  
ī boitate existunt oua elixata in aqua



cū cortice suo iregro ut sūt quia inde  
coquendo eorū humiditatē naturalez  
cōseruat cum aque hūiditas ex siccati  
onis ignis repugnet. & post ista sunt  
affata cū cortice tota ut sunt. & parū  
per a cineribus discoopta. ut melior  
fiat exalatio. & affata in testulis sunt.  
nimis bona p̄dictis. & peiora sunt fri  
cta q̄a stomachū grauāt. & cito in fu  
mositatez. atq; putredinem & malos  
hūores & colericos conuertibilia sūt  
& que in tortellis aut in uisculis de  
coquūtur. media inter frixa & elixata  
existūt. oua preterea mala ut uenenū  
fugienda sunt & maxie ab illis i q̄b9  
mali hūores & proprie i stomacho do  
mināt. q̄a expimēto uidemus q̄ sola  
unius oui putredie totū fetoī ifectū  
reddīt cōuiciniū oua testudis cerebrū  
cōfortāt. ideo epilētis auxiliū p̄bent  
quoniā contra caducū morbum uirtu



tē habēt oculi caro in capit. de carne.

Perlica Cap. lxxviii.

Er sica frigida sunt i scdo &  
p huīda i prio nō matura & si  
militer icisa & exsiccata stip  
tica sunt sed matura & recencia uelo  
citer putrescunt. & in flegmaticos cō  
uertuntur humores. & nimius eius  
usus ad febres quotidianas preparat.  
Mala sunt facilis digestionis & uen  
trem humidum faciunt. & urinam  
multiplicant. Non matura aurem et  
sicca nō sunt boni nutrimenti. & du  
re digestionis sunt. Et uentrem con  
stringunt. Que bene matura sunt &  
aromaticum odorem habent sunt bo  
na stomacho & in eis est uirtus indu  
cendi appetitum & specialem uirtu  
tem habent contra fetorem oris a sto  
maco ueientē. & ppe si ex colericis.



humoribus fetor fuerit. Sua ergo proprietate oris odorem bonū efficiunt Persica autem comedenda sunt ante cibum ieiuno stomacho post ipā uinū uetus odoriferū. bibendo. quia post cibum citissime putrescērēt. Verumtamen licet ita sit. quidā autores persica post cenam concedunt in modica quantitate. si prius in bono uino & puro mundata remolliantur. quia os stomachi & superiora membra refrigerant. & proprie cum ex assatis carnis bus cena fuerit.

#### Pruna Cap. lxxviii.

Pruna frigida sunt ī secūdo  
p hūida in tercio quidā tamē  
dicunt pruna dulcia propinqua esse temperamento. Meliora ex prunis sunt damascena. & parui sunt nutrimenti. Vsus prunorū dulcium



tē habēt oculi caro in capit. de carne.

Perlica Cap. lxxviii.

Erlica frigida sunt i scdo &  
p huīda i prio nō matura & si  
militer icisa & exsiccata stip  
tica sunt sed matura & recencia uelo  
citer putrescunt. & in flegmaticos cō  
uertuntur humores. & nimius eius  
usus ad febres quotidianas preparat.  
Mala sunt facilis digestionis & uen  
trem humidum faciunt. & urinam  
multiplicant. Non matura autem et  
sicca nō sunt boni nutrimenti. & du  
re digestionis sunt. Et uentrem con  
stringunt. Que bene matura sunt &  
aromaticum odorem habent sunt bo  
na stomacho & in eis est uirtus indu  
cendi appetitum & specialem uirtu  
tem habent contra fetorem oris a sto  
maco ueientē. & ppe si ex colericis.



humoribus fetor fuerit. Sua ergo proprietas oris odorem bonū efficiunt Persica autem comedenda sunt ante cibum ieiuno stomacho post ipā uinū uetus odoriferū. bibendo. quia post cibum citissime putrescēt. Verumtamen licet ita sit. quidā autores persica post cenam concedunt in modica quantitate. si prius in bono uino & puro mundata remolliantur. quia os stomachi & superiora membra refrigerant. & proprie cum ex assatis carnis bus cena fuerit.

Pruna Cap. lxxviii.

Pruna frigida sunt ī secūdo  
p hūida in tercio quidā tamē  
dicunt pruna dulcia propinqua  
esse temperamento. Meliora ex  
prunis sunt damascena. & parui sunt  
nutrimenti. Vsus prunorū dulcium



BIB  
CEI

Stomachum humectando nocet. uen-  
trem lubricū tenent. & colerā leniē-  
do solunt. & recencia magis soluti-  
ua sunt quā sicca. Pruna uirida & pō-  
tica mala sunt & noxia absq; nutrime-  
to. Ideo non debent cōmedi nisi ma-  
tura. Que autem muza inflammatio-  
nem cordis sedant. & colericos humo-  
res reprimunt.

Pira Cap. lxx.

Ira multarū sūt specierū qui-  
p dā ex ātiquis autoribus uo-  
lunt q; pira dulcia & saporo-  
sa que absq; arena & aromacitatē par-  
ticipant. Sunt in genere omnium po-  
morum laudabiliora. & bonorum hu-  
morum generatiua. Verum talia pira  
uere tēpata sunt & uirtutem habent  
letificandi & confertādi cor melius  
q; mala citonia aut martiana. Sed ut



plurimum pira frigida in primo sicca  
in secundo. Bona sunt pira eligenda  
stomachum confortāt & pprie eorū  
semia. & conferūt tussi. & doloribus  
uētris licet caro pironū quādoq; ex ni  
mio usu uentris dolorem inducat.  
& si cocta & cum aromatibus calidis  
Aut anisio. Aut coriandro commedā  
tur. nocumentum ab eis remouetur.  
& secundum quod diuersa pironum.  
species requirit. Sic pira cocta. Aut  
cruda cōmedenda sunt. que & pluri  
mum post cibum cōmedūtur. si uen  
tris illuxus non abest. aut non time  
tur ut pira dura mollescant. & sapidi  
ora fiant. aut elixanda sunt. Aut su  
per fumum aque calide suspendantur  
Pira qdē post cibū ppter sui stiptici  
tatem faciunt boni stomachi sigillum  
ipm confortando digestionem augen  
do. & uap rum ascensum reprimendo

m



BIB  
CEI

Pira & eius folia & proprie siluestria  
rhiriaca fungorū est qui sunt supra in  
capitulo de fungis.

Portulaca Cap, lxxi.

Ortulaca frigida est i tercō  
p humida est in secūdo pui ē  
& non multum laudabilis  
nutrimēti. fluxum atq; sanguinis spu  
tum & uomitum ex hūoribus calidis  
factum restringit. calorem extraneuz  
& stomachi renum. uesice. atq; urine  
ardorem extinguit. Plurim⁹ ei⁹ usus  
pannuz quādoq; facit accidere in ocu  
lo & appetitum debilitat. licet qdam  
dicant q; sua ponticitate stomachū &  
intestina confortet. desideriu & mate  
riam coitus sua qualitate diminuit &  
masticata dencium congelationē aut  
stuporem remonet. qui ex acrium co  
mestione inducitur.



Petrosellinum. Cap. lxxi.

Petrosellinū una ex speciebus  
papii est calidum & siccum ī  
secūdo licet quidam dicāt ī  
tercio prouocat urinam renes & uesi  
cam mundificādo. eorūq; dolorem re  
mouendo uentositates. & uentris īfla  
tiones remouet. & tocius corporis opi  
lationes aperit.

Poma que dicuntur mala  
Capitulum. lxxiii.

Poma que mala dicuntur di  
uersarum sunt specierū dul  
cia. muza. & accetosa. omnia  
frigide & humide complexionis. sed  
que dulcia sunt magis temperie pro  
pinqua sunt & accetosa. Aut pontica  
siccitati assidua pomorum comestio  
Dolorem neruorum euenire facit.



BIB  
CEN

& ad diurnā febrem corpus p̄parat  
& putrescebiles humores generat. &  
pprie cōmestio imaturoꝝ pomorum  
Poma autē dulcia saporosa. & aroma  
rica ardori & debilitati stomachi con  
ferunt. uomitū retinēt. & appetitum  
inducūt. & si dura & p̄fecte matura  
nō sunt decoctione idigent. & maxie  
si talis pomorū species requirit. & meli  
us coquēdi modus est sup̄ prunas eo  
rum semine abstracto. & zucharo aut  
melle impleri secūdum cōmedentis.  
complexionem. & poma si sint mag  
na scinduntur cum gladio per medi  
um in duas partes. & cum puncta  
gladii fiat fissura circum circa inter  
corticem & pulpam pomi & implea  
tur zucharo extracto semine. & po  
nantur super prunas corticem uersus  
ignem uoluendo. Et tali quidem  
pomorum decoctione digestiora. &



sapidiora atque saniora sunt. sitim ex  
tinguunt & ardorem colere reprimunt  
& stomachum confortant. & post cibum  
comedi possunt. & proprie si cum a  
niso confecto aut coriandro comme  
dantur.

Pastinaca. Cap. lxxiiii.

p     Pastinaca apud Arabes Bau  
tia dicitur. Duarum est spe  
cierum alba silvestris seu campestris  
& rubea ortulana. Ambe sunt diffi  
cilis digestionis pauci & grossi nutri  
menti. seu cocte seu pro in salaticio  
seu pro ferculo comedantur. Pastinaca  
enim confert tussi pleuresi & idropi  
si incitat coitum & proprie semine eius  
his tamen elixanda est. & proiecta prius  
decoctione & secunda. tercio cum la  
ctuca decoquenda est & cum coriandro.  
acceto. pipere. Cepe. & similibus.



BIB  
CEI

condiendā ē que autē cōdita ē facilio  
ris digestionis existit. frigiditati ner  
uorū doloribus dorsi & renū cōferēs  
& magis coitum excitat. omīs pastina  
ca calida est ī secūdo. & hūida ī prio.

Attēdē hū tamē est apud eos qui sil  
uestres aut campestres pastinacas col  
ligunt. ne cū ipsis aut loco ipsarum.  
quandam cicute speciem colligerent.  
que pastinacis talibus multuz assimu  
latur. quia cicuta malos & stupefacti  
uos & fere uenenosos inducit effec  
tus. Multos enim ex tali errore in  
fatuatos uidi & fatuorū uerba & fac  
ra facere quousq; cicute accidencia se  
data fuerint.

Pisces. Capit. lxxv.

p Pisces multarū sunt specierū  
de quorū natura & mō ppa  
rādi oportet credere habitantibus in



regionibus ubi degunt uniuersaliter  
tamen frigidi sunt & humidi licet ma  
rini minorem frigiditatem & humida  
tatem participēt. Sed pisces saliti ca  
lidi & sicci & quanto pluris saluntur  
& in salitione antiquarum tanto maio  
ri caliditate & siccitate abundāt ideo  
ex salitis piscibus pua quātitas come  
denda ē q̄ rebus p̄guibus p̄paret̄. se  
cū dū qdē diuersas pisciū spēs que fer  
īfinite & ignote nobis sūt diuerse &  
meliores & deteriores reperiūtur. De  
paucis igit̄ nobis notioribus quibus  
in italia ad esum magis utimur fiet in  
fra sp̄alis mentio. Inquit Galienus q̄  
optimus s̄anguis medius iter grossuz  
purū & subtilē & aquosū gēatur ex  
paē optiē p̄pato & ex uolatilib9 aīali  
bus ut p̄dice & silib9 & huic p̄xiū9  
ē ille ex maris piscib9 gērat9 & p̄prie  
pellagallil9 & paterni pisces sanis



BIB  
CRI

simi corporibus hominum generant.  
sanguinē medium inter subtilem &  
grossum & eorū alimētū ē bene dige  
stibile. Sed generaliter ex piscib⁹ me  
liores sunt illi q nō sunt ualde magni  
neq; nimia durā carnem habētes .ne  
q; supflua & ab hoiabili piguedie ha  
būdātes ī qb⁹ neq; cenosus odor ne  
q; sapor malus existit. & quorūz caro  
nō cito putrescit dū ex aq̄ extrahun  
tur. Et ex piscibus dura carnē haben  
tibus elegendus ē mior & ex mollez  
habētib⁹ carnē elegēd⁹ ē maior licet  
qdā ex autorib⁹ dicant q; pisces me  
die quātītatis ī sua spē sunt meliores  
& pisces q apud autores magis laudā  
tur sūt marini locis petrosis pmanen  
tes hūane cōplexiōi apud ātiquos cō  
formiores qui sanguinē generāt tēpa  
tū non turbidū & grossum sed poti⁹  
aquofo & subtili uiciniorē. & prop



rer eius subtilitatem uelociter a mē  
bris resolubile .sicut sanguis ex tem  
perato & subtili nutrimento genera  
tur.ideo fortiter laborātibus q̄ duro  
indigent cibo & membrorū conforta  
tionem non proporcionant. sed ocio  
se uiuentibus in regimine sanitatis  
cōfert.& ppe cōualefcētibus & seni  
bus & debiles uirtutes habētib⁹. Se  
cūdo post istos pisces pelagales sunt  
meliores q̄a aquā īsalite bonā habēt  
& clarā.sed duriores & piguiorē sūt  
& tardius ex mēbris resolubiles licet  
non sit tātum laudabile nutrimentum  
tercō post istos sūt meliores pisces ī  
litoribus arenosarū uel p̄rosarū aqua  
rum degentes. Tres igit̄ p̄dicte spe  
cies pisciū meliores sūt piscib⁹ fluui  
alib⁹ Salsedo enī maxie aque ī simili  
bus locis uiscositates & humiditates  
tediosas a piscibus aufert . ideo tales



BIB  
CEI

pisces saporosiores sunt. Quarto post  
istos meliores sunt pisces excurrenti  
& petroso flumine recentium & cla  
rarum aquarum imo a quibusdā tales  
pisces laudantur ex oī generē meliōr  
q̃a inter eos lampredas. tructas carpi  
o es reperimus super oē genus pisci  
um laudandos. Quinto post istos di  
cuntur esse pisces fluminū nō recētū  
aquarum nec multum currētium que  
si iuxta ciuitates decurrant pisces ge  
nerant malos & patrescibiles quia  
ex immunditie illarum ciuitatum in  
ficitur aqua & maxime si per ipsas  
transit & etiam admiscetur cū aquis  
ubi linum & similia macerantur. Sex  
to sunt pisces lacuum. unde aut exe  
unt flumina bonae aquae aut in  
grediuntur quia piscibus fluminū  
fere assimilantur. Septimo post  
istos sunt pisces in littoribus



permanentes ubi sunt aque lutoſe &  
turbide & terreſtribus inmundiciis  
admixte. & peiores piſces ſunt lacu  
nalianum & paludalium aquarū ex qui  
bus nec ingreſſus nec egreſſus ē flu  
minū maſteſte aut occulte. piſces ue  
ro marini q̄ i aquis dulcibus aſcēdūt  
aut piſces aq̄æ dulciū q̄ i mare igre  
diūt. medi inter fluuiales & marinos  
exiſtunt. om̄es piſces ſaliti difficilis ſūt  
digestionis. longam morā in ſtomaco  
facientes & pauci ac illaudabilis ſunt  
nurrimēti ſiti iducētes. & recentes.  
ſanguinem generant frigidū. nervos  
mollificāt. & in corpore uarie pducū  
tur uifcoſitates ex qbus uarie pueni  
unt egritudines piſces recētes licz du  
re ſint digestionis. uētrē tamē hume  
ctāt. coitū & eius materiā augent. &  
multorū piſciū & ppe lactēciū barzo  
nū uētrē ſoluunt. & uoitū iducunt



BIB  
CEN

nā quādam uērositatis speciē retinēt  
ideo a tali ouorum comestione cauē  
dum est. Preterea cauendi sunt pi  
sces qui post decoctionē per diem in  
frigidati sunt quoniā ueneni quādoq;  
q̄litate accipiunt. & a cena inducunt.  
que ex uenenosis fugis accedere so  
lent. & pisces assandi .frigeudi .Aut  
elixandi sunt. secūdu quod iporū di  
uersa requirūt genera. ipos tamē cum  
aceto & aromatibus cōdiri bonum ē  
ut eorū uiscositas incendat. & fiat ha  
bundanti frigiditati resistencia. Om  
nia insuper brodia piscium contra ue  
nena bibita auxiliū prestāt & si fiat  
frequens ex dictis brodiis uomitus  
morsui cornuti serpētis & canis rabi  
di pdest. Carpio ē ex laudabilioribus  
piscibus aquarū dulciū boni nutrime  
ti & facilis digestionis dum ē recens  
i priā decoctione qui quanto plurib⁹



decoquitur uicibus tãto durioris est  
digestionis paucas & non corruptibi  
les superfluitates signũ e q̃ per plu  
rimos dies durat decoctus & non pu  
trescit. Themalus est piscis boni  
& laudabilis nutrimenti & est piscis  
maximi exercicii propter quod moti  
laginem non habet. & temporatã ha  
bet complexionẽ q̃ ex suo bono sa  
pore comprehenditur Truta est mul  
tam similis carpioni in forma & nu  
trimendo quando in saxosis flumini  
bus & altis montibus capitur que si  
cut Carpio pluribus decocta uicibus  
diu durat antea quam putrescat. De  
truta intellexit Galienus dũz inquit  
q̃ multo meliores pisces quam in Ti  
beri sunt qui capiuntur in flumine  
quod Nar dicitur ab altis dedẽs mō  
tibus & uiuis fontibus stagnizãs q̃  
dẽ nũq̃. uerumtamen hoc singulare



habet truta. q̄ dum descendit ex su-  
is uiuis & petrosis fontibus ad mag-  
na flumina stangna & lucunas est ita  
facile mutabilis q̄ perdit bonitatem.  
& saporem acquirens uel ex otio uel  
ex grossitie aquarum. pinguedinem  
quandam uiscosam & ab hominabile  
Lutii sunt pisces rapaces. & est luti⁹  
rex pisciū in aquis dulcibus. sicut dal-  
phin in mari. Est boni in genere pi-  
scium laudabilis & sicci nutrimenti si-  
ne mucosa supfluitate quādo ī uiuis  
fontibus & currentibus flumibus ca-  
piūtur. sed ī stangnis & grossis aquis  
otio & piguedie bonitatē pdāt sicut  
de truta dicebat̃ utriq̄ sunt pisces ue-  
locissimi motus & maximi exercicii.  
De truta exptū ē q̄ ascendit per ra-  
dios aquarū & rupib⁹ rapide descen-  
dentiū. Persicus ē boni nutrimenti.



& boni saporis & facilis digestionis.  
& paucarum supfluitatū. Salmo ē pi  
scis apud flumina. Alamanie & boni  
ē nutrimenti & boni saporis sed pro  
pter nimiam suam pinguedinem defi  
cit parumper a bonitate nutrimenti.  
& boni saporis. Salmo affatus ma  
gis assimilatur in sapore carnib9 qua  
drupedum siluestriū quā pisciū extra  
aquam subito moritur licet cor eius  
uiuat & moueatur. quā cor aliorum.  
piscium. Tinca malum grossum &  
hūidum generat nutrimentum Ang  
uilla malum uiscosum. opilatiuum. &  
difficilis digestiois. generat nutrimē  
tū aduertēdū ē ī quo loco āguilla ca  
piat. quoniā expimēro cōptū ē in coi  
tu cū serpentibus cōcubinari & uene  
nosas fieri. Anguilla magnā confor  
mitatem habet cum fungis in sapore  
in uiscosa humiditate & malicia nu



trimenti. nec minꝰ cum . Anguilla in  
genere piscium ex putrefactione ge  
neretur sicut fungus in genere uege  
tabilium ex putrefactione absque se  
minum & radicũ propagatione ortus  
est. & ideo Anguille cum aromatibꝰ  
condiri debent. & cum rebus earum  
malam humiditatem corrigentibus.  
rane multarũ sunt specierũ que terre  
stres sunt & saxosa aut arboree uiri  
des male sunt & uenenose . Ille au  
tem que in fontibus. & bonis aquis  
capiuntur. sunt ad esum in communi  
usu ciborũ. & ex eis posteriores par  
tes renũ & coxarum cõmedantur. &  
non sunt mali nutrimenti. quidaz ex  
autoribus multum laudauerũt ranas  
ad utilitateꝝ leprosorũ. & q̃ multi p  
cõestionem ranarum a lepra nõ con  
firmata liberati sunt. quod nõ est a ra  
tione remotũ ppter conformitatem.



quam cum serpentibus habent. Caro  
enim tiri & uiperarum ad curam le  
proforum laudatissima est. & ego de  
uiperis mirabili experimento probaui  
Cauende sunt excedentes magnitu  
dinem. quoniam de natura Buffonaz  
participare uidentur. & cum buffoni  
bus quandoq; per coitum concubinā  
tur. Lamprede duarum sunt spērū  
Quedā parue in luto & limis bonarū  
aquarum degētes boni saporis & lau  
dati nutrimenti. palmi magnitudinez  
non transcendentes. & in figura lum  
bricis terrestribus assimilantur. Ale  
sunt magne ad pond⁹ qnōq; multarū  
librarū siue magne anguille. boni &  
laudati sūt & desiderati saporis. absq;  
mutilagine & superfluitate. quam ex  
humo saxorum sub aquis existentium  
fugiendo nutriuntur in stomacho ea  
ram nihil corpulentum reperitur



BIB  
CE

Lamprede quidem magis ceteros ex  
cellunt pisces in cariore pretio q̄ no  
bilitatis nutrimenti. Cancri multaruz  
sunt specierum quidam sunt marini  
& quidam aquarum dulcium & qui  
dam rotundi. & quidam caudati. Can  
cri rotundi fluuiales qui granci uo  
cantur sunt boni nutrimenti & im  
pinguatiui. & proprie si in aqua aut  
in lacte ordei elixentur. ubi prius ali  
quādiu moram traxerunt. ideo datur  
pro laudabili nutrimento macilentis  
& consumptis & febre ethica labo  
rantibus. Cancri caudati qui gambri  
dicuntur sunt similes cancris rotun  
dis in nutrimentis. si in uiuis fonti  
bus & bonis aquis capiantur. Sunt  
tamen difficilis digestionis & grossio  
ris nutrimenti. si a fecali intestino re  
deūtur quod. per mediam caudam de  
scendit laudabiliores erunt. Gambri



marini sunt difficilis digestionis & ma-  
maco nocent & propter falsedinem  
uentres soluunt. Gambri magni mari-  
ni qui locuste dicuntur sunt difficilis  
digestionis. sed dum degeruntur boi  
sunt nutrimenti. Cinis omnium can-  
crorum & proprie cancrorum rotundo-  
rum fluuialiū est solēnis & singularis  
medicina contra morsū canis rabidi.  
de quo ego uidi mirabiles experiēti-  
as etiam Galieno inquiringe nullum  
fuisse mortuum qui eo puluere ante  
aquarū abhominatiōē a principio sit  
usus. Trilia est marinus piscis ceteros  
excedens bonitate saporis & nutrime-  
ti sed difficilis est parumperi digesti-  
onis propter id quod duram carnem  
habet & facile strangibilem & a ui-  
scositate remotam. congruumque p-  
bet homini alimentum. Galie-  
nus inquit leccatores romanorum



BIB  
C61

admiratos esse lapidissimum. trilie  
epar dilectionis gratia propter multo  
argento epatis causa grandes trilias  
emebant. Pectines marini sunt bo  
ni & laudati nutrimenti. Sipie &  
pisces durarum carniū sūt difficilis  
digestionis & duri nutrimenti. Ostre  
orum multa sunt genera. sed ostrea  
quae esui in usu habemus dum dege  
runtur boni sunt nutrimenti & impi  
guatiui ac restauratiui & ad materi  
am coitus augmentum prestant. Ce  
phalus est piscis qui in mare oritur  
& in aquis dulcibus. & raro ex aquis  
dulcibus ad mare descendit. sed li  
benter ad aquas dulces descendunt  
& illi sunt inter ceteros meliores  
boni sunt & laudabilis nutrimenti  
Qui autem in stagnis & malis aquis  
capiuntur ita a bonitate degerant  
ut mali sint & illaudabiles. Haber



cephalus quosdam pisces sibi similes  
& licet nō sint eiusdem speciei tamē  
simile de eis iudicium haberi debet  
Tunni sunt marini pisces. ex quibus  
fit tunnina. Inquit Galienus licet re  
centes sint boni & delectabiles saliri  
tamen sunt meliores. & . similiter Pa  
lamides meliores sunt saliri. Sarde  
preciosissima sunt piscium salitaria de  
lextationis & mollitiei carnis gratia.  
Stophis piscis qui in italia quandoq;  
ex Norueia ubi oritur transportatur.  
& est piscis marinus de genere mala  
chiarum non habentium squamas. ne  
que duras testas. sed habet cutem du  
ram sicut polipus. durat per annos si  
cut aliqua salitaria prius q̄ coquatur.  
oportet ut cum malleis ligneis forti  
ter percuciendo contundetur deinde  
frustatim iuciditur & elixatur. & cum  
aromaticis cōdimētis facit sapidissimū



BIB  
C61

ferculum boni & laudabilis nutrime  
ti quoniam in dieb9 feratis limacis  
que coelie dicuntur quādoq; utimur  
loco piscium ideo de ipsis in hoc ca  
pitulo fit mentio. Limitie lice  
cinem habeant difficile digestibilē  
tamen si degerantur sunt boni lau  
dabilis & restauratiui nutrimenti.  
Pectori & pulmoni conferunt & p  
prie epas confortant. eiusque opilatio  
nes aperiuut ethicis & consumptis  
profunt. quia alimentum uiscosum ge  
nerant. ab ethicorum calore difficili9  
resolubile. sed prius ab earū muco  
sitatibus ablute & mundate preperen  
tur & melior modus preparationis li  
mariarum est ut cū testa sicut sunt po  
nant in cacabo super igne fere plēno  
aqua buliente ubi stēt quousque rein  
cipiat bullitio. deinde capita & pec  
tori que extra testulam portant dū



ambulat ad eum  
bus sequeſtrentur & in cineribus uol  
uantur ubi aliquali facta mero ut me  
lius cineres earū uiscoſitate ibiſtantur  
manibus fricentur. demū cum aqua ca  
lida totiens abluantur ut omnino a ci  
neribus & uiscoſitate mudentur  
poſt cum ſale & aqua calida & aceto  
fricentur. demum cum aqua frigida  
aliquotiens lauentur ut albe & cla  
re a uiscoſitatibus munde remaneant  
& tunc elixari aut aſſari aut ſubfri  
gi aut in ſubreſtititiis aut in uisculis  
preparari poſſunt & cum diuerſis  
aromatibus & ſaporibus condiri ſe  
cundum diuerſum coquendi artifi  
um. Teſtudines ſunt multorū gene  
rū quedā marine quedā aquarū dolci  
um & quedā campeſtres & maritima  
rū quedā ſunt magne & quedā pue  
& ex tabella magnarum quandoque



fit clipeus & aliquando in tantam uei  
unt magnitudinem & ex earum cōca  
ut inquit Albertus fiat nauigium ma  
gnis nauibus seruiens sed marinaruz  
nulla est pro cibo aut nutrimento bo  
no. Testudines quae sunt cum testa  
nigra & longa cauda non sunt ad  
esum idonee. licet quidam pauperes  
 eas quandoque comedunt tanquam ci  
bum ineptum & abhominabilem. Te  
studines campestres quae degunt in  
pratis & siluis sunt boni & laudabi  
lis nutrimenti. & est cibus nobilium  
uirorū. non aliter imo auidius pro te  
studinibus uenantur cū doctis canib⁹  
que pro qualeis & perdicibus elixan  
tur abscissis pedibus tibiis capite &  
toto collo. oua istarū testudinū sūt sin  
gulis medicina & cib⁹ cōtra epilētiā  
Testudiēs iste cōcedūt ethicis & con  
suptis cū sit ipurgatiē & irrestauratiē



De .Pane. Capit. lxxvi.

**P** Anis ex multis conficitur re-  
bus secūdū diuersarū regionū  
necessitatem talē in se naturā retinēs  
quales habet illud ex quo confectus  
existit. sed quia triticū inter omnia gra-  
na principatū retinet ut nature huma-  
ne conformior sit imo panis ex eo cō-  
fectus ceteris melior & laudabilior ē  
quia sanguis ex eo generatus tempe-  
rator est ultra omnem qui ex aliis  
granis generari possit licet triticum  
sit complexionis principio primi gra-  
dus & inter humiditatem & sicci-  
tatem temperamentum obtineat ta-  
men panis calidior est quia maiore  
caliditatem ex furno acquisiuit. Fru-  
mentum quidem ex quo panis cō-  
ficiendus est de bona recolligat regi-  
one. ex meliorum quęq; specie accep-



BIB  
CEI

itū sit ponderosum plenū & bene ma-  
turum eius exterior cortex rubrosi m-  
cerulus sit. interiores tamen partes pi-  
guissimas & albissimas habēs neq̃ sit  
antiquum quia siccioris & deterioris  
ē nutrimenti. neque nimis recēs ilico  
dum colligit̃ quia viscosum & fēma-  
ticū generit nutrimentum epatis toti  
usq̃ne corporis opilationes inducit. sit  
quoque a puluere & tarlatione preser-  
uatum. & ab omni genere granorum  
mūu lnm. Frumentum preterea qđ ī  
horreis euentatis granariis conseruare  
potest lau labilius est q̃ quod sub ter-  
raneis foueis reconditur quia eius ua-  
pores euentantur & in sua natural  
dispositione conseruatur. sed apud  
subterraneas foueas uapores frumen-  
ti cum terreis exalationibus admixti  
& fouearum obduratione suffoca-  
ti malam frumenti dispositionem



impendunt cū i se qualitatem habēā  
nostre uite contrariam. Vnde n. u. t  
ex fouearum aperitione ubi diu fru  
mentū reconditum extitit illico mor  
tui sunt. Ex tali igitur electo fru  
mento mundus panis fiat. & bonum  
est aquam cū qua conficitur parū per  
salitam esse. Sal enim panis viscosita  
tem r̄mouet. eiusq; massa fit bene ma  
nibus circumdata & confecta. Ex illo  
enim saporosior leuier & nature hūā  
ne conformior redditur sitque bene  
fermentatus non multum durus ex  
fermento eius fit panis rarior leuier  
digestibilior & laudabilioris sanguis  
productiuus & artificialiter secūdum  
unāquāq; sui partem proportionabi  
liter decoquitur. & per diē ad minus  
requiescat priusq; comedatur. Panis  
enī calid⁹ malus est & parū nature cō  
formis. Panis azimus dure digestiois



est uentris dolorem & epatis opilatio  
nem efficiens & in renibus lapidem  
generat. & Azimus etiam & qui i pa  
tella decoctus est & qui siccus & anti  
quus & biscoctus. & qui de simula ē  
ultra duram eorū digestionem uentrē  
constringunt. Panis de simula melior  
& nobilior est q̄ qui de farina confici  
tur. licet tarde sit penetrationis. Pais  
furfuraceus uelocius digerit & nutrit  
sed deterioris ē nutrimenti & paucio  
ris. & pais male coct⁹ & pais azimus  
& illi similis nō cōpetit nisi robustam  
cōplexionē hēntib⁹. & fortiter laborā  
tibus. Panis preterea a superficiali  
bus & cortice mundandus est pars  
enim illa nimis adusta est & difficilis  
digestionis & humorum malorū ge  
neratiua. Panis quidem inter magni  
tudinē & paruitatē modū habere  
debet. quia paruus panis cito a furni



caliditate penetratur parum remanēs  
de medulla & fere totus in crusta  
conuertitur. Crusta enim propter ni  
miam sui adustionem & exsiccationē  
deterior pars panis est. Panis in  
super nimis magnus intrinsecis par  
tibus nimis coctus & uiscosus ex  
necessitate consistit. Melius est igi  
tur formam retinere mediam. aut se  
cundum tortulos apud neapolitano  
rum morem. qui laudabilis est cum  
uniformiter fere ad omnes tortuli fur  
ni partes calor attingat. Et ferculum  
quidem ex pane abluto factum in  
frigidatium calefactis conueniens.  
neque opilationes neque grauedinem  
generat. Et melior abluendi modus ē  
ut panis medulla per noctem in aqua  
calida ifusa permaneāt. & p<sup>9</sup> aliquoti  
ens cū frigida abluatur. sic enim cali  
ditas .uiscositas .siccitas & fermenti



BIB  
CEI

qualitas a pane remouetur. Panicum  
magnam conformitatem habet cū mi  
lio. Vtrunque est frigidum & siccum  
Ex ipis fit quandoque panis penuria  
frumēti. panicum & milium pauci sūt  
nutrimenti & uentrem stipticant. sed  
& milium est in omnibus nature huā  
ne conformior. Ex ipsis a cortice  
mundis uel ex eorum farinis fiunt fer  
cula que laudabile nutrimentum ge  
nerant si cū lacte aut carnib⁹ pingui  
bus decoquatur. Piper in capitulo de  
aromatibus. Pisellum in capitulo de  
Robilio. Porrum in capitulo de acru  
mine. Pinus in capitulo de grano pi  
ni. Passer. Pavo. Perdix. Pulmo &  
Pedes in capitulo de Carne.

Rigum. Capit. lxxvii.

r Igum calidū ē & siccū magis



q̄ frumentum. sed temperamento pro  
pinquum est multi nutrimenti ad sic  
citatem declinātis. sed si cum lacte &  
oleo amigdolino & zucaro decoquat̃  
in aqua furfuris infundatur. Sic eniz  
melioris & maioris nutrimentū est. coi  
tus quoque materiam auget. & corp⁹  
impinguat. Si autem cū aqua pura de  
coquat̃ ur ventrem refrigit. Rigi pre  
terea superflua & cōtinuata comestio  
apud solutos h̄re ventris dolores no  
cumentū prestat.

Robilium. Capit. lxxviii.

Robilium est species legumi  
num quod uulgariter dici  
tur piselli. frigidum est in principio  
& inter frigiditatem & siccitatem fert  
temperamentum obtinet. Parui est  
nutrimentū & malū gērat sāguinē ner  
uis quoq; impedimentū p̄stat. neq; tantā



BIB  
CER

uentositatem inducit sicut faba. sed  
mundata melius generat nutrimentū  
Eius brodium contra uisum & dolo  
rem punitiuum in pectore auxilium  
facit.

De Rapis. Citap. lxxviii.

Apa est in secundo calida hu  
mida in primo. facilis dige  
stionis existit. Inter ceteras radices  
aut herbas plurimi est nutrimenti. li  
cet mollem & flematicam generet car  
nem propter sui uentositatem & in  
flationem. Vnde coitum & eius ma  
teriam augmentat. & corpus impin  
guat & proprie quando in igne coquū  
tur si prima obiecta decoctione in se  
cunda coquantur aqua temperiē sue  
substantie acquirit & mediocriter in  
ter bonum & malum generat nutri  
mentum. siquidem bina decoctione



proiecta & tertio ex aromatibus con  
dita cum carne pinguiſſima recoquan  
tur melius eſt & ſui uentofitas remo  
uetur. Que autē non bene cocta ē uē  
toſitatē & corporis opilationem gene  
rat. Rapa preterea multū urinare facit  
& contra urine ardorem ualet & ſiti  
extinguit.

De Ruta. Capit. lxxx.

¶ Vta dicitur q̄ melior eſt que  
nascitur iuxta arborem ſici. Ru  
ta recens calida eſt & ſicca in ſecun  
do. ſed quae exiccata eſt has quali  
tates habet in tertio. eius uſus pro  
prie eſt inſalatitio. ſplenem ſtomacū  
& uentrem confortat. eorūque uen  
toſitates diſſoluit & remouet. digeſti  
onem adiuuat & appetitum inducit  
ſtricture pectoris confert & uiſio  
nem acuit. paralifi & frigiditati ner



BIB  
CEI

uorum auxilium prebet. Alliorum &  
comestorum ceparum odorem ex ore  
obtundit. uermes interficit. desiderium  
coitus remouet. eiusque materiam de  
siccatur & abscidit. & succus eius bibi  
tus omnibus uenenis resistit. & ut su  
pra dictum est cum nuce comesta pe  
stilentie & omni ueneno conseruati  
uum auxilium prestat. Plurimum au  
tem de ruta comedere malum & peri  
culosum est. sed attente tamen respi  
ciatur ne cum ruta comedantur uiri  
des uermiculi quos tempore ueris in  
suis foliis producere solet qui propter  
similitudinem difficile cognoscuntur  
quonia mali sunt & uenenosos effectus  
producetes.

De Rosomarino. Cap. lxxxi.

Osmirinus est species liba  
notis propter odorem quez



similem habet olibano & thuri albo.  
usus eius est in balsamentis aut in sala  
ritius crispellis & ad odorem assatare  
carnium. flos eius uocatur anthos. in  
greditur in confectionib9 cordialib9  
letificat enim cor. aperit opilationes  
epatis & splenis. resoluit intestinorum  
uentositates. & cerebrum confortat.  
si ex frigidityte debilitatum esset. Ra  
dix Raphanus. Ramorata in Capit.  
de acrumine.

De Spinatia. Capit. lxxxii.

• Piratia frigida sunt & hum  
da in primo licet quidam di  
cant quod ad temperamentum de  
clinent. uirtutem lauatiuam & ab  
steriuam & refertiuam habent. guc  
turi .pulmoni .epati. & stomacho  
congruentia sunt boni sunt nutri  
menti meliores quam atriplices &



BIB  
CEN

proprie colericis & sanguineis pro  
unt.

De Senatione. alias Cre.  
scione. Capit. lxxxiii.

Enationes quibus pro insalati  
tis in ferculo uti possum⁹ que  
in crudis & frigidis & aquis stanti  
b⁹ oriuntur. quas quidem piper aque  
aut arucam aquae appellant uulgares  
aut lanares. aut cresciones dicunt. ca  
lidam & siccam uirtutem habent. &  
bene urinare faciunt. renes & uesicā  
ab harenulis expurgant. & in ipsis la  
pidem frāgunt.

De Sparago. Capit. lxxxiiii.

• Paragus calidus est & humi  
dus in primo licet quidam di  
cant q̄ temperamento uicinus sit in  
ter ceteras herbas. fere nutribilior



existit. Coitus materiam<sup>n</sup> augmentat.  
uentrem lubricat. eiusque dolores mi-  
tigat. renes calefacit ipsosque & uesi-  
cam ab harenulis expurgat. urinam p-  
uocando ita quod ex eorum multo usu  
foetat odor sparagorum epatis & sple-  
nis & uiscorum opilationes aperit sto-  
macho tamen non multum congruus  
existit. & aliquando cibi abhominati-  
onem inducit.

De Sinapi. Capi. lxxxv.

s Inapis in mostarda & sapor  
bus ea utimur. calida est & sic-  
ca usque ad principium quarti gradus  
russi antique & asperitati pectoris  
confert. flegma & uiscosos humores in-  
cidit. humiditates quae in capite  
sunt mundificat. Vnde quidam  
dicunt quod ex illo clarificat intel-  
lectum & coitum sua caliditate icitat



BIB  
CEI

De semine Canapis. Cap. lxxxvi.

s Emen canapis pistatur ex artificio & fit massa ad modum magnarum pilarum reducta & per tēpora conseruatur. Vnde in quibusdā regionibus fit ferculum quod multum calefacit .caput grauatur. stomacho nocet. usus ergo eius non laudatur.

De Sale. Capit. lxxxvii.

s Al siue minerale sit. siue artificiale siue aqueum multarum manierierum est. & quanto plus de sal sedine sapit tanto calidior est. appetitum inducit. & auidius stomachus cibum amplectitur. Vnde melior causatur digestio cum hoc quod ex sua natura sal digestionem acuit. Fleuma & crudos humores inci



dit. & ipsos a putrefactione preseruat.

. Salis usus moderato indiget modo Maior equidem quantitas flematicis conformior est. minor uero colericis.

De Simula .Capit. lxxxviii.

Imula quae laudabilior est ex tritico fit. bene enim primo abluitur triticeum deinde siccatur. & post in partes conteritur grossas. cuꝫ mola frangitur. deinde in subtiliores partes conteritur. ut fere intra sacci cellum & florem farine medium retineat. & de ea superius dictum est. q̃ melior panis existit q̃ de farina Ferculum tamen eius maioris & melioris est nutrimenti quam amidum aut aliud de genere farinarum calorem & sitim extinguit. epas quoque habentibus calidum confert. Ordeacea



uero simula magis infrigidat.

De Saluia. Capit. lxxxviii.

Aluia licet sit quaedam silue-  
stris quaedam domestica tamē  
domesticam in usu ciborum habemus  
ea sicca est in secundo. cerebrum ner-  
uos & stomachum confortat. est reso-  
lutiva uentositatum & aperitiua opi-  
lationum. Saluia a quibusdam iniuste  
blasphematur .q̄ ex ea buffones gene-  
rantur. quae animalia sunt uenenosa.  
Verū tamen quia saluia multos habet  
ramos plenos foliis grossis & causan-  
tibus densam umbram in estate sub  
cuius mansione buffones libenter  
decurrunt propter quod experti or-  
tulani rutam a qua animalia uene-  
nosa fugiunt iuxta saluiam com-  
plantant. Scalongia in Capitulo de  
Acrumine. Starna. Sturtio. Splen.



in capitulo de carne.

De Trilis. Capit. lxxxx.

Rili sunt fila aut corrigie ex  
azima massa confecta calidi  
sunt & in eis exhumanitas superflua  
dure sunt digestionis uentrem con  
stringunt. & tarde de stomacho descē  
dunt. epatis & splenis opilationes in  
ducunt. in renibus & uesica lapidis  
generationem preparāt. contra tussim  
& dolorem pectoris & pulmonis ex  
caliditate generatum bonum auxili  
um prestant. Qui autem eius no  
cumentum subterfugere cupit stude  
at ut cum carnibus bonis & pingui  
bus decoquantur. aut cum oleo amig  
dolino & pipere condiantur. & post  
ipso mentam & origanum aut cala  
mētum accipiat. & uinum bonum &  
purum bibat.



De Tuberibus. Capi. lxxxxi.

r Vbera supra dictum est q̄ in  
ter ipsa & fungos existit diffe  
rentia. omēs enim fungi sunt tubera  
sed non econtra difficilis sunt digesti  
onis & urine difficultatem inducunt  
grossum & melācolinum generat nu  
trimentum. & ex illis paralixis & apo  
plexia & uenenosa timentur acciden  
tia ut de fungis dictum est. Tubera  
enim saporem non habent ex illis me  
liora sunt alba. ex quibus non ē odor  
malus. & proprie si cum sale & aroma  
tibus condiantur. Attendendum ta  
men hic q̄ ea que in hac regione terre  
tubera appellam⁹ neq̄ ī capit. de si n  
gis neq̄ ī hoc capitulo de tuberibus  
reponenda sunt. Nam antiqui de  
ipsis diuersum faciunt capitulum  
in quo multi medicorum ceci



piuntur. Inquiunt enim auctores  
q̃ quoddam genus tuberum reperi  
tur adunatum & uenticosum in ma  
gnitudine testiculi. verrutas habens  
profundas oriens in harenosa terra si  
cut nascuntur tubera & fungi. quod  
est suavis saporis ualde & ad dulcedi  
nem declinantis. dum ad fungos &  
tubera comparatur. Neque auditum  
est ab aliquo quod inferant nocumen  
tum. sicut fungi & tubera. frigidita  
tem minorem habent reliquis tuberi  
bus & fungis. neque humiditate  
extranea uacua existunt. cum siccita  
te sue substantie uentositatem gene  
rando. quod percipitur dum eius per  
fectam sub cineribus decoctionem  
comprehendere uolumus. quia sonus  
cū uentositate aliqua emittunt. ex quo  
coitum icitat. eius materiam augendo  
& de isto tubere intellexit Galienus



q̄ tubera non sunt malorum humorū  
generatiua quod suaderi potest prop  
ter eorum aromaticum odorem. &  
dulcedinem saporis. & maxime quan  
do incipiunt denigrari. Tubera oriū  
tur circa medium autumnū prius al  
ba intus. deinde nigrescere circa hie  
mem. & quando sunt intus perfecte  
nigredinis. circa primum ueris putre  
fiunt & in uermes conuertuntur.

Multi dixerunt hoc genus tuberum  
esse calidum propter id quod nix faci  
le super ipsa liquescit & parum durat  
neque herbe iuxta hec tubera oriunt̃  
& q̄ sua natura propter caliditatem  
coitum incitant. Veritas tamen ē q̄  
omnia tuberū genera frigide sūt cō  
plexiois sed hoc gen⁹ ppter aroāticū  
odorē & dulcē saporē min⁹ ad frigidi  
tatē decliare uidēt̃ & magis t̄pamēto  
app̄quare. Nix sup t̄nberib⁹ facile



liqueffit. quoniam ab ipsis & pingui  
terra eis circūstante continuo humi  
di uapores eleuantur a putredinali ca  
lido propter quod quedā genera mu  
scarum libenter super tuberibus ha  
bitāt. herbe autē circa tubera non ori  
untur. quoniam ipā cū per pinguedinem  
terre ex putrefatioē generētur & ex  
eadē pinguediē nutriūtur & crescūt  
ex qua herbe generari & nutriri debe  
rent. Coitum autē incitare uidentur  
non caliditatis gratia sed propter uen  
tositatem. & propter spermatidis materi  
am que ex tuberum pinguedine gene  
ratur. quod autē genus tuberum huic  
simile oritur in planitiebus & pratis  
& incipiunt oriri circa medium ueris  
& odorem nec dulcem saporem hēnt  
solo caloris tempore reperiuntur. odo  
rifera autem & sapida non nisi tem  
pore frigido ab autumpno usque



BIB  
CE

ad ueris principium reperiuntur. Tur  
dus Turtur testiculus in capitulo de  
carne.

De Vuis. Capi. lxxxii.

u Va sunt concordes omnes au  
tores uuas & ficus bene ma  
turas esse ceteris fructibus meliores.  
& proprie non nocere. Matura qui  
dem uua laudabilem generat sangui  
nem & proprie si duobus diebus ad  
minus collecta sit ante q̄ comedatur  
quia uua si comedatur ilico dum colli  
gitur est inflatiua & deteriores & cru  
diores humores generat. Si qui  
dem uua bene digeratur impin  
guat. Vue cortex frigidus est &  
siccus & difficilis digestionis &  
arilli similiter Sed pulpa facill  
me digeritur. Arilli enim si in  
tegre deglutiantur integri corpora



egrediuntur nullum facientes nocu-  
mentum. Qui autem plurimas uuas  
comedunt primum eorum corpora a  
superfluis purgantur humoribus. deī  
de pinguescunt de. quo orrulani uerē  
perhibent testimonium nihil fere ali-  
ud q̄ uuas & ficus propriis tempori-  
bus comedentes. qui se tam inter cete-  
ra anni tempora pinguiorē cognoscūt

Pinguedo tamen ex uuis & ficu-  
bus acquisita est facillime resolutio-  
nis quia carnem mollem & inflatam  
generat. ideo uua post collectionem  
die suspensa aliquo melior dicebatur.

De Vua passa. Capi. lxxxiii.

u Vua passa conformitatem ha-  
bēt cū uuis ī dulcediē austerita-  
te & pōticitate. sic ē ī eis que passule  
dicūt dulciores passule ex dulciorib9



BIB  
CEI

fiunt & austere ex austeris que aut  
dulciores sunt & ad caliditatem de  
clinant secundum maiorem uel mino  
rem dulcedinem. Et sicut quedam uua  
rum habent arillos. quedam sine aril  
lis sic similiter sunt passule. unde quā  
do precipitur passulas recipi enuclea  
tas possumus intelligere passulas si  
ne arillis factas. aut passulas unde aril  
le & nuclei extracti & enucleati sunt

Non est in passulis magna diffe  
rentia seu ex magnis uuis seu ex par  
uis facte sunt. Meliores passule  
sunt dulces & pingues habentes sub  
tilem corticem epati multum profici  
unt. & conformes sunt eius opilatio  
nes remouendo. & sanguinis digesti  
uam confortando. fluxum epaticum  
sua proprietate confortando curant  
confortant. splenem aperiunt uias re  
num & uesice renes & uesicam



confortant. Plus nutriunt passule quā  
uue recentes et sunt melioris alimē  
ti. conferunt pulmoni & tussi & dif  
ficultati anhelitus. uentrem humidū  
tenent. Verumtamen licet omnes  
passule amice sint stomaco & epati  
tamen austere magis confortant sto  
machum quam dulces. & sunt ma  
gis stiptice minus humectantes uen  
trem. quando intendimus nutrire  
opilationem aperire. & uentrem mol  
lificare & epat confortare. & pectori  
prodesse. Debemus sumere passulas  
enucleatas pingues. Si autem inten  
deremus stipticare. sunt comedende  
passule. & proprie austere perfecte  
cum arillis masticate. Verumtamen  
sicut uue mignū diuersitatem ex  
regionum uarietate sortiuntur. ita  
diuerse i passule matres uuas for  
tiuntur. et imitantur. Vini



diuersitas ex. regionū uarietate uuar.  
diuersitatē ostendit.

De Vino Cap. lxxxixi.

u Inum ut inquit Conciliator ē  
succus de uitium uuis expres-  
sus. quo nullus existit liquor naturae  
humane accomodator. Nunquam enī  
ex arte aut ex natura aliquid reperiri  
potuit quod uices uini i boitatibus &  
conformitate suppleret. Qui autē  
accumulatas uini uirtutes quibus ab  
auctoribus uinum extollitur aut scri-  
bere aut narrare ausus foret ab igno-  
rantibus uini potius amicus q̄ scienti-  
bus uideretur sed sufficiat aliquas ex  
meliorib⁹ suis uirtutibus narrare. Vi-  
no quippe moderate sumpto null⁹ ci-  
bus aut potus melior est immoderate



nero nullus peior. Multi enim lauda  
bilis & subtilis est nutrimenti ut su  
pra in generalibus regulis dicebatur.  
Nihil etenim uino compar existit. ut  
nature defectibus tam cito subueniat  
Vnde apud sarracenos quibus potus  
uini lege prohibetur solum in sinco  
pi & nature defectib9 bibendum cō  
ceditur. quia Illico uirtutem refocillat  
nouos spiritus & nutrimentum rege  
nerat quod cito sua pprietate ad cor  
impellitur nec reperitur cibus aut po  
tus qui adeo naturalis caloris sit con  
fortatiuus sicut uinum quia eius  
calor similis naturali calori existit pp  
ter familiare consortium quod cū na  
tura habet humana. uinū quidē si mo  
derate & quod oportet accipiatur  
corporis sanitatem eamque custodit  
uirtutes epatis & stomaci digesti  
uas confortat aditus & uenarum



BIB  
CEI

orificia aperiens nutrimentum per to-  
tum corpus penetrare facit . sanguinē  
clarum generat . & quem turbidum  
reperit clarificat . epatis & splenis opi-  
lationes aperit & renes & uesicam  
mundificat . tenebrositatem a corde  
expellit : singulas uirtutes & corporis  
& mentis corroborando . Nec tantū  
corporum . sed anime uires prebet  
uini moderatus usus . sensus omnes  
acuit . solertiam prebet . acuit ingenii  
uires leticiam atque audaciam tribuit  
tristitiam expellit . laboriosa atque ma-  
gnalia cum ratione presumere facit  
Vinū iusuper cū debita opatione as-  
sūptum omni etati . omni tempore . oī .  
regioni : omni complexionī . cōforme  
est Pueris quidem uinum modicū &  
pene limphatum dandum est . quia  
purū dare esset ignem igni addere  
uiuendi uero in maiori quantitate &



minus limphatum . quia propter eorū  
cerebrorum & aliorū membrorum si  
militudinem fortitudinem . uinū me  
lius sufferre possunt & facilius a uini  
nocumento tueri . Senibus autem  
uinum confert . quia lac senum existit  
uinum . sed propter debilia forte cere  
bra senum non ualent sic faciliter aui  
ni nocumento tueri . Senibus igitur  
uinū tātum dādum est quantum tolle  
rare possunt ī frigidiori uero regione  
plus de uino competit . in calida autē  
modicum & bene limphatum . simili  
ter in hieme estatis . sed propter estus  
& caloris & sitis extractionem plus de  
uino in calida regione quam in frida  
in estate quam ī hieme bibendum cō  
ceditur . sed cum pluri aqua liphatum  
hominibus propter calidam & siccam  
cōplexionē habētib⁹ quam colerā dici  
mus uinū cōfert q̄a colerea q̄ calidus



BIB  
CET

& siccus est humor per renes & uesi-  
cam prouocando expellit frigide & hu-  
mide complexioni . que flematica di-  
citur . uinum etiam confert uiscosos  
humores icidit & maturat . ipsosq; sua  
caliditate resoluit . Frigide quoq; &  
sicce complexioni que melencolica di-  
citur . uinum prodest quia melēcolicos  
humores labescit . ipsosq; ad exitum  
faciles prebet . sua uirtute eorum no-  
cumentum & caliginem remouendo  
calidis insuper & humidis quos sang-  
uineos dicimus . uinū competit quia  
sanguinem optimum & clarum gene-  
rat . & ut supra dicebatur quem turbi-  
dum reperit clarificat . Ex uariis insu-  
per rebus uinum diuersificari compe-  
ritur . aut ex regione ubi producitur  
aut ex diuersis uitium speciebus . ex  
quaruz uuis exprimitur aut odore aut  
colore . aut posentia & debilitate



aut recentia . aut decoctione . aut uel  
tustate & artificio . Experimento qui  
dem uidemus quasdam uitium mane  
ries & quasdam regiones quibusdam  
laudabiliora uina producere de quib9  
expertis colonis oportutum est crede  
re : Vinum dulce grossum & caliduz  
est in secundo . & siccum i primo &  
herogeneam continens humiditatē . Nec  
tantum laudabile sicut alia uina exis  
tit . grossum nāq̃ generat nutrimen  
tum sanguinem turbidat . nec sitim  
extinguit . uino aliquando ipsam aug  
mentat . quia lenitet cum aliis ad mix  
tum humoribus putrescit & in coleri  
cos humores conuertitur . Vinū qui  
dem dulce omnibus membris uim no  
cendi habet . pectori & pulmōni quo  
rum opulationes aperit . Plurimus  
autem eius usus hydropisum gene  
rat . ideo ad hydropisum preparat.



BIB  
CEN

ab usu uini dulcis & grossi caueri  
debet . Acerbum uinum quod ut  
plurimum in montuosis & uinosiis re  
gionibus producitur . a multis auto  
ribus frigidum dicitur . pectus stringit  
stomachū mordificat . & aceti effectus  
inducit . Vinum ergo quod inter dul  
cedinem & acredinē saporem obtinet  
maxime ab autoribus laudabile repe  
ritur & proprie si odoriferum aroma  
ticum sit . neq; accutum neq; grauem  
extraneum odorem habens . De colo  
ribus autem uini experimentum loco  
rum uestigare oportet . quia in qbus  
dam regionibus uina alba sunt melio  
nigris . in quibusdam uero nigra me  
liora sunt albis . sed communiter ab au  
toribus de uino loquētibus alrea sub  
rubea subalbida & generaliter mediū  
calorem habentia meliora . iuducant  
Vina potentissima & fumosa corpora



caleficiunt nimis & capita . ideo eorū  
continuus usus malus est. Vina debi  
lia & aquea parui existunt nutrimenti  
Meliora uero ergo sunt que iter illa  
media existunt . Vetusta insuper &  
recentia multum uina in earum varian  
tur natura . Recentia uini durat per  
annum aut plus secundum maiorem  
uel minorem uini potentia. Vinum q  
dem potens tardius inuetrascit. aquati  
cum uero citius . Et uerustas uini in  
quarto incipit anno . Illud ergo quod  
ratioe sue etatis maxime ab autorib9  
laudatum existit. est uinū a fine primi  
anni usq; ad principium quarti. Vinū  
enī nouū & maxime quod expressioi  
ppinquū est calidū ē in priō. epatis ē  
opilatiuū. putrefactiuū & hyōrū ebul  
litiuū uentosum & inflatiuum. Vinū  
antiquū a quatuor annis supra calidū  
ē & siccū in tercio & quarto potentius



BIB  
CEZ

. si uinum tanto calidius est & siccior  
huiusmodi autem uinum antiquuz pa-  
ram nutrit & cito inebriat . & quan-  
do superflue inueterascit amarum ac-  
quirit saporem . & propriam uini natu-  
ram pdit . & eius usus est malus : uinū  
tamē mediū a primo usq; ad quartum  
calidū est & siccum in secūdo illud er-  
go ut expredictis colligitur laudabilius  
est uinum quod odoriferum & aroma-  
ticū neq; decoctione adustu . neq; arti-  
ficiatū sit inter dulce & acerbū . inter  
albū & nigrū . iter potēs & aqueū . iter  
recens & uetustū . mediū obtinet . Ex  
artificio insuper uinum diuersam natu-  
ram acquirit . quia secundum diuersas  
eius species decoctionem amat & il-  
lud . ideo eius mustum decoctum est  
uinosis & potentius . & fumosius  
redditur . quia partes uinose in mu-  
sto sunt cum terreis grossis ad



mixte & semper in decoctione grossiores partes retinent uel remanent & aquee . que respectu uinosarum cum terrestribus admixtarum subtiliores sunt : ex tali decoctione resoluuntur : ideo uinum coctum quia minus ē ex aqueis partibus admixtuz tardius putrescit . & longiori tempore conseruatur . Vinosum igitur remanet & aquosum uirtute ignis euaporat . Cuius contrarium fieret si uinū pfecte & in uegete depuratz decoqueretur . Sicut apud distillantes aquam uitis apparet ubi uinose & potētes uini ptes p fumum eleuātur . & i aquā ardentē : quā aquā uitis aut uini dicimus cōuertit̃ . Aqueae partes absq; sapore . sicut aqua in fundo alemichi distillationis residz . Nam uinose partes a terrestrib9 focalibus in fundo uegetis residentibus sequestrate subtiliores aquis reddūt &



quod subtilius est citius ex igne r̄sol-  
uitur : Ex antiqui igitur & depurati  
nini de coctione uinosum resoluitur  
a quo remanente cuius contrarium  
de musto uidetur . Singularem uero  
proprietaem habet uinum & omniū  
rerum secum admixtarum aut in ipso  
decoctarum . uirtutem extrahat . Vnde  
quidā ex antiquis medicis omnes egri-  
tudines cum uino curabant . Tempo-  
re namq; uindemiarum diuersa musti  
uegeticula ex medicinarum decoctio-  
ne secundum uarias egritudinum exi-  
gentias p̄parabant<sup>r</sup> . & sic uina si rupo-  
rum & medicinarum uirtutē habētia  
secundū q̄ una queq; egritudo exigit  
reseruabant . Veruntamen si quis in  
hieme presentis anni uinum bibere  
uellet . duob9 modis meliori possit q̄  
bus etiā principes libēter utūtur . Col-  
ligātur uue bene mature & p̄ triduu9



soli exponantur . quosque aliquātis  
passentur . deinde genera sequestando  
racemi proiciantur . & granorum quāti  
tas sit tanta . ut medium uegeticulū  
inponatur . & de super bonum mustū  
imponatur quousque totū plenum sit  
tale uinum cito clarescit . & licet nouū  
sit non est epatis opilatiuum neque  
uentrosū inflatiuum neque humorū  
ebullitiuum . & iste potus principi  
bus & delicate uiuentibus a medicis  
libenter conceditur : Alter modus  
ut acipiant musti tres partes & aque  
una pars & misceantur & buliant us  
que ad quarti partis resolutionem &  
reponatur . Tale uinum dicitur ablu  
tum & licet nouum sit . malitias ta  
men noui uini deperdit . De artificio  
tandem uini bonum est credere his  
qui tali exercitō usi sunt immoderat⁹  
& superflus uini usus anime



BIB  
CER

& corpori & moribus pessimus exi-  
stis. Virum effeminat discursus inge-  
nium ingrossat infima respicere facit.  
& magnalia abhorre nec tante uirtu-  
tis ē moderatus uini usus quante ma-  
litie immoderatus existit. cerebrum  
& eius uirtutes debilitat. tremorem  
paralysim apoplexiam & spasmodum ge-  
nerat. Nec uinum has malas passiones  
inducit. ratio ē sue qualitatis quia iste  
egritudines sunt frigide & uinum est  
calidum. Sed ut iquit Aristoteles ter-  
tia particula problematum. uinum ea  
ratione qua calidū istis egritudinib⁹  
resisteret atque prodesset. sed per acci-  
dens eis nocet atque ipsas enenire fa-  
cit. q̃a uinū ē penetratiuū & facit huō-  
res uiscosos & crudos ad mēbra lōgin-  
qua & neruos penetrā q̃ p̃ se impene-  
trabiles forent. & sic talis frigiditas  
egritudines inducit. preterea uinum i



multa quantitate potatum i stomacho  
nō digerit & ppter suā aicitiā & con  
formiatē quā cū natura huāna hēt at  
trahitur a mēbris idigestū ubi ex sua  
idigestione acefcit & acetū est nervis  
inimicū & frigidarum egritudinū in  
ductiuū. Immoderatus insuper uini  
potus ebrietatem inducit & frequens  
ebrietas sensus omēs obtundit & sin  
gula membra debilitat. Ebrietas qui  
dem multas habet causas qui enim de  
bilis sunt cerebri citius inebriantur.  
quia non est potens cerebrum resister  
uinosis uaporibus & eorum nocumē  
to. ideo tales a uini boni potione aut  
absq; multa mixtū aqua cauere debet  
& qui minus bibere uinam consueue  
runt facilius ebrietatem incurrunt.

Potatores & tabernarii difficilius  
inebriantur quia eorum cerebrum ac  
quisiuit ex consuetudine uini quādā



resistētiā : per quā uini nocumento r̄  
sistit famellia insuper & modico uten  
tes cibo facilius iebriātur . quia uini  
ad caput ascensus a nullo fere in pe  
diti facillius inebrietatem inducunt  
Vinum insuper decotum fumosum &  
potens citius inebriat . & quedam res  
cum uino admixte citiorem & maiorē  
ebrietatem iuducunt . sicut usnee in  
fusa cum uino . lignum aloes leuiter  
& absque nocumento dulcem somnū  
cum ebrietate inducunt . ea que fortē  
ebrietatem inducunt uel efficiunt sūt  
Lymphare uinum cum aqua ex decoc  
tōe lolii & fortior est aqua ex decocti  
one iusquiani . aut mandragore Fortis  
simum est autem opium : & similia  
: & confectiones aliquę composite sūt  
ebrietatem inducentes scribere non  
oportet : & uinum cum pauca aqua  
limphatum citius inebriat quam uinū



purum & si forent uini octo pres & a  
que una .quia aqueitas modica facit ci  
tius penetrare. sed remedium ebrieta  
tis & crapule est somnus longus aut  
subitus uomitus . potus acetositatis  
citri . aut potus uini citoniorum . aut  
sumere coriandrum siccum tritum cū  
tantundem de Zucharo albo in quan  
titate duorum cocleariorum . & post  
bibere citoniorum & bibere aquam  
frigida cum aceto ebrietatem sedat  
& potus olei puri remouet ebrietatē  
& similiter comestio cauium . ut in  
prolemitibus suis narrat Aristotiles  
Olorare autem camphoram . & sanda  
los aut per se aut cum aqua rosata mix  
tus crapulam & ebrietatem alleuat  
& comedere micas panis in agresto .  
aut in aceto . infusas prodest . Et mul  
tis confectiones composuerunt anti  
qui ebrietatem & crapulam remouen



BIB  
CEI

tes . quas supertuum foret hic scribe  
re . Vbera uenter i Capitulo de carne  
De Zucharo . Capitulum .  
Nonagesimumquintum .

Vcharum dicitur mel canne an  
tequam depuretur . & est solu  
tium & abstersium . Sed zucharu  
depuratum est calidum & humidum  
in primo bonum generat nutrimentu  
pectus aperit . & ipsius asperitatem  
lenit stomacho prodest . sed in coleri  
cis stomachis facile ad colera conuer  
titur . Vfus zuchari apud sanos est in  
confectionibus . & talem acquirit uir  
tutem qualis est res cum ipso confe  
cta . Cinciber i capitulo de aromatib9

Anime passionis . Ca . lxxxvi .

Anime passionis licet ultimo scri



bantur loco. digniores tamen existūz  
Vt attentiori solertia ab earum in p̄s  
sionibus preſeueremur. Nam multi  
comperti sunt quos magnus timor aut  
ira aut imminens gaudium iteremur  
cum ergo sit mors ultimum terribiliū  
facile poterunt uarie egretudines ex  
talibus anime passionibus euenire. ra  
tione insuper & experientia ex anti  
quis accepimus. multos gaudio timo  
re. ira & aliis similibus morbos acci  
dere & accidentibus multis curatos  
fuisse: quoniam anima nostra cordia  
les spiritus pro istrumento ad exeque  
das suas operationes exercet. Sūt enī  
spiritus uehiculū uirtutū aīe per uni  
uersum corpus. & secundū diuersos  
spirituū motus uel a corde ad extrise  
ca mēbra uel ab extrisecis mēbris ad  
cor imprimuntur. uel diuerſe qualita  
tes uel ī calore uel frigore. In timore



BIB  
CEZ

nim & tristitia infrigidatur extrema  
in ira & furore aut distemperato gau  
dio calefiunt. & propter has causas pos  
sunt temperate anime passiones con  
seruare sanitatem & distemperate pas  
siones morbos inducere aut morbos  
curare: Inter ceteras enim passiones  
quas fugere aut insequi propter saita  
tis conseruationem debemus. sunt  
amor gaudium desiderium spes mise  
ricordia seu cōpassio. audacia tristitia  
odium abhominatio despetatio timor  
ira & furor tedium inuidia Zelotopia  
de quibus presentis non est intentio  
nis ut animam aut ornant aut detur  
pāt dicere. Nam illud pertinet ad il  
lam philosophie partem que de mori  
bus solet tractare quaz philosophi tra  
diderunt non ut sciamus sed ut boni  
fiamus. Sed solum presentis itētionis  
ē ut ad corporis sanitatē iuuamētū faciāt



Inquit Galien⁹ primo de sanitatis cō  
seruatione. q̄ mores animi corrumpū  
tur ex malis consuetudinibus in cibis  
& potibus in gymnasiis & malis con  
suetudinibus. in spectionibus & au  
ditibus. & q̄ oportet medicum qui  
debet sanitatem custodire studere ne  
mores animi corrumpantur. non ut  
philosophus ut hominem faciat uirtuo  
sum. sed ut non facile in egritudine  
deueniat corpus. Etenim furor ira fle  
tus tristitia & sollicitudo paulius quā  
oporteat febrium & aliarum egritudi  
num sunt principia. & inquit malos  
mores cum bona sanitate nō posse ex  
istere. Gaudiū si inignum sit & subi  
tum. aliquando interficit & syncopes  
fuitates & malas condiciones iducit  
Num cum ex ueritate philosophica con  
cludatur omniū nostrarū operationū  
maximū ēē prīcipiū & efficiēs & q̄ spūs &



BIB  
CER

naturalis color iunt obediens anime  
instrumentum in suis operibus . cum  
subito p̄sentatur obiectum intense le  
citie spirit⁹ & naturalis calorem lociter  
expandūtur ad membra extrinseca &  
resoluntur derelinquendo cor & ce  
tera membra depauperata spiritu & ca  
lore & aliquando est tam subita & in  
ordinata vitalium spirituum ad exterio  
ra expansio & resolutio ut cor quod ē  
nostre uite fons omino absq; spiritib⁹  
remaneat . & mors accadat repentina  
cum tres fratres apud ludos olympia  
des ex diuersis agonibus uictoriam  
nacti eorum coronas ut mos erat sup  
caput patris imponent. pater ilico p̄  
nimio gaudio ante filiorū pedes mor  
uus cecidit. Mulier romana ex inten  
sa & inopinata letitia amplexu filii in  
eius brachiis expirauit. suas qdē exeq  
as ueluti de mortuo i romaōrū cōflecū



apud cannas celebrauerat. itaq; mulie  
que grandi dolore mori non potuit ē  
a subito & nimio gaudio ilico interēp  
ta. sed nunquam tali morte pruden  
tem aut fortem uirum contingit inte  
rire. Nam cum prudens nouerit hāc  
nostram quam uitam dicimus interire  
& mortem esse. & mundum hunc tur  
bidum & tenebrosū labyrinthum ca  
ribidinosū aqueis plenum esse uene  
nosq; blandit9 intellectui imperio  
passionibus & spiritib9 frenum ponz  
& quocunq; intensissime presentato  
obiecto spiritus temperatis monitio  
nibus moueantur. & aliquando gau  
dium non repentinum contigit. sz cō  
tinuū & inordinatum tunc fit conti  
nua & paulatina spirituū ad exteriora  
expansio & resolutio. inde uirtus pau  
latiz debilitat. & mors eueit nō īpēte  
aut uaria sequuntur accidentia secundū



diuersas passuri corporis dispositiōes  
Tristitia siue animi dolor. contraria  
est gaudio. & ex ipsa aliquādo mors  
repentina aut paulatina cor tingit. p  
sentate enim obiecto & nouo. ex quo  
accidat tristari spiritus. & nature ca  
lor ab extrinsecis membris ad cor. &  
intrinseca membra concurrunt. exte  
riora gelida naturali calore depaupera  
ta delinquendo. & est aliquando taz  
inrentia tristitia ut inordinate spiritus  
ad cor subito concurrant. & cum cor  
sit subitorum spirituum paruus recep  
taculum subito extinguuntur & suffo  
cantur. ad quorum suffocationē sequi  
tur subita nostre uite extinctio. q̄ si tri  
stitia sit inordinata nō tantū itēsa ali  
quādo remis & cōtinua suffocatio &  
nre uite paulatia sūptō. p salutatis igi  
t conseruatōe sūmopere ad tēpata gau  
dia & solatia alacriora cōari debemus



ut quā possibile sit lete uitiam⁹. Mo-  
derata cum letitia . spiritus naturalē  
calorem ad exteriora expandit mem-  
bra clariorem sanguinem facit . inge-  
nium acuit . intellectum solertiorē ef-  
ficat & uiuidum colorem placidum q̄  
aspectū inducit atq; totius nostre cor-  
poris uirtutes excitat . & in eorum o-  
peribus agiliores prestat. Quelibet ta-  
men tristitia q̄tuz facultas aderit fugi-  
atur. Nam nullam unq; corpori nostro  
per se utilitatē conferre poterit . imo  
preter ea que supra dicta sunt intellec-  
tum ebetem & errantem facit. sangui-  
nem turbidum generat. palliduz colo-  
rem & aspectum horribilem efficit &  
uirtutes omnes in diosam sanguinē  
inducit . Sed aliquando tamen tristi-  
tia per accidens utilitatem prestat sin-  
gulum de repletionē sedando. Nam  
in tristitia aut animi dolore propter



retractionem & spirituum unionem  
ad membra intrinseca ignoratur natu  
ralis calor. & consumit illas superflui  
tates. in stomacho. que singultum i  
ducebant. Inde est q̄ qui tristantur.  
aut alii compatiuntur. aut de re trista  
bili recordantur. aut rem aliquam af  
fixe excogitant. Vnde calor ad intra  
nunquam singultant. ut infra de ti  
more patebit. quod si fallaci impellē  
te fortuna rediosa emergant noua.  
aut tristabilia p̄sentē obiecta: oportz  
pro sanitatis conseruatione quantum  
poterit a tristabili impressione prefer  
uari. atq; forti & uirili animo ne a  
pud mentem complantentur insistere  
tum amicorum consolatione qui pru  
denter simul condolendo pondus do  
loris alleuiant. aut diuerso sollatio  
secundum impredientem materiam



animum patientis alliciant. tum exco-  
gitando fortune ludos non novos esse  
immo ut plurimum grauiiores suos ic-  
tus uiris illustribus contigisse. & for-  
tunam nulli dignitati parcere. seq̃ ip-  
sum inferioribus comparando. & quas-  
cunq; uirtutes aut dignitates. aut ce-  
tera bona que ex deo sibi absq; quod  
per se meriatur. concessa sunt conti-  
nuo premeditari & altissimo grates re-  
ferre. Sed ex melioribus remediis ad-  
tristitiam est q̃ ratio sensum uincat.  
Nam aut fatuus aut demens incurrit  
Sed prudens ilico ratione a se ip̃o has  
animi turbulentias procul eicit. Nam  
cum delabili tempore non nisi momē-  
tum imperceptibile habeatur. omnis  
cum tristitia : aut de preterito aut de  
futuro erit. Fatuum est enim rem  
preteritam aut irreculperabilem deplo-  
rare : clara prohibet ratio id uirū exe-



qui: quod optine potest. prodesse nun-  
quā. De futuro quidem aut ueri⁹ aut  
contingens erit rei euentus. de quo  
accidit trīstari frustra: Trīstamur nā  
q̄ de eo quod impossibile ē aliter eē  
posse. si quod contingens erit sic con-  
tingenter poterit esse contrarium illi⁹  
quod deploratur accidere. q̄ si certe  
trīstantem rem futuram uidemus cuz  
nostra uita incerta sit continget aliquā-  
do de rebus non nri: sed alieni tem-  
poris deplorare. Insuper cuz prudēs  
nouerit accommodata fortune dona  
nec bona esse. nunquā de eorum amī-  
sione dolebit. Somnus preterea ait  
solatiofum exercitium dum fieri pote-  
rit: tunc trīstem animi passionem se-  
dere solent. Ab intenso in super & ni-  
mum ad rem unam affixio amore ca-  
ueri decet. Siquidem in aliquib⁹ ul-  
tra quā deceat affixa dirigatur affectō



emergit ilico sollicitudo quedam & semifatua & melencolica passio: ad quam sequitur inordinatus fluxus & refluxus spirituum & naturalis color ad cor. unde diuersificatur anhelitus & uariatur pulsus ita ut propter obliuionem anhelandi & inspirandi aerem apud opportunam anhelationem accidant. & anhelitus interceptio. Et tamen crescit aliquando apud animam intensus serior ut influxus & uirtutes eius a digestiuis & motiuis operibus detrahantur. unde sequitur corporis macilentia & debilitas ballescitque uultus & ad uarios morbos & acutas febres inducit preter amentiam & proprii commodi obliuionem. Persepe enim uidemus quod multi ex re reparandi amore ex filiis & amicis. aut ex rebus aliis ultra modum dilectis. semifatui & egerantes fiunt. Infinite quidem sunt fatuitatis



BIB  
CEN

species . Odium insuper amori cōtra-  
rium est & ex ipso ut summam dicatur  
propter cōcursum caloris ad intri-  
secum : omnia fere mala accidentia se-  
quuntur que superius de tristitia narra-  
bantur : Ab odio ergo solerti studio  
caueri decz: ut supra de tristitia dictū  
est. Solum enim uitio odio habere de-  
bemus . Vnde sequitur uirtutū amor  
& ex conuenienti naturalis letitia que  
tantum ad sanitatem proficua dicebat  
Ad temperatuz & debitum rerū amo-  
rem quātum possibile est conari debe-  
mus. quia amor ē multarum bonarum  
uirtutū aīe & cuiuslibet gaudii princi-  
piū quod ad sanitatis cōseruationem.  
magnum auxiliū pstat quia primo re q̄  
bonā credim⁹ amam⁹. & postea emer-  
git rei illius desiderium & habēdi solici-  
tudo . & tandem in eius fruitione co-  
mitante amore sequitur delectatio .




Pari modo rem quam malam credim⁹  
habemus odio . deinde confurgit rei  
illius ab hominatio . & tandē si odio  
sa res contingat sequitur tristitia & do  
lor animi . Ex predictis manifestum  
erit q̄ dum debitum & moderatum  
amorem debet rei desiderium pporti  
onari . & secundum immoderatū no  
centis rei odium debet esse illius ab  
hominatio . Ab imoderato ergo desi  
derio & imoderata abhominatio .  
que desiderio contraria existit . cauēdū  
est q̄ ex ipsis sequitur mala accidētia  
similia illis que de tristitia sequebant  
Immo ex inmenso desiderio si cessat  
optate rei adeptio sequitur immensa  
tristitia . que tunc tantum sanitati i festa dī  
& simul ex immensa abhominatio  
sequitur si per casum ex ore rei even  
t⁹ cōtingit iēē . Ab imoderata isup spe

inmoderata isup spe



BIB  
CEN

& desperatione pro conseruanda fan-  
tatem utile est cauere. Spes quidem  
circa bona ardua & possibilia. aut ea  
que secundum rationis iudicium con-  
tingere nequeunt. neq; ad cetera ta-  
lia animi fingmenta adhibenda discre-  
ti uiri excogitatio & fantasia. Nam  
ultra hoc q; uirum a propriis commo-  
dis & bonis meditationibus alienum  
efficiant: corporis sanitatem impedi-  
unt. Cum quidem superuenit ratio  
& speratam rem impossibilem aut de-  
raro contingentem iudicat ilico despe-  
rat. & tum intensus ut plurimum se-  
quitur animi dolor & tristitia: quanta  
fuit & circa speratam rem affixa p̄me-  
ditatio: Nec de his futuris bonis que  
recto & rationabili iudicio sperari de-  
bent: desperandum est. quia cum de-  
speratione comittatur tristitia & ani-  
mi dolor sanitatis conseruationem





0

si subito absq̃ preuisione patientis in  
eius faciem proiciatur : singultum se  
dat. facit enim naturalem calorem ad  
interiora redire. & citius materiam sin  
gultum causantem resolueret. A fi  
de digno audiui quendam ob gran  
dem timorem a quartana curatum tu  
multuante ob ciuiles factiones sua ci  
uitate armis dum a quartana proximo  
premebatur. . . . Alterum autem legi  
mus a quartana liberatū propter duos  
serpētes clā in lecto iussu medici iuxta  
febrientem impositos. Ab aspectu  
in super & frequenti rememoratione  
terribilium & fortuitorum casuum &  
a flagellatis & dolentibus & genera  
liter a miserabilibus personis quibus  
compati oporteat. aut quibus ex na  
turali inclinatione miserendum sit ca  
ueri decet. quia ex hoc illa mala accidē  
tia p̃ sanitatis conseruatione sequuntur



quā ex tristitia sequi dicebantur . Et  
similia . etiam accidunt de rebus ex  
quibus uericundati contingit . ideo  
ab omni opere & commissione negoti  
orum ex quibus ueruncundari oportet  
abstinere decet . Ab ira etiam cauē  
dum erit . Nam cum ira ut inquit  
philosop⁹ sit ebullatio sanguinis cir  
ca cor propter appetitum uindictē . ut  
quis de illata iniuria puniatur . Ex ta  
li ergo ebullitione . sicut ratio & quo  
tidiana testatur experientia . accidūt fe  
bres bona humidatum consumptione  
male atq; uarie corporum dispositiōes  
Pari ratione cauendum est: ne in fu  
rorem incidamus . ex quo ea mala ac  
cidentia sequuntur que de ira sequi  
dicebātur . licet auctores ponāt diffe  
rentiam inter iram & furorē . quoniam  
furor ē passio absq; appetitu uindictē z  
q; tēpata ira que apud phōs inter mo



rales uirtutes numerantur . sua ebulli  
tione & accidente caliditate . calorem  
naturalem debilitatum aut sopituz cō  
fortat & expergefagit . & ad bonam sa  
nitatem iuuamentum prebet . Simili  
ter ab inuidia cauendum est . quia ex  
ipsa sunt accidentia & passionēs . que  
ex tristitia sequebant̃ . cū tristitia nil  
aliud sit quā inuidia & animi dolor .  
de apparenti bono alterius . Zeloto  
pia autem ad timorem . reducitur cum  
non sit nisi timor amittendi propria  
bona . que plurimum diliguntur . cuz  
molestia animi & sollicitudine . & itan  
tum crescit aliquando amittendi ti  
mor aut stimulosa sollicitudine dile  
cta bona perdantur . aut dolor & tri  
stitia . dum defendi aut custodiri ne  
quierūt . q̃ sanitati maximū nocumētū  
iducūt . oēs naturales uirtutes debilitat



BIB  
CEN

digestiuā ipedit. appetitū p̄sternit. su  
spira & anhelit⁹ difficultatē facit. &  
tā aīe q̄ corpis uirtutes enervat. iō a  
Zelotopia & a causis Zelotopiā iducē  
tibus fugiat. he passiōes dū modū trā  
scēdūt ad s̄itatis cōseruatōz nocumē  
tū faciūt. de coitu aut i hoc libello nil  
p̄cipit aut p̄hibet. tū p̄pter honestatē  
religiois. tū etiā q̄ i hac ultia & dete  
riori etate n̄ra. aut nosip̄i expti simus  
aut apud otiosa colloq̄a ab exptis au  
diuimus. q̄ imoderat⁹ & sup̄flu⁹ ei⁹  
usus & p̄prie subito post stomachi re  
pletionē aut crapulā magnū nocumen  
tū infert. Moderatus uero ad s̄itatis  
cōseruationez iuuamentum prestat.

Finis huius libri. .

Libellus de sanitate factus  
p̄ Mḡm Thadeū d̄ florētia.



Incipit liber de sãitate factus p  
pbatissimũ uirũ magistrũ th  
deũ de flo. i arte medicina doc. q̃onia  
passibilis & mutabilis extat humani  
corpis cõditio. quã a p̃cipio sue origi  
nis habuit cõseruãr necessariũ extitit  
artẽ & sciam p quã sãitatẽ corpus ser  
uare. meritis igit̃ p̃ cibisq; multis. &  
amore cuiusdã mei amici multũ dila  
nec nō pro utilitate quorũcũq; aliorũ  
ad cõseruationẽ sãitatis uite & hũani  
corpis libellũ medicinalẽ inuẽire di  
spofui de libris & dictis phi. breuiter  
cõpilatũ. ecce tibi scribo & narro aice  
carissime q; si tuã uitã i sãitate lōga &  
lōgo t̃p̃re cõseruãr d̃sideras. multasq;  
malicias atq; picula corporis euitare cu  
pias. diligẽter attẽde her mea nonimẽ  
ta de libris medicinalib9 exãta & sub  
breui cõpẽdio sp̃illata ecce tibi scribo  
& narro. Cũ de m̃e de lcõ surrexeris



aliq̃tulū mēbra tua extēde ex. hoc enī  
cōfortat nautra. & natu. calor fortifica  
tur ī mēbris. pectina caput tuū. & sor  
des eo soluūt circa cries. & ca. & cere  
brū p̃pterea alleuiāt. man⁹ & faciem  
tuā laua cū aq̃ frigida z recēti. nā uisū  
reddit bonū & lucidū. & nat. calores  
plurimū cōfortāt. mūda nares tuas ad  
expurgadū & eiiciēdū fastidiū pecto  
ris. q̃a ex hoc pect⁹ & cerebrū alleuiā  
tur. & loquela reddit magis expedita  
terge dētes tuos & zizīa scū corticib⁹  
arborūc alidarū z siccarū q̃a tuū flatū  
reddūt bo. & odori. & sic dētes & zi  
zine ab oīb⁹ imūdicis purgabūt. cere  
brū tuū subfumigā studeas aliqū cū  
r̃b⁹ p̃ciosis & tpib⁹ calidis cū r̃b⁹ fri  
gidis. utpote rosis sādalis & filibus.  
tpibus uere fri. cū reb⁹ calidis. sunt  
cina. & gari. &c. nā talis subfumi. tuas  
nares apperit & cerebrum curat. &




cōfortabit & capillos tuos cadere non  
pmitit. & faciē tuā ipiguescere faciet  
corp⁹ tuū uestimētis pulchris adorna  
ex hoc cor tuū letificabit. & nimis ex  
altabitur. p⁹ ire icipe masticaōdo aliqd  
ī ore tuo. semia feniculorū seu anison  
gariolis. que reddēt ī ore tuo bonū o  
dorē. & stomachū cōfortabūt & apeti  
tū acuēt cōmedēdi. aliqd de cōfectis  
īfra scriptis modicū sumas. que depel  
lūt īflationē uētris. dyaborfaca dyaca  
fa. & alia similia. Postea uero labia &  
corp⁹ tuū fatiga aliq̄tulū cū tēpantia.  
qa talis fatigatio uirtutes ualidas ope  
rat. cōfortat. n. calorē naturalē & sup  
fluitatē corpis cōsuīt. & sic utilissimū  
ē corp⁹ fatigar cū tēpantia aū cibū. ut  
stomach⁹ ide alleuiet. cū enī uenerit  
hora cōmedēdi: prādiū sic icipe. gran  
des facias cibos afferē q̄les natura tua  
cōsueuit meli⁹ digere. Nā qdā sunt



qui carnes bouinas melius digerūt q̄  
aliqui pullos. & hoc est cōsuetudo. nā  
cibos diuersos inuenimus ex quib⁹ q̄  
dā recipiūt sanitatē qdā uero nocumē  
tum. cibi aut̄ meliores sunt. qui melio  
rē habēt sanguinē ad digerēdū. & d q̄  
bus uatura hūana ī sanitate meli⁹ con  
seruat. & sūt iste carnes castrate & he  
dine uitulie. & de uolatilib⁹ p̄dices  
fasani capones & gallie & de aliis au  
ib⁹ que uolitāt ī mōtanis. aues palluda  
ge sūt pessime. & cum magna difficul  
tate digerūt. Oua galliarū optia sūt &  
sanguinē generāt meliorē. Pisces ex a  
q̄s recētib⁹ & currētib⁹ optimi sunt  
quorū bro. optimū ē. nā uentrē soluit  
& uri. pducit ordiatāq̄ egestōz facit.  
borago petrosi. mēta spiaces & similia  
coqnā bonā faciūt. & cib⁹ ex his lau  
dabilis cōpbat̄. p̄is quē cō. sit bñ fer  
mētāt⁹ & bñ coct⁹. s. i die seq̄nti q̄a



Impediens. Ergo qui humilis & magnanimus est. suos affectus cognoscit proprias facultates & emergentes fortunas mensurat. nunquam aliquam rem aggreditur & premeditatur. unde nunquam ante tempus desperanda re desperat. quod si spes sua ex contrario eueru aliquando prudentem fallat. ad illa recurrit remedia que supra de tristitia dicebantur. Ab immensa audacia & temeraria aggressionem arduarum rerum ex quibus posset subitus & immoderatus timor accidere cauere debet. Nam magno imminente timore calor naturalis & spiritus extrinseca membra derelinquunt. & ad cor tanquam ad eorum arcem & principium nostre uite refugunt. Vnde pallefcit uultus & gelidus quidam tremor exteriores partes ingreditur & cutis circa pilorum radices ex fuga caloris ad centrum



condensantur & constringuntur pori  
Vnde exeunt propter quod in timorē  
omnes fere corporis pili eriguntur.  
Et quandoq; est tam intensus timor  
ut propter subitum & inordinatū cō  
fluxum spirituum ad cor . accidat ipso  
rum repentina suffocatio & mors :  
aut corpus iueterascit . & alias malas  
egritudines inducit . Vnde unus ex  
antiquis auctoribus narrat q; quidam  
iuuenis dum suspensus per cistam tra  
heretur . ut pullos falconum acciperet  
& truncata fune ex eminentissimo ca  
deret loco . ilico fere totus canus fa  
ctus est . Multi insuper iuuenes ex  
paruissimi temporis naufragio immi  
nente mortis timore iueterati sunt .  
Multi & in carceribus per paucos  
dies detenti de futura certificata mor  
te ad duplam fere etatem antiquio  
res indicantur . Ad medicos plures



paralitici ex timore facti concurrunt :  
Quanto ergo possibile est debemus  
timores & timoris causas fugere. Pru  
dens enim primo parumper timorem  
& timoris causam studiose perquirat  
antea q̄ rem arduam & ante proprias  
uires aggrediatur . primo aggressu se  
fortem & audacem prebeat . omnem  
penitus timorem procul eiiciēdo. q̄ si  
fortuito euentu aliquid extimendum  
contigerit . Nihil quippe apud huma  
num genus maius morte timeri solet  
cum trito dicatur proverbio ultimus  
terribilium esse . Tunc quidem ratio  
& animi fortitudo seipsum uincat :  
ut firmo & audaci iudicio sibi cōsulat  
neq̄ mortem timendam neq̄ optan  
dam esse . quoniam frustra timetur  
quod euitari non potest . aut optatur  
quod ilico euenturum est .  
Nam reuera adamantina lege oritur



unusquisque ut moriatur. Audaci ergo  
animo insistendum est. Nam nullus  
maior hostis in mortis periculo quam ti  
mor. Ipse quidem ingenium & rationis  
discursum obumbrat. & corporis vi  
res dum illis maxime opus est annih  
lat. Vnde solet ut plurimum pernici  
es evitari. Aliquando tamen per acci  
dens timor iuvamentum prestat. Se  
dat enim singultum si ex repletione  
fiat. Nam propter retractionem spiri  
tus ad membra ex paruo timore uigo  
ratur naturalis calor ex propria unione  
in membris centralibus cum uirtus uni  
ta maior sit seipsa dispersa. ex eius ui  
goratione sequitur citior consumptio &  
facilior resolutio materierum mordifica  
rium os stomachi. unde singultus causa  
Et hec est cautela mulierum dum singul  
tant pueri. imponere illis timorem ut singul  
tus citius reprimatur. eadem ratione aqua frigida

0



meliorē generat sanguinē. Ex pāe ne  
ro callido uiscera & stomac⁹ grauidat  
uinū quod bibetis sit aduiferū coloris  
aurei & sapo. suauis. i quo aq̄ aliqtulū  
misceat ut cib⁹ p mēbra discurrendo me  
li⁹ opeṛ nullā festinātiā i cōme. hēbis  
uel i bibēdomlaos. n. cretar spiritus ci  
bū aut quē cōmedes plurimū āte dēs  
masticare q̄ uix saporē ei⁹ sētias quia  
meli⁹ talis cib⁹ digerit & p h⁹ modi  
masticatōnē p maiori pte ē digest⁹. &  
nō ut multi faciūt q ad oēs bucellā po  
tant & potatōz assumeṛ uolūt. s; i fine  
cene tantum bibas quantum corpus  
tuū desiderat. attendas etiam in eadez  
mensa diuersa cibaria & diuersa uolu  
ptaria non summas. quia ex diuersis ci  
bariis natura humana defficat & minui  
tur & diuerse egritudines in humaīs  
corporibus generantur. sed unicum  
cibū sumas. ex quo natura tua melius



delectatur. Cave etiam ne tu in tantū  
comedas quin natura tua semper habe  
at appetitum comedendi. quia quan  
do ipsum corpus nimium impletur  
stomachus magnum grauamen patitur  
Superfluous omnis cibus te grauē red  
dit et debilem. et calorem naturalem  
debilitat. Et si contingat te forsan ni  
mium impleri: ex quo sentias grauamē  
in corpore: ad uomitum te debes pre  
parare. Si uomitum habere non pote  
ris: bibe aliquantulum de aqua calida  
et sic dolor subito alleuiabitur: dabit  
que desiderium dormiendi. & tunc  
secure dormias quantum corpus tuuz  
desiderat: sed si hoc non sufficit ab  
stinētiā accipias ad duos dies donec  
tua conditio in pristinuū statum reuer  
tatur. Et si hoc facere nō possis cresce  
nō obmittas obediri. & si hoc face  
re nō poteris aliq̄tulum bibe de aq̄ frigida



& quāto frigidior fuerit tanto melior  
approbat̃. Nam ex aqua sitis sedatur  
& calor naturalis confortatur & cibus  
melius comprehenditur. Et si quando  
contingat de diuersis cibariis impleri  
talem ordinem debes seruare. Primo  
leuiora cibaria<sup>a</sup> sumas & postea graui  
ora & grossa cibaria super leuiora ag  
grauantur & statim ad fūdū stomachi  
conuertuntur. Et si forsan grossa<sup>a</sup> ciba  
ria. primo & postea subtilia sumere cō  
tingat. tunc sequitur q̃ grossa talia  
cibaria ad digestionem nimium<sup>e</sup> desu  
cantur & subtilia cibaria non possunt  
digeri ppter grossa. inde corrūpit̃ sto  
mach<sup>9</sup> & nullaten<sup>9</sup> cibus digerit̃. At  
tēde i sup q̃ i cōmestioe non differas  
unū cibū post aliū. q̃a nil pei<sup>9</sup> existit  
q̃ diuersos cibos assumere & i sumēdo  
spaciū iter e bū unū & aliū progā q̃a  
qū pri<sup>9</sup> cib<sup>9</sup> digeri icipit z seq̃s cib<sup>9</sup>



manet indigestus. sic in prima digesti  
one calor naturalis corrumpitur. Etia  
debes in comestionibus ordinem ser  
uare. quia si bis in die consuequisti co  
medere bis comedere. & si semel  
semel comedas. Si aut semel cosue  
uisti comedere & comedas bis i die o  
ritur pigritia ex cibo qui non digerit. Cu  
aut a mensa per cibum surrexeris lauabis  
optie manus. quia talis immunditia mul  
tis infert infirmitatem i facie & oculis. etia  
laua os tuum & dentes quia uetustas cibo  
rum dentibus applicatur & reddit malum flatum  
postea uos iter per mille passus arupie  
tis eo quod cibum ad fundum stomachi con  
uertatur quod per erutationem & alleuiationem  
corporis uetus defacili cognoscitur. Po  
stea dormire poteris quia i dormitione me  
lior erit digestus & calor naturalis me  
lius confortatur. dormias enim coopto capi  
te & bene subleuato. reque scas primo



sup dextro latere. p<sup>o</sup>ea modicū sup si  
nistro reuolue ad cōplēdū somnuz ad  
latus oppositum conuerteris .

De quatuor ptibus anni .  
Quoniā annorū t<sup>o</sup>pra i ordinatōe cibo  
rum & in cōseruatōe sātatis i hūanis  
corpib<sup>9</sup> magnū cōferūt iuuamētū. sci  
as carissie q<sup>o</sup> ānus i q<sup>o</sup>tuor t<sup>o</sup>pra diuidit<sup>r</sup>  
que sunt. uer. estis. atūnus . & yems  
vnd p uere nobiliori t<sup>o</sup>pe primordiū  
assumēdo tē deceo a q<sup>o</sup>b<sup>9</sup> cauē debes  
& qualr cōditōnē corpis tui dēs i isto  
t<sup>o</sup>pre gubernare . De Vere .

Ver i medio mēsis marci sūt iiciū &  
durat usq<sup>o</sup> ad mediū mēsis iunii . mo  
neo te igit carissie ut i isto t<sup>o</sup>pre cōditi  
onē corpis tui talr studeas gubernare  
prio ut parū ymedas. & cibaria facilis  
digestiois utpote castratorū edorū p  
dicū. & carnes. herbas boragis coque  
cū brodiis cicerorū te cōforta q<sup>o</sup>a eodē



BI  
CE

tēpre corpa hominū sūt repleta nec in  
digēt multorū ciborū frequētatiōe pp  
ter rēpletionē uētris. corp⁹ tuū tēpate  
fatiga. q̄a talis calor oēs supfluitatē tol  
lit. & sine debilitate cōseruabit. de lco  
māe tēpestiue surgerē nō obmittas cor  
pus tuū purga de fleborhomia. & uē  
tris exitum pcurabis. ut sequēs estas  
nō iueniat repletū & hūorib⁹ plenuz  
poteris enī i isto tpe uti coitu. nā tp⁹  
istud generatiuū ad filios iuenit. & sic  
tēpestiua surrectiōe de lecto cōfortat  
melius animus & corpus hominis.

De Estate.

Aice carissime scias q̄ i mēse iunii est  
prītiū estatis. & durat usq̄ i mediū  
septembris. conditio per caliditatem  
& siccitatem discoperta est. sic multi  
tudo caliditatum i hūanis corpib⁹ ge  
neratur. sepe ergo utere uomitu. q̄a  
purgat cerebrum. & corpus tuum



quando grauidat̃. cibus tu9 sit aceto  
lusi & frigidus. utpote latuce boragiū  
quia talia cōsumunt. carnes uero edo  
rum pullorū uicullorum illo tempora  
optime oprobant̃. caueas a cibis allea  
tis. & callidis & siccis & nimiū pipe  
ratis. a labore & cohitu corige corpus  
tuū. q̃a corp9 deficit eo q̃ uirtutez na  
turalē debilitat. sepe enī corpus tuuz  
lauare studebis ī balneis aque dulcis.  
& faciē tuā & tuas manus ī aqua frigi  
da sepi9 irrorabis z ī loco coopto dor  
mias. tēpatio istius tempis ē optīa mu  
lieribus senibus ī frigidis cōplexioni  
bus. omnibus calidis & siccis est con  
traria. quia sepe facit ipsa febres acu  
tas icurrere. & multis angustia colet̃.

#### De Autumno .

Tēpus uero autumnale iitium habet  
ī medio mēsis septembris. & differē



ad mediū octobris. & est t̄pus hūanis  
corpibus dissonū. & p̄ ip̄m male con  
plexiois cōpoitiones generant̄. multe  
mēcolie. & febres multe. oportz ergo  
te aice carissime cōditionē & statū tui  
corpi talr custodire. priō cibos facili  
digestiois assumere studeas. & q̄ bonū  
sanguinē habēt generere. utaris etia  
bono uino. caueas a caulib9 & a carni  
bus bouinis. nā ex illis multa melāco  
lia. pcul dubio generātur. caueas etiā  
a fructib9 eo t̄pe existētib9. q̄a ex eis  
ualde pessime egritudies i hūanis cor  
porib9 excitātur. caueas etiā ne i isto  
t̄pre i loco frigido discooperto capite  
dormias. q̄a dētes & pect9 & pulmo  
nali t̄pre distillāt. & egritudines p̄xie  
suscitant̄. De Hyeme.  
Quartū t̄pus āni ē hyems. & incipit i  
medio decēbris. & durat usq; ad me  
diū marci. natura istius t̄pis ē frigida



& huīda. quo t̄p̄e multa flegmata in  
hoībus generant̄. caueas ergo eo t̄p̄e  
a cibis frigidis z huīdis. sc̄z a carnib⁹  
porcinis & piscibus & lacticiniis & si  
milib⁹. q̄a ex ip̄is flegma nīmū cōgre  
gat̄. s̄z ut̄r cibis calidis & siccis q̄b⁹  
calor naturalis ī corpe p̄ frigiditatē for  
tificatus. & sic a calore naturali cibus  
magis digerit̄. t̄p̄us enī istud accepta  
bile ē hoībus calidis. ī natura. s̄z mu  
lieribus senibus & pueris & cunctis  
complexionibus frigidis & humidis  
damnabile inuenitur.

Quando Minutio est bona.

Sāguinē mīunuer̄ utile ē. viii. Kal. iu  
li usq̄ ad. xv. Kal. augusti. q̄a tūc san  
guis crescit & auget̄. potio uero utilis  
ē ab. viii. Kal. decēbris. flebotomia  
est omni t̄p̄e bona quādo necessitas  
urget. melior ē enī aliis diebus. luna  
iiii. vii. xi. xiiii. xvi. xvii. xviii. &. xxii.



Item si quis natus fuerit hiis tribus  
mala morte morietur. primus est primus  
dies lune aprilis. in illa die cain cecidit  
fratrem suum abel. secundus est primus  
dies lune mensis augusti. in illa enim die adam  
comedit de pomo. tercius dies est ultimus  
dies lune decembris. in illo die natus fuit  
iudas qui dominum tradidit. si quis his  
tribus diebus incepit novum vel aliqua  
emit vel vendit vel domum construxit. si  
nuptias fecerit. & sic de similibus ma  
le sibi succedet.

Tractatus quidam de regimine sani  
tatis. opera & industria Dominici de  
Lapis. impendio tamen Sigismundi  
a libris civis atque liberarii Bononien  
sis feliciter finiunt.

Anno. D. M. CCCC. lxxvii. ¶



